



NOUVEAU
SERVICE

L'ESPACE SENIORS

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 17H



ACTIVITÉS ?

RETRAITE ?

TRANSPORTS ?

LOGEMENT ?

Accueil

Informations
orientation
Action collective
de prévention

Convivialité

Écoute

90 RUE DE RENNES
09 67 51 83 87
espace.seniors@laval.fr

LAV

L'ESPACE SENIORS

est un lieu d'information dédié aux plus de 60 ans.

Situé dans le centre-ville et facilement accessible, ce nouveau service de la ville de Laval, a pour mission de **vous accueillir, vous informer et vous orienter** en fonction de vos besoins.

Doté d'une base documentaire, retrouvez toutes les informations qui vous seront utiles : **santé, loisirs, transport, logement...**

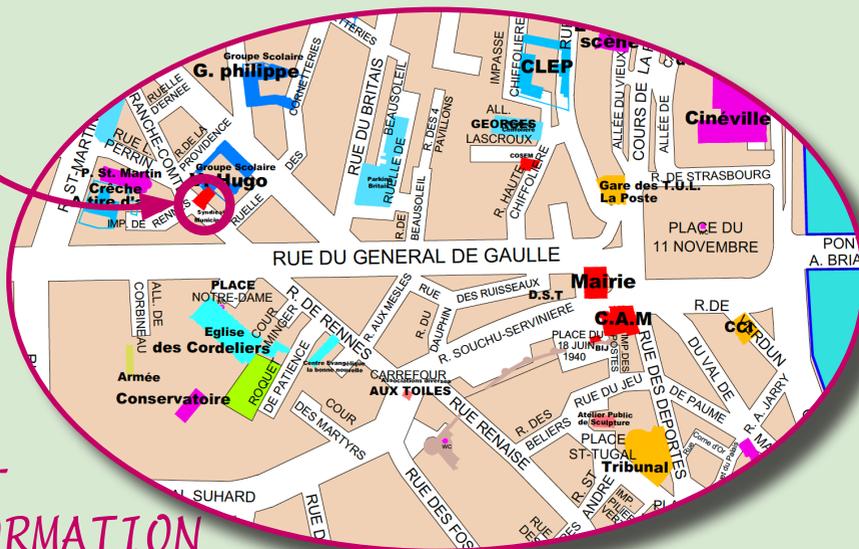
C'est aussi l'endroit où se développeront des **actions collectives** : stages de préparation à la retraite, informations notariales, réunions de prévention routière, mais également des **actions de solidarité**, tel l'accompagnement au sein des transports en commun pour lutter contre l'isolement.

L'Espace seniors est ouvert toute l'année

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

90 rue de Rennes - 09 67 51 83 87 - espace.seniors@laval.fr

Lignes de TUL : B, F, I, J, K / Arrêt « Les Cordeliers »



ACCUEIL

INFORMATION

ACTIONS
DE PRÉVENTION

ORIENTATION

ÉCOUTE