

1 SOURIRE + 1 GÂTEAU = 1 RENCONTRE



MÉRIGNAC
Ville Amie des Aînés depuis 07-2012
Mérignac (33)

OBJECTIFS

Lutter contre l'isolement et créer du lien social. Repérer les personnes âgées en situation de fragilité. Identifier les besoins et les attentes des seniors vivant seuls. Faire évoluer les représentations des habitants sur les personnes âgées.

PRATIQUE

Réaliser un diagnostic partagé (CCAS de Mérignac et MJC Centre-Ville) pour en tirer des objectifs communs. Elaborer un projet pour y répondre. Imaginer des ateliers intergénérationnels autour de la pâtisserie et une distribution en porte-à-porte auprès des seniors vivant seuls.



FAVORISER LE LIEN SOCIAL

Un diagnostic partagé entre le CCAS de la Ville de Mérignac et la MJC du centre ville a mis en évidence une absence de liens entre les habitants de la Résidence pour Personnes âgées (RPA) Jean Brocas et la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC), alors que les deux bâtiments sont en face l'un de l'autre. Un constat d'isolement social sur le quartier Yser-Pont de Madame a aussi été fait. La volonté du CCAS de favoriser le bien vieillir sur ce quartier l'a poussé à entreprendre un projet participatif : un atelier cuisine intergénérationnel a été organisé afin de préparer des pâtisseries qui ont été distribuées en porte-à-porte le lendemain aux personnes âgées vivant seules, ce qui a donné lieu à des rencontres et à des échanges inhabituels pour les habitants du quartier.

UN PROJET COMMUN

La collaboration entre le CCAS de la Ville, la MJC et la RPA du centre ville de Mérignac a été au coeur de cette action. Les personnes âgées seules ayant reçu une visite dans le cadre de ce projet ont pu exprimer certaines attentes qui seront prises en compte, comme par exemple l'envie de recevoir des visites de courtoisie ou de participer à des activités associatives. Cette action a mobilisé 28 acteurs, qui ont rencontré 35 personnes âgées dont une quinzaine en situation de fragilité ou d'isolement. Elle a également permis de sensibiliser les habitants des immeubles de ces personnes à la question de l'isolement social et de développer un début de voisinage attentif, bienveillant

et solidaire. Certaines personnes âgées rencontrées lors de cette initiative vont prochainement participer à de nouveaux projets, comme "Un air dans la tête", qui vise à recueillir des souvenirs en lien avec certaines chansons pour en faire un spectacle musical et théâtral.



APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Mérignac, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com