

# THÉÂTRE & PART'AGES : ATELIERS DE THÉÂTRE INTERGÉNÉRATIONNEL

## DES ATELIERS DE THÉÂTRE INTERGÉNÉRATIONNELS

Les ateliers de théâtre intergénérationnels sont des cours de théâtre amateurs, donnés au Théâtre du Cyclope, et qui forment des groupes mixant des enfants de quatre à douze ans avec des seniors de plus de soixante ans, toutes conditions physiques confondues, dans le but de favoriser la culture par et pour tous et de tisser des liens intergénérationnels. Ces ateliers, gratuits, sont donnés par deux professeurs de théâtre durant un trimestre, et aboutissent à une restitution théâtrale publique au sein du théâtre.

Ouverts à tous les habitants de la Ville de Nantes et de la Métropole Nantaise, des moyens de transports sont proposés dans le cadre de l'action pour favoriser la mobilité et rendre le projet accessible. Lors de la saison 2021-2022, l'action aura ainsi pu bénéficier à des personnes de différentes communes de la Métropole.

## CONTRE L'EXCLUSION ET POUR L'ACCÈS À LA CULTURE

Le projet a été mis en place par l'association Ecosysteme Production en collaboration avec le Théâtre du Cyclope afin de répondre à un besoin social. Ce projet permet de lutter contre l'exclusion sociale des personnes âgées en recréant un lien intergénérationnel à Nantes par le biais d'ateliers théâtraux. Initialement, ce projet avait lieu dans deux salles différentes : l'une étant celle du Théâtre du Cyclope et l'autre implantée dans le quartier Malakoff, permettant une mixité sociale accrue et l'accueil de plus nombreux participants. La crise sanitaire et ses impacts ont eu pour effet de réduire cette action à la salle du théâtre. En 2021, une passation a eu lieu afin que l'administratrice d'Ecosysteme Production, ayant d'autres engagements professionnels, se décharge du projet. Ce transfert a pour objectif de permettre la pérennisation des ateliers au sein du théâtre.



**Théâtre du Cyclope**  
A Nantes Métropole (44)  
collectivité adhérente depuis 2017

### OBJECTIFS :

- Tisser du lien social.
- Favoriser les rencontres intergénérationnelles.
- Rompre l'isolement des personnes âgées.
- Favoriser l'accès à des actions et offres culturelles.
- Travailler la mémoire et la confiance en soi.

### PRATIQUE :

- Trouver des professeurs intermittents pour initier le projet des ateliers de théâtre.
- Proposer un accompagnement à la mobilité.
- Trouver un lieu pour mettre en place les ateliers.
- Communiquer sur l'action puis former des groupes de participants.

## INITIER LA DIVERSITÉ ET L'ÉMULATION CRÉATIVE

Afin de mettre en place ces ateliers, des professeurs intermittents sont recherchés pour proposer un projet théâtral innovant et cohérent avec le nombre d'inscrits. Pour 2022 par exemple, l'action est axée autour du théâtre d'images. Les inscriptions sont ouvertes à tous les habitants de la Métropole Nantaise. De ce fait, un accompagnement à la mobilité est proposé aux personnes âgées ayant des difficultés à se déplacer. La mise à disposition de taxis et de véhicules PMR pour les individus le demandant est ainsi prise en charge par l'action culturelle. La restitution publique a lieu au Théâtre du Cyclope - au cœur de la Ville de Nantes - et bénéficie ainsi du rayonnement métropolitain du lieu. Les groupes sont composés d'environ dix personnes, sans distinction de niveau ou d'expérience théâtrale, permettant ainsi une plus grande diversité et émulation créative. Si le nombre d'inscrits le permet, deux groupes de participants encadrés seront créés. Il s'agira de communiquer à propos de cette action via les réseaux sociaux et les réseaux institutionnels, mais surtout grâce à la rencontre avec les habitants de la Ville lors de distributions de flyers papier. Ainsi, de nouveaux participants s'ajoutent chaque année aux personnes déjà bénéficiaires qui souhaitent renouveler l'expérience. Ces ateliers se déroulent sur huit séances de deux heures chacune, comprenant trois heures d'intervention d'un sophrologue et une restitution publique au Théâtre du Cyclope. S'ajoute à ces séances une sortie culturelle dans un autre lieu de la Métropole afin de renforcer la cohésion des groupes de participants. Tous les frais inhérents à cette sortie sont pris en charge par les budgets alloués à l'action, qu'il s'agisse des billets d'entrée ou des frais de transport. Un questionnaire est remis aux participants et aux parents des enfants chaque année afin d'évaluer l'action, permettant de mettre en lumière les points forts et les améliorations éventuelles à apporter.

## LES PARTENAIRES

L'action coûte au total 11 846 € (en 2022). La Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique est le partenaire financier principal de l'action. L'excédent des années précédentes permet aussi de financer l'action et ASP Emplois Aidés finance les salaires. L'ORPAN est quant à lui un partenaire de communication qui aide pour proposer une activité culturelle à ses adhérents. Ecosystème Production et Compagnie Filtandem coordonnent l'action.

## SUITE DE L'ACTION

L'action Théâtre et Part'Age a pour but d'être pérennisée comme action annuelle ou trimestrielle au Théâtre du Cyclope. Il serait idéal de proposer cette action à une vingtaine de personnes par an au Cyclope, réparties sur deux sessions d'ateliers. Afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de cette action, il serait souhaitable de pouvoir la développer dans d'autres lieux de rencontre sociale de proximité tels que les Maisons de Quartier de la Métropole Nantaise.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme le Théâtre du Cyclope, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)