

LES CLUBS SENIORS

SAISON 2015 -2016

BORDEAUX
Ma ville



bordeaux.fr



MOT DU MAIRE

Bordeaux Générations Seniors vous convie à tout âge à découvrir, partager de nouvelles activités de loisirs et de détente. Je vous invite à participer nombreuses et nombreux à ce programme du bien vivre ensemble qui vous est proposé dans les 25 clubs seniors de la Ville de Bordeaux situés le plus souvent au plus près de chez vous dans votre quartier.

Alain Juppé
maire de Bordeaux
président de Bordeaux Métropole
ancien Premier ministre



SOMMAIRE

LES CLUBS SENIORS _____	4
Les Clubs seniors et les modalités d'inscription	4
L'espace de restauration	5
Carte des Clubs seniors	6
LES ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS PAR QUARTIER —	9
INDEX _____	16
À SAVOIR _____	19



« On prend du plaisir à venir dans les clubs parce qu'on s'y sent bien. »

Marie, 74 ans

LES CLUBS SENIORS

Les équipes vous accueillent du lundi au vendredi de 10h30 à 17h30 dans les 25 clubs de la ville de Bordeaux.

Ces structures de proximité mettent à votre disposition un restaurant servant des repas variés et équilibrés de 12h à 14h. Vous avez également la possibilité de participer à des activités créatives, culturelles, ludiques, informatiques ou sportives.

Des activités de convivialité sont mises en place de façon régulière.

INSCRIPTION ET TARIFS

Les inscriptions dans les Clubs seniors s'effectuent tout au long de l'année sur place auprès des agents d'accueil ou par téléphone, dans la limite des places disponibles.

Activités

5,50 € (Bordelais), **7,15 €** (Résident hors Bordeaux) chaque mois pour une activité encadrée par un intervenant extérieur - *octobre à juin*

Gratuité pour les activités encadrées par les animatrices de la ville de Bordeaux, les bénévoles et les jeunes volontaires en service civique.

Pour une participation mensuelle occasionnelle : renseignements sur place auprès des agents d'accueil.

Restauration

Entre 2,30 € et 5,15 € en fonction du revenu (selon la grille tarifaire en vigueur).

6,43 € pour les extérieurs du club. Famille, ami : pensez à les inviter, l'espace restauration leur est aussi ouvert.

Pour déjeuner : réservation 48h à l'avance (jour ouvré) auprès des agents d'accueil.

L'ESPACE RESTAURATION

L'équipe de restauration vous accueille du lundi au vendredi de 12h à 14h autour d'un repas complet et équilibré.



La qualité est au rendez-vous avec des produits labélisés (AOP, AOC, Label rouge...). Les menus sont élaborés par des diététiciens qui proposent des repas variés.

Vous pouvez consulter les menus sur le-gout-de-nos-assiettes.com et dans les clubs proches de chez vous.

Le choix de la fréquence des repas appartient à chacun que ce soit tous les jours, une fois par semaine ou occasionnellement.

Des repas festifs sont organisés à Noël, au printemps, à Halloween, pour la semaine du goût...

CARTE DES CLUBS SENIORS

● Bordeaux maritime

1 – Club seniors Achard

111 rue Achard – 05 56 50 56 35

Tram B : arrêt New York

2 – Club seniors Les Aubiers

196 rue Gabriel Frizeau – 05 56 50 91 59

Tram C : arrêt Les Aubiers / Bus 14, 15*, 35*,

33*, 73*, 57 : arrêt Les Aubiers

3 – Club seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hauteux

05 24 57 65 12

Bus 4* : arrêt Leybardie

Bus 7 : arrêt cité Chantecrit

4 – Club seniors Lumineuse

196 rue Achard – 05 24 57 65 14

Tram B : arrêt Brandenburg

Bus 9*, 14 : arrêt Brandenburg

● Chartrons – Grand Parc – Jardin public

5 – Club seniors Jardin public

142 rue du Jardin Public – 05 57 87 13 31

Tram C : arrêt Emile Counord ou Camille Godard

Bus 4*, 15* : arrêt Camille Godard

○ Les Clubs Seniors de la résidence Maryse Bastié (CCAS de la ville de Bordeaux) et du Petit Trianon (établissement en délégation de service public) vous accueillent !
Infos pratiques p.22

● Caudéran

6 – Club seniors Gelé de Francony

4 rue Laporte

05 56 08 36 73

Bus 16* : arrêt Deveau

Bus 2* : arrêt Lestonnat

Bus 33* : rue Richelieu

7 – Club seniors Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

05 24 57 65 07

Bus 16* : arrêt Place Lopès

Bus 33* : arrêt rue Richelieu

● La Bastide

8 – Club seniors Reinette

16 -24 Cité Reinette – 05 24 57 65 06

Tram A : arrêt Galin / Bus 10*, 45 : arrêt Galin

9 – Club seniors Queyries

13 allée Jean Giono – 05 56 86 89 41 -

05 24 57 65 03

Tram A : arrêt Jardin Botanique

Bus 45 : arrêt Pôle universitaire de Gestion

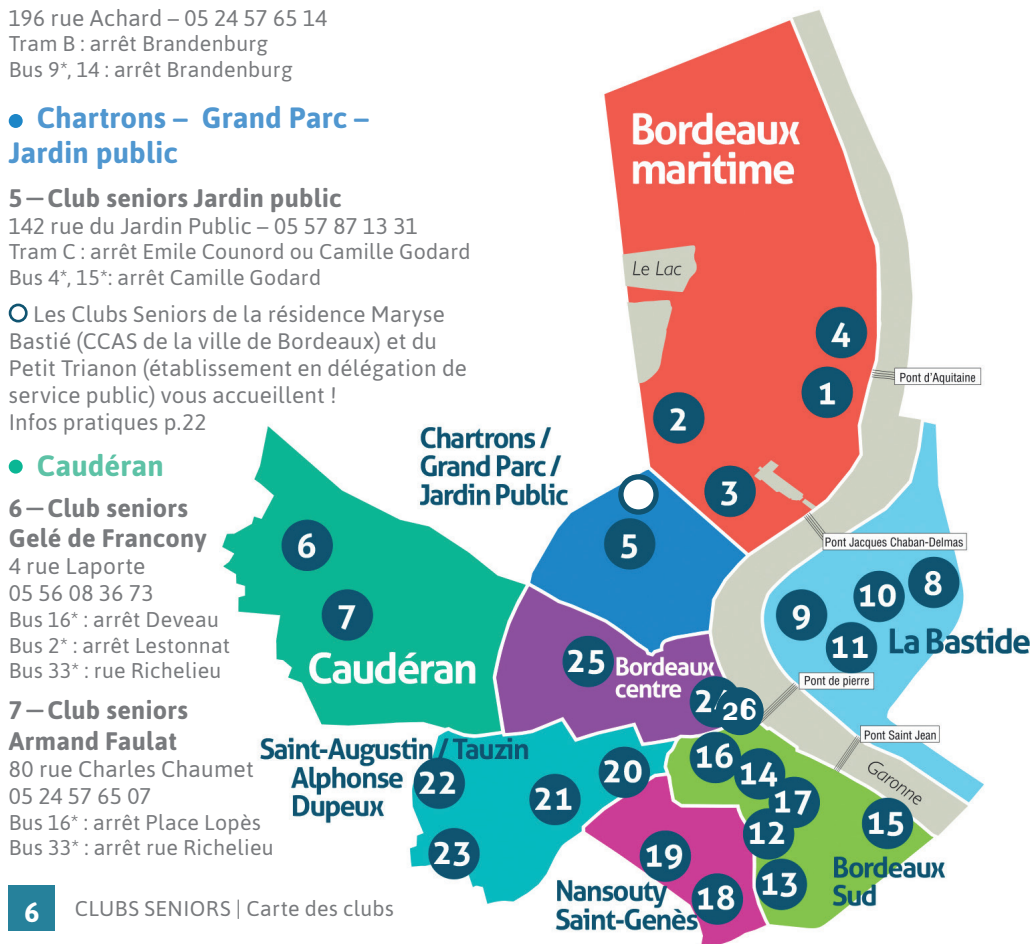
Bus 10* : arrêt Jardin Botanique

10 – Club seniors Bonnefin

7 rue Bonnefin – 05 56 40 08 80

Tram A : arrêt Thiers Benaugé

Bus 10*, 45 : arrêt Thiers Benaugé



11 – Club seniors Nuits

51 rue de Nuits – 05 56 86 58 78
Tram A : arrêt Jardin Botanique
Bus 10*, 45, 80 : arrêt Jardin Botanique

● Bordeaux Sud

12 – Club seniors Billaudel

112 bis rue Malbec – 05 24 57 65 09
Bus 1* : arrêt Peyronnet
Bus 9* : arrêt Billaudel
Bus 15 : arrêt Malbec

13 – Club seniors Buchou

25 rue Buchou – 05 56 92 69 08
Bus 9*, 10* : arrêt Billaudel
Bus 15 : arrêt Malbec

14 – Club seniors Vilaris

4 rue Vilaris – 05 56 92 64 55
Tram C : arrêt Tauzia
Bus 1*, 11 : arrêt Meunier

15 – Club seniors Son Tay

45 rue Son Tay – 05 56 85 41 16
Tram C : arrêt Belcier
Bus 11 : arrêt Terres de Borde

16 – Club seniors Magendie

45 rue Magendie – 05 24 57 65 13
Tram B : arrêt Musée d'Aquitaine
Bus 4* : arrêt Hopital St André
Bus 1*, 11 : arrêt Bourse du Travail, 5*
Bus 16* : arrêt République

17 – Club seniors Saumenude

16 rue Saumenude – 05 56 91 81 87
Bus 1*, 11, 15, 16* : arrêt Capucins
Tram B : arrêt Victoire
Tram C : arrêt St Michel

● Nansouty - St Genès

18 – Club seniors Albert 1^{er}

28 bld Albert 1^{er} – 05 56 91 44 79
Bus 10*, 15 : arrêt Barrière de Bègles

19 – Club seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu – 06 07 16 26 90
Tram B : arrêt Bergonié ou Barrière St Genès
Bus 9*, 26* : arrêt Barrière St Genès

● Saint Augustin – Tauzin – Alphonse Dupeux

20 – Club seniors Manon Cormier

66-68 rue Manon Cormier
05 56 96 08 64 – 07 86 65 01 51
Tram A : arrêt Gavines
Bus 26* : arrêt Hôtel de Police
Bus 4*, arrêt Caserne Boudet / Dandicolle

21 – Club seniors Quintin

127 rue Quintin – 05 56 98 77 11
Bus 8*, 41, 24 : arrêt Charles Perrens

22 – Club seniors Saint Augustin

9-11 allée des peupliers – 06 20 33 95 25
Tram A : arrêt Saint Augustin
Bus 11 : arrêt St Augustin
Bus 41, 42* : arrêt Eglise St Augustin

23 – Club seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith
05 24 57 65 11 – 06 18 77 49 55
Tram A : arrêt François Mitterrand
Bus 41* : arrêt Francisco Ferrer*
Bus 42* : arrêt François Mitterrand

RÉOUVER-
TURE
EN 2016

● Centre ville

24 – Club seniors Alsace Lorraine

15 cours Alsace Lorraine – 05 24 57 65 10
Tram A : arrêt place du Palais
Bat Cub : arrêt Honneur

25 – Club seniors Albert Barraud

13 bis rue du Dr Albert Barraud
05 24 57 65 02 - Bus 2*, 3* : arrêt St Seurin
Bus 1*, 16* : arrêt Château d'eau

26 – Résidence Notre Temps

28-30 rue Neuve
05 56 44 68 90 – 06 07 22 50 21
Tram A : arrêt place du Palais

* Transports adaptés aux personnes à mobilité réduite



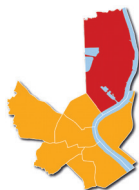
S SERVICE
CIVIQUE
DES VALEURS, UN ENGAGEMENT

*« C'est vivant,
on voit du monde »*

Jean, 82 ans

Chaque jour de la semaine, les Jeunes Volontaires proposent des activités de convivialité dans les Clubs seniors.

LES ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS PAR QUARTIER



BORDEAUX MARITIME

1 – Club seniors Achard

- + Jardinage plusieurs fois par mois **Gratuit**
- + Jeux de cartes une fois par semaine **Gratuit**

2 – Club seniors Les Aubiers

ATELIER TRICOT / COUTURE

Lundi 14h-16h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi 14h-17h **Gratuit**

CRÉATION BIJOUX

Mardi 14h-16h - 2 fois par mois

GYM MÉMOIRE

Mercredi 14h30-16h30

DESSIN PEINTURE

Jeudi 14h-16h

3 – Club seniors Chantecrit

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mercredi 14h-17h **Gratuit**

GYM

Jeudi 9h-10h

ATELIER REMUE-MÉNINGES

Vendredi 14h-16h30 **Gratuit**

- + Chaque premier vendredi du mois, rencontre avec la ludothèque.

4 – Club seniors Lumineuse

ATELIER REMUE-MÉNINGES

Lundi 14h30-16h30 **Gratuit**

DESSIN PEINTURE

Mardi 14h-16h

ORIGAMI

Mercredi 14h30-16h30 **Gratuit**

INFORMATIQUE

Mercredi 14h-15h | 15h-16h
Gratuit

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

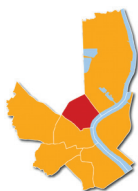
GYM

Jeudi 10h45-11h45

ATELIER TRICOT/COUTURE

Mercredi et vendredi 14h-17h
Gratuit

- + Une salle informatique équipée d'internet est disponible du lundi au vendredi (hors période de cours) **Gratuit**



**CHARTRONS
GRAND PARC
JARDIN PUBLIC**

5 – Club seniors Jardin public —

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi 14h-17h **Gratuit**

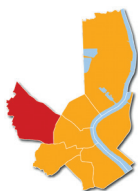
ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mercredi 14h-17h

Tous les 15 jours **Gratuit**

ANGLAIS

Jeudi 16h-17h30 **Gratuit**



CAUDÉRAN

6 – Club seniors Gelé de Francony

DESSIN PEINTURE

Mardi 14h30-16h30

JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi 14h30-16h30 **Gratuit**

BRIDGE

Mercredi 14h30-17h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h

tous les 15 jours **Gratuit**

GYM

Jeudi 11h-12h

7 – Club seniors Armand Faulat —

INFORMATIQUE

Mardi 9h-10h | 10h-11h | 11h-12h

Gratuit

GYM

Mardi 9h30-10h30

INFORMATIQUE CONFIRMÉ

Mardi 14h30-16h **Gratuit**

CALLIGRAPHIE CHINOISE

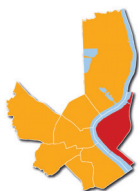
Mercredi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Vendredi 14h-17h **Gratuit**

- +** Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**



LA BASTIDE

8 – Club seniors Reinette

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h

Tous les quinze jours **Gratuit**

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**
- + Rencontres intergénérationnelles le mercredi de 14h à 17h. *Tous les deux mois* **Gratuit**

9 – Club seniors Queyries

BRIDGE

Lundi jeudi vendredi 14h30-17h

Gratuit

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mercredi et jeudi 14h-17h

Gratuit

ATELIER TRICOT

Vendredi 14h30-17h **Gratuit**

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**
- + Rencontres intergénérationnelles une fois par mois le mercredi de 14h à 17h. **Gratuit**

10 – Club seniors Bonnefin

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi 14h-17h **Gratuit**

JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi mercredi vendredi

14h-17h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**

11 – Club seniors Nuits

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi 14h-17h **Gratuit**

ECLAT DES MOTS

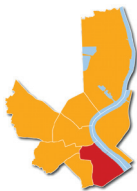
Mercredi 14h30-16h30

tous les 15 jours **Gratuit**

GYM DOUCE

Jeudi 14h-15h

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**
- + Rencontres intergénérationnelles le mercredi de 14h à 17h. *Tous les deux mois* **Gratuit**



BORDEAUX SUD

12 – Club seniors Billaudel

ATELIER REMUE-MÉNINGES

Lundi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi et mercredi 14h-17h **Gratuit**

INFORMATIQUE

Mercredi 9h-10h | 10h-11h |
11h-12h **Gratuit**

GYM

Vendredi 10h30-11h30

- + Rencontres intergénérationnelles régulièrement organisées.

Gratuit

- + Bal une fois par mois **Gratuit**
- + Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h. **Gratuit**
- + Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**

13 – Club seniors Buchou

ARTS PLASTIQUES

Mardi 14h-16h

ECRITURE

Mercredi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

GYM

Mercredi 10h30-11h30

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

- + Activités de loisirs tous les 15 jours de 14h à 17h **Gratuit**

14 – Club seniors Vilaris

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi 14h-17h **Gratuit**

RENCONTRES CONVIVIALES

Mercredi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

- + Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h **Gratuit**

15 – Club seniors Son Tay

ECRITURE

Mercredi 14h30-16h30

tous les 15 jours **Gratuit**

- + Calligraphie chinoise une fois par mois **Gratuit**
- + Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h.

16 – Club seniors Magendie

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi 14h-17h **Gratuit**

GYM

Lundi 10h40-11h40

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h

Tous les 15 jours **Gratuit**

INFORMATIQUE

Mardi 10h-11h30 **Gratuit**

INFORMATIQUE

Vendredi 10h-11h | 11h-12h

Gratuit

LECTURE A VOIX HAUTE

Vendredi 14h-16h30 **Gratuit**

+ Rencontres intergénérationnelles régulièrement organisées.

Gratuit

+ Une fois par mois, un temps festif est organisé le jeudi ou le vendredi.

+ Possibilité de rencontrer des joueurs de bridge pour jouer sur place **Gratuit**

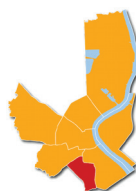
+ Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**

17 – Club seniors Saumenude

JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les jours 14h30-17h15

Gratuit



NANSOUTY
ST-GENÈS

18 – Club seniors Albert 1^{er}

DESSIN PEINTURE

Lundi 14h-16h

+ Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h **Gratuit**

19 – Club seniors Dubourdieu

ENCRE DE CHINE

Mardi 14h-16h

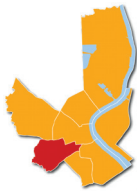
ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi et mercredi 14h-17h

Gratuit

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h **Gratuit**



**SAINT-
AUGUSTIN
TAUBIN
ALPHONSE
DUPUEUX**

20 – Club seniors Manon Cormier

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ
Lundi et jeudi 14h-17h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE LOISIRS
Mardi 14h-17h
Tous les 15 jours **Gratuit**

JEUX DE SOCIÉTÉ
Mercredi 14h-17h **Gratuit**

ATELIER TRICOT / COUTURE
Mercredi 14h30-17h **Gratuit**

DESSIN PEINTURE
Jeudi 14h-16h

GYM
Vendredi 15h30-16h30

INFORMATIQUE
Mardi 14h-15h | 15h-16h
Gratuit

- + Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**

21 – Club seniors Quintin

CALLIGRAPHIE CHINOISE
Lundi 14h45-16h45
Tous les 15 jours **Gratuit**

GYM
Lundi 16h-17h
Jeudi 9h30-10h30

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ
Mardi 14h-17h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE LOISIRS
Jeudi 14h-17h
Tous les 15 jours **Gratuit**

22 – Club seniors Saint Augustin

GYM
Jeudi 14h15-15h15

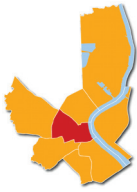
ACTIVITÉS DE LOISIRS
Mardi 14h-17h
tous les 15 jours **Gratuit**

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ
Mercredi 14h-17h **Gratuit**

- + Jeux vidéo à la bibliothèque St Augustin un vendredi par mois de 14h30 à 16h30 **Gratuit**
- + Activité couture et loisirs organisée plusieurs fois par mois. **Gratuit**

23 – Club seniors Alfred Smith

Réouverture en 2016 suite à des travaux de réhabilitation



CENTRE VILLE

24 – Club seniors Alsace Lorraine

JEUX DE SOCIÉTÉ

Lundi 14h30-16h30 **Gratuit**

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mercredi 14h-17h **Gratuit**

ATELIER COUTURE

Jeudi 14h30-16h **Gratuit**

ECRITURE

Jeudi 14h-16h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Vendredi 14h-17h **Gratuit**

- + Tous les deux mois un loto est proposé le mardi de 14h30 à 16h30 **Gratuit**
- + Jardinage chaque semaine suivant la météo **Gratuit**
- + Activités de loisirs, le jeudi une fois par mois **Gratuit**

25 – Club seniors Albert Barraud

BRIDGE

Mercredi 14h30-17h **Gratuit**

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

Toutes les 2 semaines

ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

Toutes les 2 semaines

26 – Résidence Notre temps

JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi et mercredi 14h30-16h30

Gratuit

- + Atelier remue-méninges, une fois par mois, le mercredi, de 14h à 17h. **Gratuit**
- + Activités de convivialité le mercredi de 14h à 17h une fois par mois. **Gratuit**

INDEX DES ACTIVITÉS

Activités culturelles et ludiques

ANGLAIS **5 – Club seniors jardin Public**
Jeudi | 16H - 17H30 ————— p.10

BRIDGE **6 – Club seniors Gelé de Francony**
Mercredi | 14H30 - 17H ————— p.10

9 – Club seniors Queyries
Lundi, jeudi et vendredi | 14H30 - 17H ——— p.11

25 – Club seniors Albert Barraud
Mercredi | 14H30 - 17H ————— p.15

**ECLAT
DES MOTS** **11 – Club seniors Nuits**
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.11
Tous les 15 jours

ECRITURE **13 – Club seniors Buchou**
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.12
Tous les 15 jours

15 – Club seniors Son Tay
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.12
Tous les 15 jours

24 – Club seniors Alsace Lorraine
Jeudi | 14H - 16H ————— p.15

**JEUX DE
SOCIÉTÉ** **6 – Club seniors Gelé de Francony**
Mardi | 14H30 - 16H30 ————— p.10

10 – Club seniors Bonnefin
Mardi, mercredi et vendredi | 14H - 17H ——— p.11

17 – Club seniors Saumenude
Tous les jours | 14H30 - 17H15 ————— p.13

20 – Club seniors Manon Cormier
Mercredi | 14H - 17H ————— p.14

24 – Club seniors Alsace Lorraine
Lundi | 14H30 - 16H30 ————— p.15

26 – Résidence Notre Temps
Mardi et mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.15

LECTURE À VOIX HAUTE **16 – Club seniors Magendie**
Vendredi | 14H - 16H30 ————— p.13

RENCONTRES CONVIVIALES **14 – Club seniors Vilaris**
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.12
Tous les 15 jours

Activités de détente | Bien-être | Sport

- GYM**
- 3 – Club seniors Chantecrit**
Jeudi | 9H - 10H ————— p.9
 - 4 – Club seniors Lumineuse**
Jeudi | 10H45 - 11H45 ————— p.9
 - 6 – Club seniors Gelé de Francony**
Jeudi | 11H - 12H ————— p.10
 - 7 – Club seniors Armand Faulat**
Mardi | 9H30 - 10H30 ————— p.10
 - 11 – Club seniors Nuits**
Jeudi | 14H - 15H ————— p.11
 - 12 – Club seniors Billaudel**
Vendredi | 10H30 - 11H30 ————— p.12
 - 13 – Club seniors Buchou**
Mercredi | 10H30 - 11H30 ————— p.12
 - 16 – Club seniors Magendie**
Lundi | 10H40 - 11H40 ————— p.13
 - 20 – Club seniors Manon Cormier**
Vendredi | 15H30 - 16H30 ————— p.14
 - 21 – Club seniors Quintin**
Lundi | 16H - 17H ————— p.14
Jeudi | 9H30 - 10H30 ————— p.14
 - 22 – Club seniors Saint Augustin**
Jeudi | 14H15 - 15H15 ————— p.14
- GYM MÉMOIRE** **2 – Club seniors Les Aubiers**
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.9

ATELIER REMUE- MÉNINGES	3 – Club seniors Chantecrit	Vendredi 14H30 - 16H30	p.9
	4 – Club seniors Lumineuse	Lundi 14H30 - 16H30	p.11

Activités artistiques et créatives

ARTS PLASTIQUES	13 – Club seniors Buchou	Mardi 14H - 16H	p.12
	7 – Club seniors Armand Faulat	Mercredi 14H30 - 16H30	p.10
CALLIGRAPHIE CHINOISE		<i>Tous les 15 jours</i>	
	21 – Club seniors Quintin	Lundi 14H45 - 16H45	p.14
		<i>Tous les 15 jours</i>	
COUTURE	24 – Club seniors Alsace Lorraine	Jeudi 14H30 - 16H	p.15
CRÉATION BIJOUX	2 – Club seniors Les Aubiers	Mardi 14H - 16H	p.9
		<i>Deux fois par mois</i>	
DESSIN PEINTURE	2 – Club seniors Les Aubiers	Jeudi 14H - 16H	p.9
	4 – Club seniors Lumineuse	Mardi 14H - 16H	p.9
	6 – Club seniors Gelé de Francony	Mardi 14H30 - 16H30	p.10
	18 – Club seniors Albert 1^{er}	Lundi 14H - 16H	p.13
	20 – Club seniors Manon Cormier	Jeudi 14H - 16H	p.14
ENCRE DE CHINE	19 – Club seniors Dubourdieu	Mardi 14H - 16H	p.13

ORIGAMI

4 – Club seniors Lumineuse

Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.9

ATELIER TRICOT / COUTURE

2 – Club seniors Les Aubiers

Lundi | 14H - 16H ————— p.9

4 – Club seniors Lumineuse

Mercredi et vendredi | 14H - 17H ————— p.9

9 – Club seniors Queyries

Vendredi | 14H30 - 17H ————— p.11

20 – Club seniors Manon Cormier

Mercredi | 14H30 - 17H ————— p.14

Activités Informatique

4 – Club seniors Lumineuse

Mercredi | 14H - 15H | 15H - 16H ————— p.9

7 – Club seniors Armand Faulat

Mardi | 9H - 10H | 10H - 11H | 11H - 12H ——— p.10

Mardi | 14H30 - 16H ————— p.10

12 – Club seniors Billaudel

Mercredi | 9H - 10H | 10H - 11H | 11H - 12H — p.12

16 – Club seniors Magendie

Mardi | 10H - 11H30 ————— p.13

Vendredi | 10H - 11H | 11H - 12H ————— p.13

20 – Club seniors Manon Cormier

Mardi | 14H - 15H | 15H - 16H ————— p.14

Activités de convivialité et de loisirs

Les animatrices et les jeunes volontaires en service civique proposent un éventail d'activités de loisirs pendant l'année.

Activités de convivialité proposées par les jeunes volontaires

- 2 – Club seniors Les Aubiers**
Mardi | 14H - 17H ————— p.9
- 3 – Club seniors Chantecrit**
Mercredi | 14H - 17H ————— p.9
- 4 – Club seniors Lumineuse**
Jeudi | 14H - 17H ————— p.9
- 5 – Club seniors Jardin Public**
Lundi | 14H - 17H ————— p.10
- 9 – Club seniors Queyries**
Mercredi et jeudi | 14H - 17H ————— p.11
- 10 – Club seniors Bonnefin**
Lundi | 14H - 17H ————— p.11
- 11 – Club seniors Nuits**
Mardi | 14H - 17H ————— p.11
- 12 – Club seniors Billaudel**
Lundi et mercredi | 14H - 17H ————— p.12
- 13 – Club seniors Buchou**
Jeudi | 14H - 17H ————— p.12
- 14 – Club seniors Vilaris**
Mardi | 14H - 17H ————— p.12
- 16 – Club seniors Magendie**
Lundi | 14H - 17H ————— p.13
- 19 – Club seniors Dubourdieu**
Mardi et mercredi | 14H - 17H ————— p.13
- 20 – Club seniors Manon Cormier**
Lundi et jeudi | 14H - 17H ————— p.14
- 21 – Club seniors Quintin**
Mardi | 14H - 17H ————— p.14
- 22 – Club seniors Saint Augustin**
Mercredi | 14H - 17H ————— p.14
- 25 – Club seniors Albert Barraud**
Jeudi | 14H - 17H ————— p.15
Tous les 15 jours

Activités de loisirs proposées par les animatrices de la ville

- 5 – Club seniors jardin Public**
Mercredi | 14H - 17H ————— p.10
- 6 – Club seniors Gelé de Francony**
Jeudi | 14H30 - 16H30 ————— p.10
Tous les 15 jours
- 7 – Club seniors Armand Faulat**
Vendredi | 14H - 17H ————— p.10
- 8 – Club seniors Reinette**
Mardi | 14H - 17H ————— p.11
Tous les 15 jours
- 9 – Club seniors Queyries**
Mardi | 14H - 17H ————— p.11
- 10 – Club seniors Bonnefin**
Jeudi | 14H - 17H ————— p.11
- 16 – Club seniors Magendie**
Mardi | 14H - 17H ————— p.13
Tous les 15 jours
- 19 – Club seniors Dubourdieu**
Jeudi | 14H - 17H ————— p.13
- 20 – Club seniors Manon Cormier**
Mardi | 14H - 17H ————— p.14
Tous les 15 jours
- 21 – Club seniors Quintin**
Jeudi | 14H - 17H ————— p.14
Tous les 15 jours
- 22 – Club seniors Saint Augustin**
Mardi | 14H - 17H ————— p.14
Tous les 15 jours
- 24 – Club seniors Alsace Lorraine**
Vendredi | 14H - 17H ————— p.15
- 25 – Club seniors Albert Barraud**
Jeudi | 14H - 17H ————— p.15
Tous les 15 jours

A young woman with long dark hair, wearing a grey top and a silver bracelet, is smiling broadly and hugging an elderly woman from behind. The elderly woman has short, curly, light brown hair and is wearing a light blue top. She has a slightly pained or uncomfortable expression on her face. They are outdoors, with green foliage and a building in the background.

*« À Bordeaux,
la vie est plus douce*

qu'ailleurs »

Odette, 76 ans

INFORMATIONS UTILES

LE PASS SENIOR

Si vous avez soufflé vos 60 bougies et que vous êtes bordelais, la ville met à votre disposition une carte gratuite qui vous donne accès à des informations, des invitations et des offres auprès des commerçants et des structures culturelles de la ville.

Vous pouvez vous la procurer dans les points de retraits (**disponible sur bordeaux.fr**)

LE PASS L'INFO

Brochure diffusée tous les trimestres, qui regroupe les bons plans, les idées de sortie (théâtre, cinéma...) et les dernières offres du Pass Senior
05 57 89 37 77

LES ATELIERS

Les Ateliers proposent plus de 25 activités telles que la peinture, la création audiovisuelle, la photographie, la couture...

○ Dans le quartier Grand Parc-Chartrons-Jardin Public, les Clubs Seniors de la résidence Maryse Bastié (CCAS de la ville de Bordeaux) et du Petit Trianon (établissement en délégation de service public) vous accueillent !

CONTACT

Résidence Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

Tél. : 05 56 69 31 32

Le Petit Trianon

6 rue Jean artus

Tél. : 05 56 10 16 34

LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE 2015 - 2016

- **Semaine Bleue** ————— 12 - 18 Octobre
- **L'esprit du piano** ————— Novembre
- **Noël du Pôle** ————— 10 Décembre
- **Concert à l'auditorium** ————— 22 Janvier
- **« Vieillir c'est vivre » pièce de Théâtre au Fémina** ————— 28 Janvier
- **Tournoi de belote** ————— 23 Février
- **La dictée** ————— 22 Mars
- **Festival du court métrage** ————— Avril
- **Pôle comédie** ————— 20 et 24 Mai
- **Les 10 ans du Bordeaux Raid Culture** ————— 3 Mai
- **Art Mature** ————— 15 - 17 Juin
- **L'été des seniors** ————— Juillet - Août
- **Séjour « les seniors en vacances »** ————— Septembre

PÔLE SENIORS

Cité Municipale

✉ 4 rue Claude Bonnier

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

☎ 05 57 89 37 77

@ pass.senior@mairie-bordeaux.fr

f facebook.com/bordeaux.seniors