

# LA MOBILITÉ POUR LES SENIORS : MISE EN PLACE D'UN PARCOURS DE PRÉVENTION ET D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DE PROXIMITÉ

## UNE JOURNÉE POUR TESTER SES CAPACITÉS, DES ATELIERS ET UN SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

Ce projet s'inscrit dans un contexte géographique et socio-démographique particulier. En effet, la ville d'Arles est la commune la plus étendue de France avec ses 752km<sup>2</sup>, ce qui a des conséquences sur la mobilité et les déplacements des seniors. De plus, les personnes de plus de 60 ans représentent plus d'un tiers des habitants d'Arles. Le CCAS d'Arles dispose d'une unité de prévention et de proximité, au sein de laquelle des animateurs sont en lien constant avec les retraités de la commune. La mobilisation du public et la récolte de leur besoin est possible grâce à l'implication de ces professionnels. La thématique de la prévention routière est une demande des seniors arlésiens et les animateurs ont fait remonter ce besoin au Pôle Infos seniors qui a pu se mobiliser. Le projet proposé, axé à la fois sur la prévention et la proposition de solutions alternatives aux déplacements véhiculés autonomes, comprend trois volets : une journée grand public pour tester ses capacités, deux séances d'atelier de trois heures pour approfondir le sujet et un service d'accompagnement véhiculé par le CCAS.

**LE BON TEMPS AU VOLANT, PLUS LONGTEMPS**

MUTUALITÉ FRANÇAISE  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Parcours d'une heure  
le jeudi 21 avril  
9h30-12h30  
13h30-16h30



Arles (13)

Ville Membre depuis 2017

### OBJECTIFS :

- Sensibiliser les seniors à la prévention routière et aux risques routiers.
- Permettre à chacun de faire le point sur sa conduite et sur ses capacités.
- Réactualiser ses connaissances.
- Prendre confiance et permettre aux seniors de conserver leur autonomie en toute sécurité.
- Proposer des solutions de déplacements alternatives pour lutter contre l'isolement.

### PRATIQUE :

- Mettre en place des réunions pour organiser le projet entre les différents pôles du CCAS et les structures extérieures.
- Organiser des ateliers, une journée spécifique et un service d'accompagnement pour prévenir des risques routiers.
- Mettre à disposition des questionnaires de satisfaction après les activités.

## UNE ACTION POUR PRÉVENIR DES RISQUES

Des temps de prévention collectifs et pluri-partenariaux sont rendus possibles par un travail préalable d'inter-connaissance, de lien et d'organisation entre les différents services du Pôle seniors du CCAS d'Arles et les structures extérieures qui œuvrent à la prévention routière sur le territoire. Le projet s'est décliné en trois temps : deux ateliers de trois heures qui ont réuni 15 participants les 11 et 18 janvier 2022 au sein d'un club seniors du CCAS. Ces ateliers ont permis une réactualisation des connaissances du code de la route, une journée intitulée "Le bon temps au volant plus longtemps" ouverte à toute personne de plus de 60 ans qui s'est déroulée le 21 avril 2022 dans les locaux de la Maison des Associations d'Arles. Cette journée a permis à une trentaine de retraités de bénéficier d'un bilan visuel, d'assister à un atelier de prévention sur les médicaments, l'alcool et la conduite, de s'informer sur les nouvelles aides à la conduite (caméra de recul, etc.) et de tester leurs réflexes sur un camion de simulation de conduite. Des questionnaires d'évaluation ont été distribués à l'issue de chaque événement et les retours sont très positifs. Les ateliers ont été appréciés et ils ont permis aux participants de faire le point sur leur conduite et de réfléchir à des solutions palliatives pour ceux qui ne pouvaient plus assumer leurs propres déplacements véhiculés. Ces temps collectifs de prévention et divers échanges individuels avec les seniors ont permis de mettre en exergue pour certains de réelles difficultés quant aux déplacements. Aussi, le projet se poursuit et se développe autour d'une troisième étape afin de répondre aux besoins évoqués. En effet, le Pôle senior du CCAS d'Arles s'organise actuellement à la mise en œuvre d'un service de transport adapté pour les retraités de la commune. Cette action permettrait de palier aux difficultés de déplacements mais aussi de lutter contre l'isolement social grandissant. Le service dispose d'une voiture et d'un minibus de huit places qui permettent d'organiser les trajets des seniors qui souhaitent se rendre sur les clubs ou le restaurant seniors du CCAS.

## UN SERVICE GRATUIT PERMIS PAR LES PARTENAIRES

Ce projet s'inscrit dans une réelle dynamique partenariale entre les services du pôle seniors du CCAS d'Arles (Pôle Infos seniors pour l'ingénierie et unité de prévention et de proximité) et l'ASEPT (Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires) et son prestataire Brain UP : ces deux structures ont permis le financement et l'animation des deux ateliers collectifs de prévention qui se sont tenus en janvier 2022. La Mutualité Française quant à elle a permis la réalisation de la journée intitulée "Le bon temps au volant plus longtemps" et la MACIF et a mis à disposition de camion de simulation de conduite.

Cette action est totalement gratuite pour les seniors. Les ateliers collectifs sont pris en charge par des partenaires qui bénéficient de financements de la conférence des financeurs du Conseil Départemental des Bouches du Rhône. Les locaux ont été mis à disposition par le CCAS et la commune d'Arles. Le service de transport adapté pourra fonctionner sous deux modalités : soit la gratuité, soit une contrepartie financière selon les situations individuelles. Le CCAS a déposé deux demandes de financements pour structurer et développer le projet.

## SUITE

Il est souhaité que cette action soit reconduite afin de sensibiliser davantage de personnes. Cela pourra être possible si les partenaires bénéficient d'un renouvellement de leur financement. De plus, l'accompagnement véhiculé est amené à se pérenniser et à devenir un service à part entière porté par le Pôle senior du CCAS.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville d'Arles, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

