

# LES CLUBS SENIORS

SAISON 2015 -2016

**BORDEAUX**  
*Ma ville*



[bordeaux.fr](http://bordeaux.fr)



## MOT DU MAIRE

Bordeaux Générations Seniors vous convie à tout âge à découvrir, partager de nouvelles activités de loisirs et de détente. Je vous invite à participer nombreuses et nombreux à ce programme du bien vivre ensemble qui vous est proposé dans les 25 clubs seniors de la Ville de Bordeaux situés le plus souvent au plus près de chez vous dans votre quartier.

**Alain Juppé**  
maire de Bordeaux  
président de Bordeaux Métropole  
ancien Premier ministre



## SOMMAIRE

<b>LES CLUBS SENIORS</b> _____	<b>4</b>
Les Clubs seniors et les modalités d'inscription	4
L'espace de restauration	5
Carte des Clubs seniors	6
<b>LES ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS PAR QUARTIER</b> —	<b>9</b>
<b>INDEX</b> _____	<b>16</b>
<b>À SAVOIR</b> _____	<b>19</b>



*« On prend du plaisir à venir dans les clubs parce qu'on s'y sent bien. »*

*Marie, 74 ans*

## LES CLUBS SENIORS

*Les équipes vous accueillent du lundi au vendredi de 10h30 à 17h30 dans les 25 clubs de la ville de Bordeaux.*

Ces structures de proximité mettent à votre disposition un restaurant servant des repas variés et équilibrés de 12h à 14h. Vous avez également la possibilité de participer à des activités créatives, culturelles, ludiques, informatiques ou sportives.

Des activités de convivialité sont mises en place de façon régulière.

### INSCRIPTION ET TARIFS

Les inscriptions dans les Clubs seniors s'effectuent tout au long de l'année sur place auprès des agents d'accueil ou par téléphone, dans la limite des places disponibles.

#### Activités

**5,50 €** (Bordelais), **7,15 €** (Résident hors Bordeaux) chaque mois pour une activité encadrée par un intervenant extérieur - *octobre à juin*

**Gratuité** pour les activités encadrées par les animatrices de la ville de Bordeaux, les bénévoles et les jeunes volontaires en service civique.

Pour une participation mensuelle occasionnelle : renseignements sur place auprès des agents d'accueil.

#### Restauration

**Entre 2,30 € et 5,15 €** en fonction du revenu (selon la grille tarifaire en vigueur).

**6,43 €** pour les extérieurs du club. Famille, ami : pensez à les inviter, l'espace restauration leur est aussi ouvert.

**Pour déjeuner : réservation 48h à l'avance (jour ouvré) auprès des agents d'accueil.**

## L'ESPACE RESTAURATION

*L'équipe de restauration vous accueille du lundi au vendredi de 12h à 14h autour d'un repas complet et équilibré.*



La qualité est au rendez-vous avec des produits labélisés (AOP, AOC, Label rouge...). Les menus sont élaborés par des diététiciens qui proposent des repas variés.

Vous pouvez consulter les menus sur [le-gout-de-nos-assiettes.com](http://le-gout-de-nos-assiettes.com) et dans les clubs proches de chez vous.

Le choix de la fréquence des repas appartient à chacun que ce soit tous les jours, une fois par semaine ou occasionnellement.

Des repas festifs sont organisés à Noël, au printemps, à Halloween, pour la semaine du goût...

# CARTE DES CLUBS SENIORS

## ● Bordeaux maritime

### 1 – Club seniors Achard

111 rue Achard – 05 56 50 56 35

Tram B : arrêt New York

### 2 – Club seniors Les Aubiers

196 rue Gabriel Frizeau – 05 56 50 91 59

Tram C : arrêt Les Aubiers / Bus 14, 15\*, 35\*, 33\*, 73\*, 57 : arrêt Les Aubiers

### 3 – Club seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hauteux

05 24 57 65 12

Bus 4\* : arrêt Leybardie

Bus 7 : arrêt cité Chantecrit

### 4 – Club seniors Lumineuse

196 rue Achard – 05 24 57 65 14

Tram B : arrêt Brandenburg

Bus 9\*, 14 : arrêt Brandenburg

## ● Chartrons – Grand Parc – Jardin public

### 5 – Club seniors Jardin public

142 rue du Jardin Public – 05 57 87 13 31

Tram C : arrêt Emile Counord ou Camille Godard

Bus 4\*, 15\* : arrêt Camille Godard

○ Les Clubs Seniors de la résidence Maryse Bastié (CCAS de la ville de Bordeaux) et du Petit Trianon (établissement en délégation de service public) vous accueillent !  
Infos pratiques p.22

## ● Caudéran

### 6 – Club seniors Gelé de Francony

4 rue Laporte

05 56 08 36 73

Bus 16\* : arrêt Deveau

Bus 2\* : arrêt Lestonnat

Bus 33\* : rue Richelieu

### 7 – Club seniors Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

05 24 57 65 07

Bus 16\* : arrêt Place Lopès

Bus 33\* : arrêt rue Richelieu

## ● La Bastide

### 8 – Club seniors Reinette

16 -24 Cité Reinette – 05 24 57 65 06

Tram A : arrêt Galin / Bus 10\*, 45 : arrêt Galin

### 9 – Club seniors Queyries

13 allée Jean Giono – 05 56 86 89 41 -

05 24 57 65 03

Tram A : arrêt Jardin Botanique

Bus 45 : arrêt Pôle universitaire de Gestion

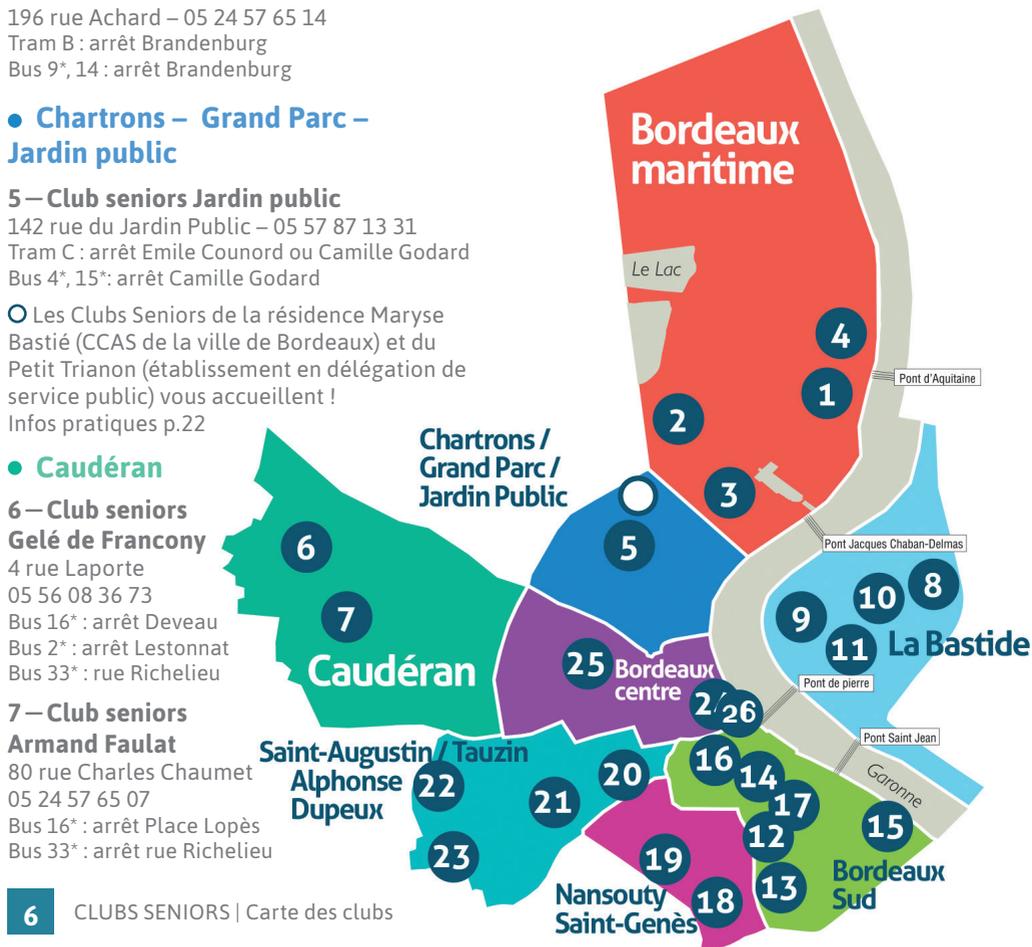
Bus 10\* : arrêt Jardin Botanique

### 10 – Club seniors Bonnefin

7 rue Bonnefin – 05 56 40 08 80

Tram A : arrêt Thiers Benaugue

Bus 10\*, 45 : arrêt Thiers Benaugue



### 11 – Club seniors Nuits

51 rue de Nuits – 05 56 86 58 78  
Tram A : arrêt Jardin Botanique  
Bus 10\*, 45, 80 : arrêt Jardin Botanique

## ● Bordeaux Sud

### 12 – Club seniors Billaudel

112 bis rue Malbec – 05 24 57 65 09  
Bus 1\* : arrêt Peyronnet  
Bus 9\* : arrêt Billaudel  
Bus 15 : arrêt Malbec

### 13 – Club seniors Buchou

25 rue Buchou – 05 56 92 69 08  
Bus 9\*, 10\* : arrêt Billaudel  
Bus 15 : arrêt Malbec

### 14 – Club seniors Vilaris

4 rue Vilaris – 05 56 92 64 55  
Tram C : arrêt Tauzia  
Bus 1\*, 11 : arrêt Meunier

### 15 – Club seniors Son Tay

45 rue Son Tay – 05 56 85 41 16  
Tram C : arrêt Belcier  
Bus 11 : arrêt Terres de Borde

### 16 – Club seniors Magendie

45 rue Magendie – 05 24 57 65 13  
Tram B : arrêt Musée d'Aquitaine  
Bus 4\* : arrêt Hopital St André  
Bus 1\*, 11 : arrêt Bourse du Travail, 5\*  
Bus 16\* : arrêt République

### 17 – Club seniors Saumenude

16 rue Saumenude – 05 56 91 81 87  
Bus 1\*, 11, 15, 16\* : arrêt Capucins  
Tram B : arrêt Victoire  
Tram C : arrêt St Michel

## ● Nansouty - St Genès

### 18 – Club seniors Albert 1<sup>er</sup>

28 bld Albert 1<sup>er</sup> – 05 56 91 44 79  
Bus 10\*, 15 : arrêt Barrière de Bègles

### 19 – Club seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu – 06 07 16 26 90  
Tram B : arrêt Bergonié ou Barrière St Genès  
Bus 9\*, 26\* : arrêt Barrière St Genès

## ● Saint Augustin – Tauzin – Alphonse Dupeux

### 20 – Club seniors Manon Cormier

66-68 rue Manon Cormier  
05 56 96 08 64 – 07 86 65 01 51  
Tram A : arrêt Gavines  
Bus 26\* : arrêt Hôtel de Police  
Bus 4\*, arrêt Caserne Boudet / Dandicolle

### 21 – Club seniors Quintin

127 rue Quintin – 05 56 98 77 11  
Bus 8\*, 41, 24 : arrêt Charles Perrens

### 22 – Club seniors Saint Augustin

9-11 allée des peupliers – 06 20 33 95 25  
Tram A : arrêt Saint Augustin  
Bus 11 : arrêt St Augustin  
Bus 41, 42\* : arrêt Eglise St Augustin

### 23 – Club seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith  
05 24 57 65 11 – 06 18 77 49 55  
Tram A : arrêt François Mitterrand  
Bus 41\* : arrêt Francisco Ferrer\*  
Bus 42\* : arrêt François Mitterrand



## ● Centre ville

### 24 – Club seniors Alsace Lorraine

15 cours Alsace Lorraine – 05 24 57 65 10  
Tram A : arrêt place du Palais  
Bat Cub : arrêt Honneur

### 25 – Club seniors Albert Barraud

13 bis rue du Dr Albert Barraud  
05 24 57 65 02 - Bus 2\*, 3\* : arrêt St Seurin  
Bus 1\*, 16\* : arrêt Château d'eau

### 26 – Résidence Notre Temps

28-30 rue Neuve  
05 56 44 68 90 – 06 07 22 50 21  
Tram A : arrêt place du Palais

\* Transports adaptés aux personnes à mobilité réduite



**S** SERVICE  
CIVIQUE  
DES VALEURS, UN ENGAGEMENT

*« C'est vivant,  
on voit du monde »*

*Jean, 82 ans*

Chaque jour de la semaine, les Jeunes Volontaires proposent des activités de convivialité dans les Clubs seniors.

# LES ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS PAR QUARTIER



## BORDEAUX MARITIME

### 1 – Club seniors Achard

- + Jardinage plusieurs fois par mois **Gratuit**
- + Jeux de cartes une fois par semaine **Gratuit**

### 2 – Club seniors Les Aubiers

#### ATELIER TRICOT / COUTURE

Lundi 14h-16h **Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi 14h-17h **Gratuit**

#### CRÉATION BIJOUX

Mardi 14h-16h - 2 fois par mois

#### GYM MÉMOIRE

Mercredi 14h30-16h30

#### DESSIN PEINTURE

Jeudi 14h-16h

### 3 – Club seniors Chantecrit

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mercredi 14h-17h **Gratuit**

#### GYM

Jeudi 9h-10h

#### ATELIER REMUE-MÉNINGES

Vendredi 14h-16h30 **Gratuit**

- + Chaque premier vendredi du mois, rencontre avec la ludothèque.

### 4 – Club seniors Lumineuse

#### ATELIER REMUE-MÉNINGES

Lundi 14h30-16h30 **Gratuit**

#### DESSIN PEINTURE

Mardi 14h-16h

#### ORIGAMI

Mercredi 14h30-16h30 **Gratuit**

#### INFORMATIQUE

Mercredi 14h-15h | 15h-16h  
**Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

#### GYM

Jeudi 10h45-11h45

#### ATELIER TRICOT/COUTURE

Mercredi et vendredi 14h-17h  
**Gratuit**

- + Une salle informatique équipée d'internet est disponible du lundi au vendredi (hors période de cours) **Gratuit**



**CHARTRONS  
GRAND PARC  
JARDIN PUBLIC**

**5 – Club seniors Jardin public —**

**ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ**

Lundi 14h-17h **Gratuit**

**ACTIVITÉS DE LOISIRS**

Mercredi 14h-17h

Tous les 15 jours **Gratuit**

**ANGLAIS**

Jeudi 16h-17h30 **Gratuit**



**CAUDÉRAN**

**6 – Club seniors Gelé de Francony**

**DESSIN PEINTURE**

Mardi 14h30-16h30

**JEUX DE SOCIÉTÉ**

Mardi 14h30-16h30 **Gratuit**

**BRIDGE**

Mercredi 14h30-17h **Gratuit**

**ACTIVITÉS DE LOISIRS**

Jeudi 14h-17h

tous les 15 jours **Gratuit**

**GYM**

Jeudi 11h-12h

**7 – Club seniors Armand Faulat —**

**INFORMATIQUE**

Mardi 9h-10h | 10h-11h | 11h-12h

**Gratuit**

**GYM**

Mardi 9h30-10h30

**INFORMATIQUE CONFIRMÉ**

Mardi 14h30-16h **Gratuit**

**CALLIGRAPHIE CHINOISE**

Mercredi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

**ACTIVITÉS DE LOISIRS**

Vendredi 14h-17h **Gratuit**

- +** Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**



## LA BASTIDE

### 8 – Club seniors Reinette

#### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h

Tous les quinze jours **Gratuit**

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**
- + Rencontres intergénérationnelles le mercredi de 14h à 17h. *Tous les deux mois* **Gratuit**

### 9 – Club seniors Queyries

#### BRIDGE

Lundi jeudi vendredi 14h30-17h

**Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h **Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mercredi et jeudi 14h-17h

**Gratuit**

#### ATELIER TRICOT

Vendredi 14h30-17h **Gratuit**

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**
- + Rencontres intergénérationnelles une fois par mois le mercredi de 14h à 17h. **Gratuit**

### 10 – Club seniors Bonnefin

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi 14h-17h **Gratuit**

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi mercredi vendredi

14h-17h **Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**

### 11 – Club seniors Nuits

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi 14h-17h **Gratuit**

#### ECLAT DES MOTS

Mercredi 14h30-16h30

tous les 15 jours **Gratuit**

#### GYM DOUCE

Jeudi 14h-15h

- + Atelier cuisine une fois par mois de 10h à 15h. **Gratuit**
- + Rencontres intergénérationnelles le mercredi de 14h à 17h. *Tous les deux mois* **Gratuit**



## BORDEAUX SUD

### 12 – Club seniors Billaudel

#### ATELIER REMUE-MÉNINGES

Lundi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi et mercredi 14h-17h **Gratuit**

#### INFORMATIQUE

Mercredi 9h-10h | 10h-11h |  
11h-12h **Gratuit**

#### GYM

Vendredi 10h30-11h30

- + Rencontres intergénérationnelles régulièrement organisées.

**Gratuit**

- + Bal une fois par mois **Gratuit**
- + Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h. **Gratuit**
- + Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**

### 13 – Club seniors Buchou

#### ARTS PLASTIQUES

Mardi 14h-16h

#### ECRITURE

Mercredi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

#### GYM

Mercredi 10h30-11h30

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

- + Activités de loisirs tous les 15 jours de 14h à 17h **Gratuit**

### 14 – Club seniors Vilaris

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi 14h-17h **Gratuit**

#### RENCONTRES CONVIVIALES

Mercredi 14h30-16h30

Tous les 15 jours **Gratuit**

- + Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h **Gratuit**

### 15 – Club seniors Son Tay

#### ECRITURE

Mercredi 14h30-16h30

tous les 15 jours **Gratuit**

- + Calligraphie chinoise une fois par mois **Gratuit**
- + Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h.

## 16 – Club seniors Magendie —

### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi 14h-17h **Gratuit**

### GYM

Lundi 10h40-11h40

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h

Tous les 15 jours **Gratuit**

### INFORMATIQUE

Mardi 10h-11h30 **Gratuit**

### INFORMATIQUE

Vendredi 10h-11h | 11h-12h

**Gratuit**

### LECTURE A VOIX HAUTE

Vendredi 14h-16h30 **Gratuit**

+ Rencontres intergénérationnelles régulièrement organisées.

**Gratuit**

+ Une fois par mois, un temps festif est organisé le jeudi ou le vendredi.

+ Possibilité de rencontrer des joueurs de bridge pour jouer sur place **Gratuit**

+ Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**

## 17 – Club seniors Saumenude —

### JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les jours 14h30-17h15

**Gratuit**



NANSOUTY  
ST-GENÈS

## 18 – Club seniors Albert 1<sup>er</sup> —

### DESSIN PEINTURE

Lundi 14h-16h

+ Activités de loisirs une fois par mois de 14h à 17h **Gratuit**

## 19 – Club seniors Dubourdieu —

### ENCRE DE CHINE

Mardi 14h-16h

### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi et mercredi 14h-17h

**Gratuit**

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h **Gratuit**



**SAINT-  
AUGUSTIN  
TAUBIN  
ALPHONSE  
DUPUEUX**

## 20 – Club seniors Manon Cormier

### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Lundi et jeudi 14h-17h **Gratuit**

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h

Tous les 15 jours **Gratuit**

### JEUX DE SOCIÉTÉ

Mercredi 14h-17h **Gratuit**

### ATELIER TRICOT / COUTURE

Mercredi 14h30-17h **Gratuit**

### DESSIN PEINTURE

Jeudi 14h-16h

### GYM

Vendredi 15h30-16h30

### INFORMATIQUE

Mardi 14h-15h | 15h-16h

**Gratuit**

- + Une salle informatique équipée d'internet est disponible tous les jours (hors période de cours) **Gratuit**

## 21 – Club seniors Quintin

### CALLIGRAPHIE CHINOISE

Lundi 14h45-16h45

Tous les 15 jours **Gratuit**

### GYM

Lundi 16h-17h

Jeudi 9h30-10h30

### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mardi 14h-17h **Gratuit**

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h

Tous les 15 jours **Gratuit**

## 22 – Club seniors Saint Augustin

### GYM

Jeudi 14h15-15h15

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Mardi 14h-17h

tous les 15 jours **Gratuit**

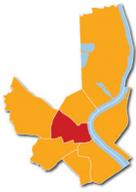
### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mercredi 14h-17h **Gratuit**

- + Jeux vidéo à la bibliothèque St Augustin un vendredi par mois de 14h30 à 16h30 **Gratuit**
- + Activité couture et loisirs organisée plusieurs fois par mois. **Gratuit**

## 23 – Club seniors Alfred Smith

**Réouverture en 2016 suite à des travaux de réhabilitation**



## CENTRE VILLE

### 24 – Club seniors Alsace Lorraine

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

Lundi 14h30-16h30 **Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Mercredi 14h-17h **Gratuit**

#### ATELIER COUTURE

Jeudi 14h30-16h **Gratuit**

#### ECRITURE

Jeudi 14h-16h **Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Vendredi 14h-17h **Gratuit**

- + Tous les deux mois un loto est proposé le mardi de 14h30 à 16h30 **Gratuit**
- + Jardinage chaque semaine suivant la météo **Gratuit**
- + Activités de loisirs, le jeudi une fois par mois **Gratuit**

### 25 – Club seniors Albert Barraud

#### BRIDGE

Mercredi 14h30-17h **Gratuit**

#### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

*Toutes les 2 semaines*

#### ACTIVITÉS DE CONVIVIALITÉ

Jeudi 14h-17h **Gratuit**

*Toutes les 2 semaines*

### 26 – Résidence Notre temps

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi et mercredi 14h30-16h30

**Gratuit**

- + Atelier remue-méninges, une fois par mois, le mercredi, de 14h à 17h. **Gratuit**
- + Activités de convivialité le mercredi de 14h à 17h une fois par mois. **Gratuit**

# INDEX DES ACTIVITÉS

## Activités culturelles et ludiques

**ANGLAIS**                    **5 – Club seniors jardin Public**  
Jeudi | 16H - 17H30 ————— p.10

**BRIDGE**                    **6 – Club seniors Gelé de Francony**  
Mercredi | 14H30 - 17H ————— p.10

**9 – Club seniors Queyries**  
Lundi, jeudi et vendredi | 14H30 - 17H ——— p.11

**25 – Club seniors Albert Barraud**  
Mercredi | 14H30 - 17H ————— p.15

**ECLAT  
DES MOTS**                    **11 – Club seniors Nuits**  
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.11  
Tous les 15 jours

**ECRITURE**                    **13 – Club seniors Buchou**  
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.12  
Tous les 15 jours

**15 – Club seniors Son Tay**  
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.12  
Tous les 15 jours

**24 – Club seniors Alsace Lorraine**  
Jeudi | 14H - 16H ————— p.15

**JEUX DE  
SOCIÉTÉ**                    **6 – Club seniors Gelé de Francony**  
Mardi | 14H30 - 16H30 ————— p.10

**10 – Club seniors Bonnefin**  
Mardi, mercredi et vendredi | 14H - 17H ——— p.11

**17 – Club seniors Saumenude**  
Tous les jours | 14H30 - 17H15 ————— p.13

**20 – Club seniors Manon Cormier**  
Mercredi | 14H - 17H ————— p.14

**24 – Club seniors Alsace Lorraine**  
Lundi | 14H30 - 16H30 ————— p.15

**26 – Résidence Notre Temps**  
Mardi et mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.15

**LECTURE À VOIX HAUTE** **16 – Club seniors Magendie**  
Vendredi | 14H - 16H30 ————— p.13

**RENCONTRES CONVIVIALES** **14 – Club seniors Vilaris**  
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.12  
*Tous les 15 jours*

### Activités de détente | Bien-être | Sport

- GYM**
- 3 – Club seniors Chantecrit**  
Jeudi | 9H - 10H ————— p.9
  - 4 – Club seniors Lumineuse**  
Jeudi | 10H45 - 11H45 ————— p.9
  - 6 – Club seniors Gelé de Francony**  
Jeudi | 11H - 12H ————— p.10
  - 7 – Club seniors Armand Faulat**  
Mardi | 9H30 - 10H30 ————— p.10
  - 11 – Club seniors Nuits**  
Jeudi | 14H - 15H ————— p.11
  - 12 – Club seniors Billaudel**  
Vendredi | 10H30 - 11H30 ————— p.12
  - 13 – Club seniors Buchou**  
Mercredi | 10H30 - 11H30 ————— p.12
  - 16 – Club seniors Magendie**  
Lundi | 10H40 - 11H40 ————— p.13
  - 20 – Club seniors Manon Cormier**  
Vendredi | 15H30 - 16H30 ————— p.14
  - 21 – Club seniors Quintin**  
Lundi | 16H - 17H ————— p.14  
Jeudi | 9H30 - 10H30 ————— p.14
  - 22 – Club seniors Saint Augustin**  
Jeudi | 14H15 - 15H15 ————— p.14
- GYM MÉMOIRE** **2 – Club seniors Les Aubiers**  
Mercredi | 14H30 - 16H30 ————— p.9

<b>ATELIER REMUE- MÉNINGES</b>	<b>3 – Club seniors Chantecrit</b>	Vendredi   14H30 - 16H30	p.9
	<b>4 – Club seniors Lumineuse</b>	Lundi   14H30 - 16H30	p.11

## Activités artistiques et créatives

<b>ARTS PLASTIQUES</b>	<b>13 – Club seniors Buchou</b>	Mardi   14H - 16H	p.12
	<b>7 – Club seniors Armand Faulat</b>	Mercredi   14H30 - 16H30	p.10
<b>CALLIGRAPHIE CHINOISE</b>		<i>Tous les 15 jours</i>	
	<b>21 – Club seniors Quintin</b>	Lundi   14H45 - 16H45	p.14
		<i>Tous les 15 jours</i>	
<b>COUTURE</b>	<b>24 – Club seniors Alsace Lorraine</b>	Jeudi   14H30 - 16H	p.15
	<b>2 – Club seniors Les Aubiers</b>	Mardi   14H - 16H	p.9
<b>CRÉATION BIJOUX</b>		<i>Deux fois par mois</i>	
	<b>2 – Club seniors Les Aubiers</b>	Jeudi   14H - 16H	p.9
<b>DESSIN PEINTURE</b>	<b>4 – Club seniors Lumineuse</b>	Mardi   14H - 16H	p.9
	<b>6 – Club seniors Gelé de Francony</b>	Mardi   14H30 - 16H30	p.10
	<b>18 – Club seniors Albert 1<sup>er</sup></b>	Lundi   14H - 16H	p.13
	<b>20 – Club seniors Manon Cormier</b>	Jeudi   14H - 16H	p.14
	<b>19 – Club seniors Dubourdieu</b>	Mardi   14H - 16H	p.13
<b>ENCRE DE CHINE</b>			

## ORIGAMI

### 4 – Club seniors Lumineuse

Mercredi | 14H30-16H30 ————— p.9

## ATELIER TRICOT / COUTURE

### 2 – Club seniors Les Aubiers

Lundi | 14H-16H ————— p.9

### 4 – Club seniors Lumineuse

Mercredi et vendredi | 14H-17H ————— p.9

### 9 – Club seniors Queyries

Vendredi | 14H30-17H ————— p.11

### 20 – Club seniors Manon Cormier

Mercredi | 14H30-17H ————— p.14

## Activités Informatique

### 4 – Club seniors Lumineuse

Mercredi | 14H-15H | 15H-16H ————— p.9

### 7 – Club seniors Armand Faulat

Mardi | 9H-10H | 10H-11H | 11H-12H ——— p.10

Mardi | 14H30-16H ————— p.10

### 12 – Club seniors Billaudel

Mercredi | 9H-10H | 10H-11H | 11H-12H — p.12

### 16 – Club seniors Magendie

Mardi | 10H-11H30 ————— p.13

Vendredi | 10H-11H | 11H-12H ————— p.13

### 20 – Club seniors Manon Cormier

Mardi | 14H-15H | 15H-16H ————— p.14

## Activités de convivialité et de loisirs

Les animatrices et les jeunes volontaires en service civique proposent un éventail d'activités de loisirs pendant l'année.

### Activités de convivialité proposées par les jeunes volontaires

- 2 – Club seniors Les Aubiers**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.9
- 3 – Club seniors Chantecrit**  
Mercredi | 14H - 17H ————— p.9
- 4 – Club seniors Lumineuse**  
Jeudi | 14H - 17H ————— p.9
- 5 – Club seniors Jardin Public**  
Lundi | 14H - 17H ————— p.10
- 9 – Club seniors Queyries**  
Mercredi et jeudi | 14H - 17H ————— p.11
- 10 – Club seniors Bonnefin**  
Lundi | 14H - 17H ————— p.11
- 11 – Club seniors Nuits**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.11
- 12 – Club seniors Billaudel**  
Lundi et mercredi | 14H - 17H ————— p.12
- 13 – Club seniors Buchou**  
Jeudi | 14H - 17H ————— p.12
- 14 – Club seniors Vilaris**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.12
- 16 – Club seniors Magendie**  
Lundi | 14H - 17H ————— p.13
- 19 – Club seniors Dubourdieu**  
Mardi et mercredi | 14H - 17H ————— p.13
- 20 – Club seniors Manon Cormier**  
Lundi et jeudi | 14H - 17H ————— p.14
- 21 – Club seniors Quintin**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.14
- 22 – Club seniors Saint Augustin**  
Mercredi | 14H - 17H ————— p.14
- 25 – Club seniors Albert Barraud**  
Jeudi | 14H - 17H ————— p.15  
*Tous les 15 jours*

## Activités de loisirs proposées par les animatrices de la ville

- 5 – Club seniors jardin Public**  
Mercredi | 14H - 17H ————— p.10
- 6 – Club seniors Gelé de Francony**  
Jeudi | 14H30 - 16H30 ————— p.10  
*Tous les 15 jours*
- 7 – Club seniors Armand Faulat**  
Vendredi | 14H - 17H ————— p.10
- 8 – Club seniors Reinette**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.11  
*Tous les 15 jours*
- 9 – Club seniors Queyries**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.11
- 10 – Club seniors Bonnefin**  
Jeudi | 14H - 17H ————— p.11
- 16 – Club seniors Magendie**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.13  
*Tous les 15 jours*
- 19 – Club seniors Dubourdieu**  
Jeudi | 14H - 17H ————— p.13
- 20 – Club seniors Manon Cormier**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.14  
*Tous les 15 jours*
- 21 – Club seniors Quintin**  
Jeudi | 14H - 17H ————— p.14  
*Tous les 15 jours*
- 22 – Club seniors Saint Augustin**  
Mardi | 14H - 17H ————— p.14  
*Tous les 15 jours*
- 24 – Club seniors Alsace Lorraine**  
Vendredi | 14H - 17H ————— p.15
- 25 – Club seniors Albert Barraud**  
Jeudi | 14H - 17H ————— p.15  
*Tous les 15 jours*

A young woman with long dark hair, wearing a grey top and a silver bracelet, is smiling broadly and hugging an elderly woman with short, curly blonde hair. The elderly woman is wearing a light blue top and has her eyes closed in a peaceful expression. They are outdoors, with green foliage and a building in the background.

*« À Bordeaux,  
la vie est plus douce*

*qu'ailleurs »*

*Odette, 76 ans*

## INFORMATIONS UTILES

### LE PASS SENIOR

Si vous avez soufflé vos 60 bougies et que vous êtes bordelais, la ville met à votre disposition une carte gratuite qui vous donne accès à des informations, des invitations et des offres auprès des commerçants et des structures culturelles de la ville.

Vous pouvez vous la procurer dans les points de retraits (**disponible sur [bordeaux.fr](http://bordeaux.fr)**)

### LE PASS L'INFO

Brochure diffusée tous les trimestres, qui regroupe les bons plans, les idées de sortie (théâtre, cinéma...) et les dernières offres du Pass Senior  
**05 57 89 37 77**

### LES ATELIERS

Les Ateliers proposent plus de 25 activités telles que la peinture, la création audiovisuelle, la photographie, la couture...

○ Dans le quartier Grand Parc-Chartrons-Jardin Public, les Clubs Seniors de la résidence Maryse Bastié (CCAS de la ville de Bordeaux) et du Petit Trianon (établissement en délégation de service public) vous accueillent !

### CONTACT

#### Résidence Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

Tél. : 05 56 69 31 32

#### Le Petit Trianon

6 rue Jean artus

Tél. : 05 56 10 16 34

# LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE 2015 - 2016

- **Semaine Bleue** ————— 12 - 18 Octobre
- **L'esprit du piano** ————— Novembre
- **Noël du Pôle** ————— 10 Décembre
- **Concert à l'auditorium** ————— 22 Janvier
- **« Vieillir c'est vivre » pièce de Théâtre au Fémina** ————— 28 Janvier
- **Tournoi de belote** ————— 23 Février
- **La dictée** ————— 22 Mars
- **Festival du court métrage** ————— Avril
- **Pôle comédie** ————— 20 et 24 Mai
- **Les 10 ans du Bordeaux Raid Culture** ————— 3 Mai
- **Art Mature** ————— 15 - 17 Juin
- **L'été des seniors** ————— Juillet - Août
- **Séjour « les seniors en vacances »** ————— Septembre

## PÔLE SENIORS

**Cité Municipale**

✉ 4 rue Claude Bonnier

**Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h**

☎ 05 57 89 37 77

@ pass.senior@mairie-bordeaux.fr

f facebook.com/bordeaux.seniors