

# DES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

## LES INTERGÉNÉREUX

“Les Intergénéreux” est une action qui a été développée par Unis’cité. Concrètement, il s’agit de proposer à des jeunes en service civique d’intervenir, en équipe, dans les établissements ou à domicile pour faire des visites de convivialité, proposer des sorties, recueillir la mémoire des personnes âgées ou encore valoriser leurs savoirs et leur mémoire.

## CINQ AXES DE PROGRAMME

22 antennes Unis-Cité ont mis en place le projet Intergénéreux pour la promotion du Service Civique 2014-2015. Parmi ces 22 antennes, 8 sont des Villes Amies des Aînés: Angers, Bordeaux, Dijon, Lyon, Metz, Nice, Strasbourg et Toulouse. En tout, 420 jeunes volontaires sont mobilisés dans l’ensemble de ces villes et 600 personnes bénéficient régulièrement de leurs visites. Le projet Intergénéreux vise à réduire l’isolement des personnes âgées recevant peu de visites, de développer les liens intergénérationnels, de favoriser le bien-être des aînés et de contribuer au maintien de l’autonomie des personnes visitées.

Les cinq axes du programme Intergénéreux sont: - Bien vivre avec joie et en forme - Bien vivre ensemble - Bien vivre dans le monde d’aujourd’hui - Bien vivre dans sa ville - Bien vivre chez soi dans un logement adapté.

<https://www.uniscite.fr/missions-service-civique/lien-intergenerationnel-devenir-intergenereux/>



## UNIS-CITÉ - LES INTERGÉNÉREUX

Lyon (69)

Ville Amie des Aînés depuis 2012

Fiche publiée le 12/08/2015

## OBJECTIFS :

- Proposer à des jeunes issus du Service Civique d’aller à la rencontre des seniors isolés en effectuant des visites régulières de convivialité.
- Informer les personnes âgées sur les dispositifs existants pour faciliter le lien social et réduire leur sentiment d’isolement.

## PRATIQUE :

- Identifier les seniors isolés (65 ans et plus vivant à domicile dans le 3<sup>e</sup> arrondissement) en lien avec les antennes de solidarité de la Ville de Lyon, le Service Gérontologie du CCAS, les associations (Petits Frères des Pauvres, Confédération St Vincent de Paul), des partenaires financiers (AG2R La Mondiale, Malakoff Médéric), les structures d’aide à domicile du 3<sup>e</sup>.

## A LYON, UN DISPOSITIF QUI FONCTIONNE

A Lyon, dans le cadre de cette action de lutte contre l'isolement, 19 personnes âgées ont été rencontrées à leur domicile dont 12 d'entre elles qui ont été visitées toutes les semaines. Entre octobre 2014 et juin 2015, 120 visites ont donc eu lieu. Une excellente dynamique de rencontres intergénérationnelles s'est créée avec la mise en place de binômes de jeunes volontaires en service civique parfaitement investis sur le terrain.



## DES RENCONTRES RÉGULIÈRES AUTOUR DE MÉDIAS DIVERS

Des activités diverses ont été proposées par les volontaires, en adéquation avec les besoins exprimés par les seniors: jeux de société, recueil de récits de vie, ateliers culinaires, initiation à l'informatique, sorties... Une formation des jeunes avec la Macif sur la "prévention des risques à domicile" a permis également aux volontaires de dispenser des conseils très pratiques aux personnes visitées dans l'aménagement de leur logement.



## SUIVI ET POURSUITE DU PROJET SUR LE TERRITOIRE LYONNAIS

Une clôture de l'action a eu lieu en juin 2015 dans les salons de l'Hôtel de Ville de Lyon avec un accueil officiel par l'Adjointe au Maire déléguée aux Liens intergénérationnels et aux Seniors.

La poursuite de ce travail pourrait être confirmée sur un autre territoire de la Ville de Lyon, tout en capitalisant les contacts déjà établis avec les seniors identifiés grâce aux relais efficaces sur le terrain des associations de solidarité (Petits Frères des Pauvres, Saint-Vincent de Paul).

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Lyon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)