

Congrès du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés



Palais de Fervaques – 33 rue Victor Basch,
Saint-Quentin (02)

Territoires & santé. Quelle convivialité à l'égard des aînés ?

20 ET 21
MAI 2025



Organisé par



Avec le soutien de



En partenariat avec



Avec la participation de



Mardi 20 mai



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

13H00

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Palais de Fervaques, salle de réception

14H00

ACCUEIL OFFICIEL PAR FRÉDÉRIQUE MACAREZ, MAIRE DE LA VILLE DE SAINT-QUENTIN ET PAR KHEIRA CAPDEPON, VICE-PRÉSIDENTE DÉLÉGUÉE DU RFVAA ET ADJOINTE AU MAIRE DE LA VILLE DE GRENOBLE

14H30

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EN 1ÈRE CONVOCATION
(Réservée aux adhérents inscrits)**

ZOOM SUR LE FONDS D'APPUI POUR DES TERRITOIRES INNOVANTS SENIORS 2 (FATIS 2)



15H00

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EN 2ÈME CONVOCATION
(Réservée aux adhérents inscrits)**

EN PARALLÈLE

**VISITE DES INITIATIVES AMIES DES AÎNÉS
DE SAINT-QUENTIN AU DÉPART DU PALAIS
DE FERVAQUES :**

- Réaménagement du parvis de la Basilique -concertation autour du choix du mobilier urbain ;
- Parc des Champs Elysées et équipements sportifs adaptés ;
- Visite d'un béguinage ;
- Découverte du Pôle Seniors de la ville de Saint-Quentin ;
- Inauguration de la Fresque *Tag'âge* (**sous-réserve**).



19H00

CÉRÉMONIE DE LABELLISATION

- Labellisation des collectivités amies des Aînés ;
- Remise du panneau d'entrée de "Ville Amie des Aînés" à la Ville de Saint-Quentin.

19H30

DÎNER OFFERT PAR LA VILLE DE SAINT-QUENTIN

LE RFVAA SERA PRÉSENT AVEC UN STAND POUR VOUS ACCUEILLIR ET RÉPONDRE À VOS QUESTIONS, NOTAMMENT SUR LE CONCOURS 2026 ET LE FATIS 2. VOUS POURREZ ÉGALEMENT VISITER LE STAND DE LA VILLE DE SAINT-QUENTIN, QUI METTRA EN AVANT SES INITIATIVES EN FAVEUR DES AÎNÉS, AINSI QU'UNE EXPOSITION DES PROJETS SOUMIS AU CONCOURS 2024.

COLLOQUE SUR LE THÈME « TERRITOIRES ET SANTÉ, QUELLE CONVIVIALITÉ À L'ÉGARD DES AÎNÉS ? » – PALAIS DE FERVAQUES, SALLE DE RÉCEPTION

8H00

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8H30

OUVERTURE PAR THOMAS DUDEBOUT, ADJOINT AU MAIRE DE LA VILLE DE SAINT-QUENTIN ET PRÉSIDENT DU RFVAA

9H00

PLÉNIÈRE D'OUVERTURE « TERRITOIRES ET SANTÉ, QUELLE CONVIVIALITÉ À L'ÉGARD DES AÎNÉS ? »

INTERVENTIONS :

- **Jean-René Lecerf**, Président de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) ;
- **Nicolas Fricoteaux**, Président du Département de l'Aisne
- **Diane Gallais**, Directrice Adjointe du programme Action Cœur de Ville (ANCT) ;
- **Eric Signarbieux**, Délégué Général de l'Union Nationale des Centres Communaux d'Action Sociale (UNCCAS) ;
- **Maude Luherne**, Directrice du Réseau Français des Villes Santé.

RÉFLEXIONS ET MISE EN PERSPECTIVE:

Pierre-Olivier Lefebvre, Délégué Général du RFVAA

9H30

1ÈRE TABLE RONDE : « LA PRÉVENTION, UNE DES CLÉS POUR RESTER EN FORME ET EN BONNE SANTÉ »

Cette table ronde sera consacrée au vieillissement en bonne santé et aux enjeux de la prévention. Pour les collectivités, il est essentiel de garantir aux seniors une qualité de vie optimale et de leur permettre de rester autonomes le plus longtemps possible. La prévention en santé regroupe un ensemble d'actions et de bonnes pratiques visant à prévenir la perte d'autonomie et à encourager un mode de vie actif et épanouissant. Des actions innovantes dans les territoires amis des aînés démontreront que la prévention des mauvais effets du vieillissement est possible de multiples façons.

INTERVENTIONS :

- **Jean-Pierre Aquino**, Gériatre, Directeur de ILC France ;
- **Alex Obry**, Directeur du CCAS de Loon Plage : Seniors en forme à Loon plage ;
- **Nathalie Puga**, Directrice du CCAS de Saint-Quentin: la carte Pass, des activités physiques avec les seniors et leurs proches ;
- **Anne Créquis**, Union des Gérontopôles de France, Directrice du Gérontopôle des Hauts-de-France : la prévention des chutes.

RÉFLEXIONS ET MISE EN PERSPECTIVE:

Annie de Vivie, Fondatrice Agevillage.com, Directrice du réseau France des formations Humanitude.

10H30

PAUSE

11H00

2ÈME TABLE RONDE « ENSEMBLE POUR UN PARCOURS DE VIE PLUS HUMAIN DANS L'AVANCÉE EN ÂGE »

L'avancée en âge est une aventure qui mérite d'être vécue dans un cadre chaleureux et convivial. Pourtant, de nombreux défis subsistent : qualité de vie, lien social, accompagnement des aidants... Comment construire un parcours de vie plus humain, où chacun – seniors et aidants – trouve sa place ? Quelles sont les solutions et bonnes pratiques qui favorisent un vieillissement harmonieux ?

INTERVENTIONS :

- **Sylvie Tounsi**, CCAS de la Ville de Nice, Directrice Vie des Seniors et Autonomie : l'Équipe mobile bienveillance
- **Nathan Gabard**, Responsable Service Participation Citoyenne et Pôle Seniors de Saint-Quentin : Avec le pôle Seniors, votre santé s'améliore ;
- **Stéphane Birchmeier**, Adjoint de direction Cité Seniors : les apéros sexologiques ;
- **Françoise Fromageau**, Présidente Monalisa : Mobilisation Nationale contre L'isolement des Agés.

RÉFLEXIONS ET MISE EN PERSPECTIVE:

Boris Callen, Délégué général Monalisa.

12H00

SIGNATURE D'UNE CONVENTION ENTRE MONALISA ET LE RFVAA :

- **Thomas Dudebout**, Adjoint au maire de Saint-Quentin et Président du RFVAA ;
- **Kheira Capdepon**, Adjointe au maire de Grenoble et Vice-Président Déléguée du RFVAA ;
- **Françoise Fromageau**, Présidente Monalisa France, Mobilisation Nationale contre L'isolement des Agés.
- **Isabel Madrid**, Vice-présidente de Monalisa France et de l'UNCCAS

12H30

DÉJEUNER AU PALAIS DE FERVAQUES

33 rue Victor Hugo Basch, 02100 Saint-Quentin.

COLLOQUE SUR LE THÈME « TERRITOIRES ET SANTÉ, QUELLE CONVIVIALITÉ À L'ÉGARD DES AÎNÉS ? » – PALAIS DE FERVAQUES, SALLE DE RÉCEPTION

13H30

PRÉSENTATION DE LA 2^E ÉDITION DU BAROMÈTRE « CE QUE VEULENT LES VIEUX » PAR PIERRE-OLIVIER LEFEBVRE, DÉLÉGUÉ GÉNÉRAL DU RFVAA ET GILLES LECLERC, DIRECTEUR GÉNÉRAL D'AXENTIA

14H00

3^{ÈME} TABLE RONDE : « SE SOIGNER, UN DÉFI DANS L'AVANCÉE EN ÂGE »

La longévité de la population impose une réflexion des aînés sur leur parcours de santé. Comment garantir un accès aux soins adapté? Comment replacer l'humain au cœur du système de santé pour une prise en considération plus bienveillante et efficace ? Cette table ronde vise à explorer les solutions pour un parcours de santé plus fluide au bénéfice des habitants âgés inscrits dans la démarche VADA.

INTERVENTIONS :

- **Astrid Lelièvre**, Adjointe Déléguée aux solidarités, à la Ville de Saumur : transport solidaire: favoriser la santé pour un accès au soin;
- **Saint-Quentin** : Le Contrat Local de Santé propose les conférences Santé dans les quartiers de la ville;
- **Sylvie Ruffié**, Secrétaire Nationale de l'union confédérale des retraités CFDT.

RÉFLEXIONS ET MISE EN PERSPECTIVE:

David Valentin, Trésorier du Groupement national des Animateurs en Gérontologie (GAG) - Responsable Politique Gérontologique Communale - Directeur Résidence Quiétude



15H00

4^{ÈME} TABLE RONDE : « INFORMER ET PROMOUVOIR LA SANTÉ DES PLUS ÂGÉS »

Dans une société où l'espérance de vie augmente, il est essentiel d'informer et de sensibiliser les aînés sur les bonnes pratiques de santé afin de favoriser un vieillissement actif et en bonne santé. Mais comment mieux diffuser l'information ? Quels sont les outils et stratégies les plus efficaces pour promouvoir la santé avec les seniors et leur entourage ? Cette table ronde nous permettra d'explorer les différentes façons de bien informer.

INTERVENTIONS :

- **Manon Couzet**, chargée de mission "bien vieillir" « 30 min pour rester en forme » à Tours;
- **Michel Wattelier**, ambassadeur VADA de Saint-Quentin: Journée de la nutrition à Saint Quentin;
- **Maude Luherne**, Directrice du Réseau Français des Villes Santé : la littératie en santé.

RÉFLEXIONS ET MISE EN PERSPECTIVE:

Guy Le Charpentier (sous réserve), Directeur associé de l'entreprise solidaire d'utilité sociale ReSanté-Vous

16H00

CLÔTURE

16H30

FIN DU CONGRÈS



RETROUVEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN SCANNANT CE QR-CODE :

Nous contacter :

contact@rfvaa.com - 03.45.18.23.20
www.villesamiesdesaines-rf.fr

