



affiliée à



Organisation mondiale de la Santé



Vous faites partie de la catégorie des seniors ?

De votre point de vue,

Mulhouse,

est-elle une ville amie des Aînés ?

www.villesamiesdesaines-rf.fr



La mise en œuvre de la démarche « Ville Amie des Aînés » (VAA) par la Ville de Mulhouse, avec l'appui des centres socioculturels et de nombreux partenaires, vous permettra de contribuer à faire le point sur cette question, et d'apporter votre contribution au mieux-être de tous les habitants de votre quartier et de votre ville.

VAA : c'est quoi ?

Une occasion de vous sentir pleinement acteur dans votre quartier et votre ville dans des domaines tels que :

Information – communication, lien social et solidarité, participation citoyenne et emploi, autonomie, services et soins, culture et loisirs, habitat, transport et mobilité, bâtiments et espaces extérieurs...

- La possibilité de vous exprimer sur votre vie quotidienne dans des groupes
- Vos constats et suggestions qui seront précieux pour l'élaboration d'un plan d'actions
- Un dialogue avec des techniciens
- Une participation concrète à un plan d'action pluriannuel qui vise le bien-être de tous
- Un principe de coresponsabilité : participation des seniors tout au long de la démarche



affiliée à



Organisation mondiale de la Santé



VAA : Avec qui ?

- Avec des habitants de votre quartier, des commerçants, des professionnels et des bénévoles près de chez vous
- Avec des spécialistes des domaines à améliorer

VAA : C'est comment ?

- Des échanges au sein de groupes de 10 personnes
- 3 questions simples :
c'est quoi pour vous le bien-être ?
Le mal-être ?
Que pouvez-vous faire pour aller mieux ?

VAA : C'est quand ?

A partir de janvier 2016, nous réunirons

- Des groupes de seniors de moins de 75 ans
- Des groupes de seniors de 75 ans et plus
- Des groupes d'aidants familiaux de proches en situation de dépendance



affiliée à



Organisation
mondiale de la Santé



Comment participer ?

- En vous inscrivant **dès à présent** auprès du centre socioculturel de votre quartier

Coteaux

AFSCO : 03 89 33 12 66

Moins de 75 ans : vendredi 15/01/16 - 14H/16H

A partir de 75 ans : vendredi 22/01/16 - 10H/12H

Aidants familiaux : mardi 26/01/16 - 14H/16H

Dornach - Haut Poirier

Bel Air : 03 89 42 52 15

Moins de 75 ans : vendredi 15/01/16 - 14H/16H

A partir de 75 ans : lundi 18/01/16 - 14H/16H

Aidants familiaux : lundi 25/01/16 - 18H30/20H



affiliée à



Organisation
mondiale de la Santé

