

## GUIDE FRANÇAIS DES VILLES AMIES DES AÎNÉS LES ESSENTIELS AMIS DES AÎNÉS

*(Merci de bien vouloir nous retourner ce formulaire rempli par mail à l'adresse [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com) afin que nous établissions un devis incluant les frais d'envoi. Merci de ne pas procéder au règlement avant réception de ce devis.)*

### Personne en charge de la commande :

Nom / prénom :

E-mail :

Téléphone :

### Je souhaite commander :



..... exemplaire(s) du Guide Villes Amies des Aînés - édition 2019  
24,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°1  
La participation citoyenne des aînés - 12,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°2  
La lutte contre l'isolement des aînés - 15,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°3  
Information et vieillissement - 12,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°4  
Communication, nouvelles technologies et silver économie - 15,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°5  
Intergénération et vivre-ensemble - 15,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°6  
Mobilités, transports et vieillissement - 15,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°7  
Culture, loisirs et vieillissement - 15,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°8  
Penser les différences dans l'avancée en âge - 15,00€ + frais de port

..... exemplaire(s) du n°9  
Des habitats pour des vieillissements - 15,00€ + frais de port

### TARIF SPECIAL

..... exemplaire(s) de la collection complète « Les Essentiels Amis des Aînés » du n°1 au n°9 avec les fascicules n°1, 2, 3 et 4 OFFERTS + Guide français des Villes Amies des Aînés – édition 2019 OFFERT  
75,00€ + frais de port

### Je souhaite régler :

- par chèque à l'ordre du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (après réception du devis)
- par mandat administratif à la réception de la facture.
- par virement bancaire (après réception du devis)  
Domiciliation : Caisse d'Épargne Bourgogne Franche-Comté  
BIC : CEPAFRPP213  
Identification du compte pour une utilisation nationale : 12135 00300 0800130197 60  
Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN) : FR 76 1213 5003 0008 0013 0194 760

### Adresse de livraison :

.....  
.....  
.....  
.....

### Adresse de facturation :

.....  
.....  
.....  
.....





# PUBLICATION DU NOUVEAU GUIDE FRANÇAIS DES VILLES AMIES DES AÎNÉS

Le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés sort une nouvelle version du *Guide français des VILLES AMIES des AÎNÉS* afin d'accompagner les acteurs impliqués dans la démarche Villes Amies des Aînés (VADA). Conçu dans un format attractif, ce guide contient tous les détails nécessaires pour comprendre les mécanismes du programme VADA et sa mise en oeuvre. Cet ouvrage, publié par La documentation Française, a été coordonné par Pierre-Olivier Lefebvre et Angélique Giacomini, avec le soutien de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav).

## Contenu

Pour soutenir les acteurs locaux dans la compréhension théorique et l'appropriation pratique du programme VADA, cet outil reprend en détails chacune des étapes à mettre en oeuvre pour adapter de façon innovante les politiques publiques locales au vieillissement de la population. Ce guide méthodologique s'appuie sur le programme VADA tel qu'il a été initié par l'Organisation mondiale de la santé à travers le Protocole de Vancouver, avec l'adaptation par l'équipe du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA) de cette méthodologie aux spécificités du territoire français.

Les différentes étapes du programme mondial sont détaillées et mises en lumière grâce à des exemples concrets et de bonnes initiatives menées dans les VADA françaises. Alimentée par des réflexions d'ordres sociologiques, géographique et politique, la méthodologie de projet est ici décryptée pour une meilleure compréhension de l'usage du territoire par les citoyens et de lutte contre l'âgisme.

Le présent guide est par ailleurs, dans sa nouvelle version, un outil pour mieux répondre au défi démographique du XXème siècle, en proposant aux aînés d'être partie prenante de la dynamique VADA.



Face 1



Face 2

Cette nouvelle édition du Guide français des VILLES AMIES des AÎNÉS a la particularité d'avoir été pensée en deux faces.

**Face 1 :** présente les différentes étapes du programme VADA et offre des conseils pratiques pour les acteurs locaux.

**Face 2 :** détaille la marche à suivre pour la réalisation du portrait du territoire dans le cadre de la démarche VADA.

## Auteurs

Pierre-Olivier Lefebvre est Délégué Général du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés, affilié au Réseau Mondial de l'Organisation Mondiale de la Santé, depuis sa création en 2012. Spécialisé en gérontologie sociale depuis près de 30 ans et après avoir dirigé des services et des établissements de personnes âgées, il anime le RFVAA qui regroupe actuellement 152 adhérents. Par ailleurs, il enseigne et anime régulièrement des cours et conférences sur la longévité et sur l'enjeu du vieillissement démographique dans les territoires.

Angélique Giacomini est Déléguée Générale Adjointe en charge de la formation et de la recherche au RFVAA et Docteur en sociologie, chercheur associé à l'Université BFC. Elle a soutenu en 2019 son travail de recherche intitulé « Adaptation de la société française au vieillissement. Vieillir aujourd'hui dans une ville amie des aînés : intégration, discrimination et rôles des politiques publiques. ». Elle coordonne par ailleurs l'accompagnement des pilotes techniques et politiques sur le programme Villes amies des aînés en France.

## CONTACT : Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés

Pierre-Olivier LEFEBVRE, Délégué Général

Floria FINOT, Chargée de la communication et de l'événementiel

Tél. 03 45 18 23 20 / [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com) / [www.villesamiesdesaines-rf.fr](http://www.villesamiesdesaines-rf.fr)



@vada.reseaufrancophone



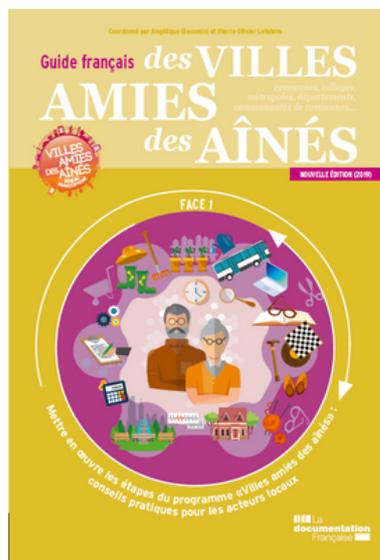
@RFVAA



Réseau Francophone des  
Villes Amies des Aînés

## Face 1

Mettre en oeuvre les étapes du programme "Villes Amies des Âînés" : conseils pratiques pour les acteurs locaux

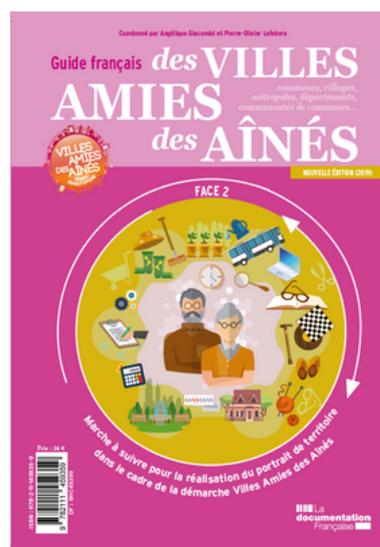


## SOMMAIRE

p. 2	L' Assurance retraite, partenaire du RFVAA pour la publication du Guide français des villes amies des aînés
p. 3	Edito du Président du RFVAA
p. 4	Avant-propos du Délégué Général du RFVAA
<b>p.10</b>	<b>I. LA DÉMARCHE VILLES AMIES DES ÂÎNÉS</b>
p. 14	1. La démarche Villes Amies des Aînés, qu'est-ce que c'est ?
p. 17	2. Comment rendre le territoire bienveillant à l'égard de toutes les générations ?
p. 20	3. La démarche VADA : huit thématiques principales et deux thématiques transversales
<b>p.26</b>	<b>II. LE RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES ÂÎNÉS</b>
p. 29	1. Devenir membre du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés : pourquoi ?
p. 31	2. Devenir membre du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés : comment ?
<b>p.32</b>	<b>III. LA GOUVERNANCE DE LA DÉMARCHE VADA</b>
p. 32	1. Le pilote technique du projet
p. 34	2. Le comité de pilotage
p. 35	3. Le comité technique
<b>p.36</b>	<b>IV. LES ÉTAPES DE LA DÉMARCHE VILLES AMIES DES ÂÎNÉS</b>
p. 38	1. La planification
p. 40	2. Le portrait de territoire
p. 42	3. Le diagnostic participatif
p. 50	4. La construction et la mise en place d'un plan d'action
p. 54	5. L'évaluation
<b>P. 58</b>	<b>BIBLIOGRAPHIE</b>
<b>P. 59</b>	<b>SITOGRAFIE</b>
<b>P. 59</b>	<b>SIGLES EMPLOYÉS</b>
<b>p.60</b>	<b>FICHES PRATIQUES</b>
p. 60	Indicateurs de réussite d'une démarche Villes Amies des Aînés
p. 62	Soutien à la réalisation des grilles d'animation thématiques du diagnostic participatif
p. 70	Questionnaire type
p. 79	Compétences communales, départementales et régionales en fonction des thématiques
p. 82	Compétences des différentes EPCI en fonction des thématiques

## Face 2

Marche à suivre pour la réalisation du portrait de territoire dans le cadre de la démarche Villes Amies des Aînés



# SOMMAIRE

p. 2	L' Assurance retraite, partenaire du RFVAA pour la publication du Guide français des villes amies des aînés
<b>P. 6</b>	<b>I. DONNÉES GÉNÉRALES</b>
p. 7	1. Description topographique et géographique du territoire
p. 8	2. Contexte territorial et environnement institutionnel
p. 9	3. Données sociologiques, démographiques et économiques du territoire
<b>P. 12</b>	<b>II. ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS</b>
p. 14	1. Voirie
p. 15	2. Espaces verts
p. 16	3. Équipements et propreté
p. 18	4. Sécurité
p. 19	5. Bâtiments
<b>P. 20</b>	<b>III. HABITAT</b>
p. 21	1. Adaptation du logement
p. 24	2. Zones favorables au vieillissement
p. 27	3. Parcours résidentiel
<b>P. 30</b>	<b>IV. TRANSPORTS ET MOBILITÉ</b>
p. 31	1. Modes de transport individuels
p. 33	2. Billettique et transports en commun
p. 35	3. Diversification des modes
p. 36	4. Accompagnement vers les dispositifs classiques et actions dédiées
<b>P. 38</b>	<b>V. INFORMATION ET COMMUNICATION</b>
p. 39	1. Supports imprimés
p. 41	2. Internet
p. 44	3. Lieux de diffusion de l'information et événements
p. 45	4. Autres supports de communication
<b>P. 46</b>	<b>VI. LIEN SOCIAL ET SOLIDARITÉ</b>
p. 47	1. Intergénération, vivre-ensemble et lutte contre l'isolement
p. 50	2. Lutte contre la précarité et la maltraitance
<b>P. 52</b>	<b>VII. CULTURE ET LOISIRS</b>
p. 53	1. Équipements culturels et sportifs
p. 55	2. Offre socioculturelle ouverte à tous
p. 56	3. Adaptation de l'offre et carte avantage
<b>P. 60</b>	<b>VIII. PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI</b>
p. 61	1. Participation citoyenne
p. 64	2. Instances de consultation
p. 65	3. Bénévolat
p. 66	4. Emploi et préparation à la retraite
<b>P. 68</b>	<b>IX. AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS</b>
p. 69	1. Préserver son capital santé
p. 71	2. Bien vivre chez soi
p. 72	3. Soins et établissements de santé
p. 74	4. Aide aux aidants
<b>P. 76</b>	<b>BIBLIOGRAPHIE</b>
<b>P. 78</b>	<b>SITOGRAFIE</b>
<b>P. 78</b>	<b>SIGLES EMPLOYÉS</b>

## COLLECTION

# LES ESSENTIELS AMIES DES AÎNÉS FRANCE

Le RFVAA édite une série de guides thématiques intitulée « Les essentiels amis des aînés FRANCE », publiés en partenariat avec le magazine Notre Temps et AG2R LA MONDIALE. Cette collection, coordonnée par Pierre-Olivier Lefebvre et Angélique Giacomini, est aujourd'hui composée de huit fascicules, réunissant les contributions d'universitaires, d'associations, d'organismes et de collectivités territoriales, sur les enjeux majeurs de la place des aînés dans la société. Ces différents ouvrages sont des outils qui proposent des pistes de réflexion et donnent des exemples d'initiatives réussies de territoires qui œuvrent à relever le défi du XXIème siècle qu'est l'évolution de la longévité.



### N°1 LA PARTICIPATION CITOYENNE DES AÎNÉS – Avril 2017

Qu'est-ce que la participation citoyenne des aînés ? Quelles sont les instances qui contribuent à la promouvoir ? Quelle place les aînés souhaitent-ils acquérir dans les dynamiques de co-construction et dans la société toute entière ? Comment leur volonté de s'impliquer s'expriment-elle au travers d'actions concrètes ? De quelle manière les collectivités territoriales s'engagent-elles dans une stratégie politique globale visant à permettre une meilleure prise en compte des habitants âgés dans les processus de décision ?

### N°2 LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS – Mai 2017

Qu'est-ce que l'isolement des aînés ? Quelles en sont les causes principales et les actions qui peuvent être entreprises pour y faire face ? En quoi la lutte contre l'âgisme contribue-t-elle à l'inclusion sociale des aînés et donc à lutter contre leur isolement ? Quelle place et quels leviers d'action les collectivités ont-elles pour faire face à cette problématique ? La mise en œuvre d'une dynamique partenariale et participative est-elle l'une des clés pour maintenir le lien social ?

### N°3 INFORMATION ET VIEILLISSEMENT – Juin 2017

Quels sont les besoins spécifiques des aînés en termes d'information ? Quelles sont les règles à respecter, tant sur le fond que sur la forme, pour mieux informer ce public ? Quel est le rôle des médias à destination des plus âgés ? Quels outils les collectivités territoriales ont-elles à leur disposition pour mieux informer les aînés ? Comment faciliter l'accès aux droits des personnes âgées ? Mais aussi, comment informer le grand public sur les spécificités du vieillissement et ainsi lutter contre l'âgisme ?

### N°4 COMMUNICATION, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET SILVER ÉCONOMIE – Octobre 2017

La fracture numérique est-elle générationnelle ? Comment y remédier ? Que proposent les acteurs locaux pour favoriser l'usage des NTIC par les plus âgés ? En quoi l'informatique et la robotique peuvent-ils constituer un soutien dans l'avancée en âge ? Quelles en sont les limites et les potentielles évolutions ? Quelles sont les principales innovations dans le secteur de la silver économie ?

### N°5 INTERGÉNÉRATION ET VIVRE ENSEMBLE – Décembre 2017

Les liens intergénérationnels sont-ils naturels ? Comment peuvent-ils être soutenus et organisés très concrètement sur le terrain, à la fois par les collectivités territoriales mais aussi par les nombreuses associations qui œuvrent dans ce domaine ? Quels sont les médias privilégiés et les conditions de réussite d'une action intergénérationnelle ? Comment aider les différentes générations à bien vivre leur âge, et ce dans des relations de réciprocité ? L'hypothèse d'un conflit entre les générations est-elle crédible ? Quelle est la place de la transmission et de l'héritage dans les liens intergénérationnels ? Quelle est le rôle des grands-parents aujourd'hui en France ?

### N°6 MOBILITÉS, TRANSPORTS ET VIEILLISSEMENT – Avril 2018

Comment l'avancée en âge modifie-t-elle la mobilité et l'usage des transports ? Quels sont les moyens de déplacement privilégiés des retraités ? Quel est le rôle de la mobilité dans le maintien de l'autonomie et du lien social ? Comment adapter les territoires afin de soutenir la mobilité des plus âgés ? Quelles actions innovantes peuvent être proposées pour permettre à chacun, avec son âge, de trouver le mode de déplacement qui lui convient le mieux ?

### N°7 CULTURE, LOISIRS et VIEILLISSEMENT – Juin 2018

« Comment soutenir les activités de culture et de loisirs dans l'avancée en âge ? Quelles spécificités liées aux âges et aux générations ont une influence sur l'accès à la culture ? Comment construire une politique culturelle adaptée à l'hétérogénéité des habitants âgés ? Quels acteurs agissent dans les territoires pour favoriser l'accès à la culture et aux loisirs pour tous les publics ? Entre culture à domicile, activités de loisirs adaptées, médiation culturelle, accès aux dispositifs classiques pour tous...quelle stratégie adopter pour faire rimer culture, loisirs et vieillissement ? »

### N°8 PENSER LES DIFFÉRENCES DANS L'AVANCÉE EN ÂGE – Décembre 2018

Comment mieux prendre en compte la diversité des habitants qui avancent en âge ? Veuvage, divorce, personnes en situation de handicap, sans abri, immigrées ou encore LGBT... comment garantir l'inclusion de chacun, avec son parcours de vie, dans la cité ? Comment penser l'avancée en âge de chacun et soutenir l'adhésion du plus grand nombre au projet Villes Amies des Aînés dans une dynamique d'équité, tel que le promeut l'Organisation Mondiale de la Santé ?

**CONTACT : Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés**

Pierre-Olivier LEFEBVRE, Délégué Général

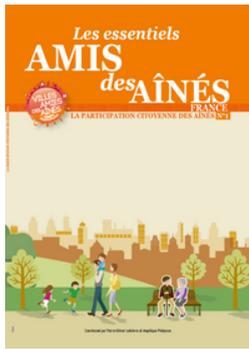
Floria FINOT, Chargée de la communication et de l'événementiel

Tél. 03 45 18 23 20 / [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com) / [www.villesamiesdesaines-rf.fr](http://www.villesamiesdesaines-rf.fr)

@vada.reseaufrancophone

@RFVAA

Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés

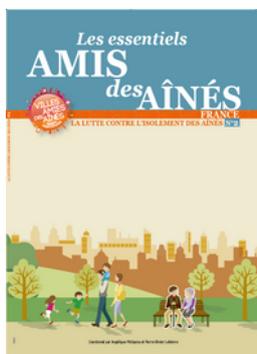


## N°1 LA PARTICIPATION CITOYENNE DES ÂÎNÉS

Avril 2017

# SOMMAIRE

- p. 2 **Edito** (Pierre-Olivier Lefebvre)
- p. 3 **Les partenaires des Essentiels amis des aînés**  
(Notre Temps ; AG2R LA MONDIALE)
- p. 5 INTRODUCTION**  
Pierre-Olivier Lefebvre et Angélique Philipona
- p. 7 PARTIE I : VILLES AMIES DES ÂÎNÉS**
  - p. 7 **Présentation de la démarche Villes Amies des Aînés**
  - p. 11 **Villes Amies des Aînés : l'audit urbain, une étape fondamentale de concertation avec les habitants**  
(Angélique Philipona et Pierre-Olivier Lefebvre)
- p. 15 PARTIE II : LE POINT DE VUE DES CHERCHEURS**
  - p. 15 **La consultation des aînés en France** (Angélique Philipona)
  - p. 22 **Définitions et enjeux de la participation sociale, Quelques éclairages issus de la recherche internationale** (Jean-Philippe Viriot Durandal, Marion Scheider, Tabitha Oubda et Thibauld Moulaert)
  - p. 26 **La participation citoyenne des aîné(e)s : défis et enjeux de la démarche Villes Amies des Aînés**  
(Edith Gaillard)
  - p. 29 **Citoyenneté et solidarité dans la vieillesse : vers de nouvelles formes d'habitat** (Anne Labit)
  - p. 31 **Perspectives internationales autour de la participation des aînés** (Thibauld Moulaert, Mario Paris, Marion Scheider, Suzanne Garon, Jean-Philippe Viriot Durandal)
  - p. 34 **De la participation des aînés : des pratiques en Belgique francophone** (Geneviève Houlioux)
- p. 37 PARTIE III : DES ORGANISMES ENGAGÉS POUR LA PARTICIPATION DES ÂÎNÉS**
  - p. 37 **Vieillir acteur et citoyen de son territoire**  
(Agathe Gestin)
  - p. 39 **Et si la mutation démographique était aussi une mutation démocratique ?** (CFDT-Retraités)
- p. 40 **Mobiliser et impliquer les citoyens en renforçant leur « pouvoir d'agir » : un levier essentiel du développement durable des territoires et un accompagnement nécessaire** (Stéphanie Torrealba)
- p. 42 **Des seniors engagés auprès des acteurs économiques et sociaux : l'exemple d'ECTI !** (Bernard Cotttrant)
- p. 44 **Vie et utilité sociale des « vieux » ?** (Marie-Françoise Fuchs)
- p. 45 **Citoyennage : Les personnes âgées s'expriment, les professionnels écoutent** (Romain Gizolme et Olivier Gaillet)
- p. 48 **La Fédération des Villes et Conseils de Sages : pour que la démocratie progresse...** (Philippe Gaboriau)
- p. 50 PARTIE IV : LES VILLES AMIES DES ÂÎNÉS S'ENGAGENT**
  - p. 50 **L'interview du RFVAA : Saint-Etienne et la participation citoyenne des aînés** (Gérard Duplain)
  - p. 53 **Partages d'expérience des Villes Amies des Aînés**
    - p. 53 **L'Observatoire de l'âge - Dijon**
    - p. 55 **Le conseil des seniors - Metz**
    - p. 57 **Le conseil de sages - Floirac**
    - p. 59 **Le conseil des seniors - Blagnac**
    - p. 60 **Le conseil des aînés - Limonest**
    - p. 62 **Les rendez-vous de l'âge - Besançon**
    - p. 64 **Mission Bénévolat - Le Havre**
    - p. 66 **Une retraite active et solidaire - Angers**
    - p. 68 **Des seniors au service d'autres seniors - Dijon**
    - p. 69 **Citoyens et habitants à tous les âges - Grenoble**
    - p. 71 **L'épicerie solidaire - Floirac**
    - p. 73 **Le challenge oratoire - Dijon**
    - p. 75 **Belgian Senior Consultant - Bruxelles**
- p. 76 PARTIE V : L'ASSOCIATION**
  - p. 76 **Présentation du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés**
  - p. 78 **Le réseau mondial des Villes et Communautés Amies des Aînés** (Alana Officer)
- p. 79 ANNUAIRE DES SITES INTERNET**

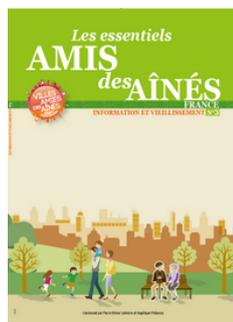


## N°2 LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

Mai 2017

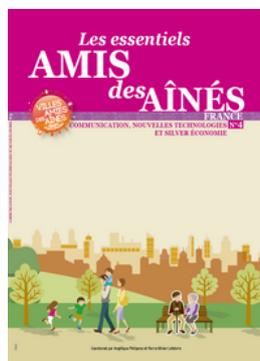
# SOMMAIRE

- p. 2 **Edito** - Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 3 **Les partenaires des Essentiels amis des aînés**  
- Notre Temps ; AG2R LA MONDIALE
- p. 5 **INTRODUCTION**  
Angélique Philipona et Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 7 **PARTIE I : VILLES AMIES DES AÎNÉS**
- p. 7 **Présentation de la démarche Villes Amies des Aînés**
- p. 11 **La démarche Villes Amies des Aînés et la lutte contre l'isolement des aînés** - Angélique Philipona et Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 14 **Enquête Ipsos sur l'isolement et la solidarité intergénérationnelle** - Notre Temps, CNAV et RFVAA
- p. 15 **PARTIE II : LE POINT DE VUE DES CHERCHEURS**
- p. 18 **Qui a commencé ? Est-ce la personne âgée qui s'isole ou la société qui crée les conditions de son isolement ?** - Michèle Dion
- p. 22 **L'activation des solidarités de voisinage : quelles orientations ?** - Dominique Argoud
- p. 24 **La diversification des logements à destination des aînés : un enjeu pour l'ingénierie territoriale dans les espaces peu denses** - Séverine Chemin Le Piolet
- p. 27 **PARTIE III : DES ORGANISMES ENGAGÉS POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES PLUS ÂGÉS**
- p. 27 **Avec Monalisa, tout le monde peut se mobiliser contre la solitude** - Monalisa
- p. 29 **De l'isolement à l'invisibilité : le poids de la solitude** - Jean-Pierre Bultex
- p. 33 **Suicide des aînés et prévention : traiter la dépression et prévenir l'isolement** - Anne-Sophie Rigaud
- p. 36 **Enquête Solitudes en France** - Laurence de Nervaux
- p. 38 **Enjeux et propositions sur la lutte contre l'isolement des aînés** - Antonin Blanckaert
- p. 40 **Les « Chartes territoriales des solidarités avec les aînés » pour un développement sanitaire et social des territoires ruraux** - Emmanuelle Pion
- p. 42 **La Poste, acteur naturel du bien vieillir** - Delphine Mallet
- p. 44 **L'interview du RFVAA : Dijon et la lutte contre l'isolement des aînés** - Dominique Martin-Gendre
- p. 48 **PARTIE IV : L'OPÉRATION « VIENS, JE T'EMMÈNE »**
- p. 48 **« Viens je t'emmène », la semaine des sorties entre générations** - Carole Renucci
- p. 49 **Le RFVAA et l'opération « Viens, je t'emmène », des liens naturels** - Floria Finot
- p. 50 **Retours d'expérience : Viens, je t'emmène...**
- p. 50 ... visiter la maison Dahlia - Le Havre
- p. 53 ... à un atelier « journal » - Laval
- p. 54 ... à un spectacle cabaret éphémère - Issy-les-Moulineaux
- p. 55 ... visiter le sénat - Sceaux
- p. 56 **PARTIE V : LES PROPOSITIONS DES VILLES AMIES DES AÎNÉS POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT**
- p. 56 **Projets primés dans le cadre du concours Villes Amies des Aînés 2015 sur le thème de la lutte contre l'isolement**
- p. 57 **Un week-end de répit pour les aidants des malades d'Alzheimer - EHPAD Maison de retraite Saint-Joseph à Strasbourg**
- p. 59 **L'habitat favorable au vieillissement - Rennes**
- p. 60 **Les espaces extérieurs et bâtiments - Meaulne**
- p. 61 **Allô Bonjour - Schoelcher**
- p. 62 **Partages d'expérience des Villes Amies des Aînés**
- p. 62 **Plus jamais seul - L'Union**
- p. 63 **Opération Voisins relais - Bordeaux**
- p. 64 **Voisin-âge : retisser du lien social autour des plus âgés - Toulon**
- p. 66 **Recréer du lien social et renforcer la solidarité vis-à-vis des personnes âgées - Réseau social solidaire de Blagnac**
- p. 68 **Des volontaires « attentifs » - Est Métropole Habitat**
- p. 70 **Tiss'âge, un réseau pour rompre l'isolement - Lons-le-Saunier**
- p. 71 **Dimanches après-midi détente - Chemillé-en-Anjou**
- p. 72 **Des vacances pour les aînés strasbourgeois - Strasbourg**
- p. 73 **Lutter contre l'isolement des personnes âgées ou retraitées pendant l'été - Caluire et Cuire**
- p. 74 **Un lieu de rencontres pour les aînés - Essey-les-Nancy**
- p. 75 **Mon café, mon fauteuil, mon journal - Brive**
- p. 76 **La Maison de vie : des dizaines d'activités pour se rencontrer - Rixheim**
- p. 78 **PARTIE VI : L'ASSOCIATION**
- p. 78 **Présentation du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés**
- p. 79 **- Adhérer au RFVAA**
- p. 79 **- Les instances du RFVAA**
- p. 80 **Le réseau mondial des villes et communautés amies des aînés - Alana Officer**
- p. 82 **ANNUAIRE DES SITES INTERNET**
- p. 83 **REMERCIEMENTS**



# SOMMAIRE

- p. 2 **Édito** - Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 4 **Les partenaires des Essentiels Amis des Aînés**  
(Notre Temps ; AG2R LA MONDIALE)
- p. 6 **Introduction** - Angélique Philipona et Pierre-Olivier Lefebvre
- P. 8 PARTIE I :  
LUTTER CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE**
- p. 8 **Fractures numériques chez la population âgée :  
mythe ou réalité ?** - Géraldine Goulinet-Fité
- p. 11 **De la plume d'oie à la souris. La fracture numérique,  
nouveau facteur d'exclusion des plus âgés ?**  
- Jacqueline Gaussens (Kaelis)
- p. 12 **L'utilisation des transports collectifs routiers par les  
aînés et le rôle des nouvelles technologies** - Sébastien  
Gonguet, Régis Keerle, Alain Legendre et Louisa Plouchart-Even
- p. 16 **Notre Temps et la fracture numérique**  
- Marie-Ève Gualbert (Notre Temps)
- PARTAGES D'EXPÉRIENCES**
- p. 18 **Numérique senior chez vous !** - Le Havre
- p. 20 **Jeunes et seniors, restez connectés ! Les nouvelles  
technologies pour maintenir le lien social** - Sceaux
- p. 22 **Virage numérique au service Anim' à 'dom** - OPAR
- p. 23 **Échanges de savoirs informatiques** - Chemillé-en-Anjou
- p. 24 PARTIE II : INFORMATIQUE ET ROBOTIQUE  
AU SERVICE DES SENIORS**
- p. 24 **L'isolement des personnes âgées : un enjeu qui nous  
concerne tous !** - Charles Berdugo (ma-residence.fr)
- p. 26 **La Maison Dahlia : création d'un guichet unique  
d'information et d'orientation dédié à la thématique  
de l'adaptation des logements seniors**  
- Olivier Bouly et Hélène Foucault (Le Havre)
- p. 28 **La Maison Intelligente de Blagnac, un lieu ouvert  
d'expérimentation et d'observation des usages**  
- Eric Campo
- p. 30 **Silver Geek : le numérique au service du bien vieillir  
par l'entremise du lien intergénérationnel**  
- Claire Gadebois (Silver Geek)
- p. 32 **Le numérique pour cultiver les trois vertus de la  
musique en EHPAD** - Marc Boudot (Onze Plus et Pas à Pas)
- p. 34 **Projet ROSIE - Robots sociaux et expérimentations  
en gériatrie : pratiques, ressources et cadre éthique**  
- Gerond'if
- p. 36 **Dialogue entre le senior et le robot** - Serge Tisseron
- p. 39 **La perte d'autonomie et la transformation de notre  
idée de l'homme. Vers de nouveaux paradigmes  
d'accompagnement des aînés.**  
- André Thépaut et Ioannis Kanellos
- p. 42 **Le numérique à Issy - Ville d'Issy-les-Moulineaux**
- Partages d'expérience**
- p. 45 **MyColisée, une application pour les résidents  
des établissements Colisée** - Colisée
- p. 46 **Un robot qui séduit les aînés comme les  
professionnels** - Issy-les-Moulineaux
- p. 48 **Social Dream** - Bourg-de-Péage
- p. 50 **Une Web TV pour se maintenir en activité**  
- OPAD
- p. 51 PARTIE III : LA SILVER ÉCONOMIE**
- p. 51 **Pour communiquer vers la silver génération,  
mesurer la diversité des seniors** - Serge Guérin
- p. 54 **Quel potentiel économique  
pour la Silver Économie ?** - Blandine Laperche  
et Dimitri Uzunkidis (Réseau de Recherche sur l'Innovation)
- p. 58 **La Silver Économie, quels enjeux à l'horizon 2022 ?**  
- Sébastien Podevyn (France Silver Eco)
- p. 60 **Silver Économie : AFNOR Certification répond  
présent... depuis longtemps !** - AFNOR Certification
- p. 62 **Silver Valley, « Accélérateur des innovations dans  
la Silver Économie »** - Pascal Brunelet (Silver Valley)
- p. 63 **Silver Économie : un impact à anticiper  
pour les non-spécialistes du vieillissement**  
- Jean-Philippe Arnoux (Groupe SGDBF)
- p. 66 **Silver Économie en Suisse Romande**  
- Lionel Ricou et Pierre Du Pasquier (Cercle de Silver Economie)
- p. 68 **Des partenariats complémentaires à l'œuvre pour  
faire émerger une Silver Économie dans les Pays de  
Loire** - Mazence Henry et Michel Baslé (Ville d'Angers)
- Partage d'expérience**
- p. 71 **Des seniors testeurs** - AG2R LA MONDIALE

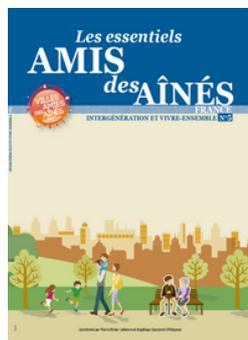


## N°4 COMMUNICATION, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET SILVER ÉCONOMIE

Octobre 2017

# SOMMAIRE

- p. 2 **Edito** - Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 2 **Les partenaires des Essentiels amis des aînés**  
- Notre Temps ; AG2R LA MONDIALE
- p. 5 **INTRODUCTION**  
Pierre-Olivier Lefebvre et Angélique Philipona
- p. 7 **PARTIE I : VILLES AMIES DES AÎNÉS**
- p. 7 **Des dispositifs d'information pour répondre aux besoins : les Villes Amies des Aînés s'engagent !**  
- Pierre-Olivier Lefebvre et Angélique Philipona
- p. 10 **La maison des seniors, un espace dédié aux aînés au cœur de la ville** - Dijon
- p. 12 **La villa Borea : un lieu intergénérationnel de services et de convivialité** - Romans-sur-Isère
- p. 13 **Partages d'expérience : les guides des seniors**
- p. 13 **Guide seniors, les seniors dans la ville**  
- Bordeaux
- p. 14 **Le guide des seniors : un outil pratique conçu par et pour les seniors** - Sceaux
- p. 16 **Un guide pratique pour bien vivre ensemble**  
- Lons-le-Saunier
- p. 17 **Partages d'expérience : forum des seniors**
- p. 17 **Le salon Atout'âges** - Bourg-de-Péage
- p. 18 **Une brochure pratique par et pour les aînés rennais** - Rennes
- p. 20 **Seniors dans la ville** - Strasbourg
- p. 22 **Le printemps des âges : un événement fédérateur pour lutter contre l'âgisme** - OVPAR
- p. 24 **Forum Habitat et vieillissement** - Rennes
- p. 26 **L'interview du RFVAA : Bordeaux et l'information des aînés** - Marie-Françoise Lire
- p. 28 **L'interview du RFVAA : Granville et l'information des aînés** - Marie Blanc-Juhel
- p. 36 **Partages d'expérience des Villes Amies des Aînés**
- p. 30 **Mise en place des guichets intégrés MAIA**  
- Le Havre
- p. 32 **Un journal réalisé par les retraités, pour les retraités** - Le Crès
- p. 33 **Guide des commerces de proximité ouverts à Laval, été 2016** - Laval
- p. 34 **Une table-ronde pour promouvoir le logement intergénérationnel** - Lyon
- p. 36 **PARTIE II : MIEUX INFORMER LES HABITANTS ÂGÉS**
- p. 36 **La vision dans l'environnement urbain** - France Mourey
- p. 38 **Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC) : informer et conseiller pour un droit à une vieillesse heureuse** - Anne-Françoise Courteille
- p. 39 **Notre Temps, La première plateforme média des seniors en France** - Maxime de Jenlis
- p. 40 **Le manque d'informations des usagers sur l'adaptation du logement** - Jean-Philippe Arnoux
- p. 42 **Apporter un soutien en continu grâce à une information qualifiée, à jour et de qualité**  
- L'équipe d'AgeVillage
- p. 43 **PARTIE III : INFORMER...SUR LES DROITS DES PERSONNES ÂGÉES**
- p. 43 **CFDT Retraités : relayer l'information, c'est partager ses connaissances** - Dominique Fabre
- p. 44 **Renforcer les droits des personnes âgées en Europe et dans le monde** - Ophélie Durand
- p. 46 **Vers un projet de convention relative aux droits des adultes âgés...** - Jean-Michel Caudron
- p. 49 **Manifeste de la Havane** - FIA PA
- p. 52 **PARTIE IV : INFORMER...POUR CHANGER LE REGARD PORTÉ SUR LA VIEILLESSE**
- p. 52 **La démarche VADA : transformer l'image du vieillissement** - Angélique Philipona et Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 53 **Qu'est-ce que l'âgisme ?** - Jérôme Pellissier
- p. 58 **Image de la vieillesse dans les médias** - Raymonde Feillet
- p. 60 **Le grand âge porteur de nouvelles promesses**  
- AG2R LA MONDIALE
- p. 62 **Plume un vieux** - Christa Valtcheva
- p. 64 **PARTIE VI : L'ASSOCIATION**
- p. 64 **Présentation du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés**
- p. 66 **Le réseau mondial des Villes et Communautés Amies des Aînés** - Alana Officer
- p. 67 **ANNUAIRE DES SITES INTERNET**

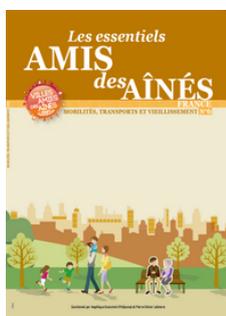


## N°5 INTERGÉNÉRATION ET VIVRE ENSEMBLE

Décembre 2017

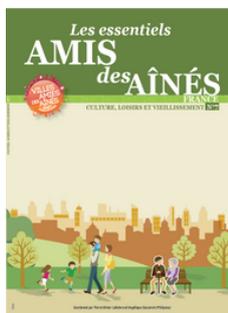
# SOMMAIRE

- p. 2 **Édito** - Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 4 **Les partenaires des Essentiels Amis des Aînés**  
(Notre Temps ; AG2R LA MONDIALE)
- p. 6 **Introduction** - Pierre-Olivier Lefebvre  
et Angélique Giacomini (Philipona)
- P. 8 PARTIE I : LE POINT DE VUE DES CHERCHEURS**
- p. 8 La génération Y n'existe pas ! - Pierre-Henri Tavoillot
- p. 10 Une approche démographique de l'intergénération -  
Maryse Gaimard
- p. 12 L'intergénération comme base de la solidarité  
sociale dans les territoires - Serge Guérin
- p. 14 La retraite, prévoir et agir - Jean-Pierre Fragnière
- p. 17 La transmission du patrimoine et les relations  
intergénérationnelles - Dominique Jacques-Jouvenot
- p. 18 Les liens avec les grands parents : un pari gagnant  
pour l'intergénérationnel - Marie-Thérèse Casman
- p. 20 Numérique et bien-être des seniors - Christine Develotte
- p. 22 PARTIE II : DES ORGANISMES ENGAGÉS DANS LA  
PROMOTION DE L'INTERGÉNÉRATION**
- p. 22 Semaine Bleue : 365 jours pour agir, 7 jours pour le  
dire - Comité national d'entente de la Semaine Bleue
- p. 24 La présentation du programme « *Solidâges 21* »\* de  
France Bénévolat - Dominique Thierry (France Bénévolat)
- p. 27 Ensemble demain : l'intergénérationnel dans  
l'éducation - Carole Gadet (Ensemble Demain)
- p. 28 Récipro-Cité, quand « *intergénération* » rime avec  
« *participation* » - Nathaël Torres (Récipro-Cité)
- p. 30 Quelle transmission intergénérationnelle  
aujourd'hui en France ? - Brigitte Legal-Robinet  
(Accord'âges)
- p. 32 Faire vivre l'intergénération - Henri Le Marois et Marie-  
Dominique Lacoste (Génération et Cultures - Assembl'âge)
- p. 34 L'UFCV crée du lien et de l'interactivité  
avec les publics - Christine Sarels (UFCV)
- p. 36 Le rôle des grands-parents aujourd'hui  
- Grand-Mercredi
- p. 38 L'approche de « *l'interâge* » - Silvia Rosales-Montano  
(Agence d'Urbanisme de l'Aire métropolitaine Lyonnaise)
- p. 40 « *Bonjour Voisin* » : Participation sociale au sein  
d'un espace intergénérationnel sur la commune de  
Saint-Apollinaire - Pierre-Henri Daure (FEDOSAD)
- p. 43 PARTIE III : LES VILLES AMIES DES AÎNÉS ENGAGÉES  
POUR PLUS D'INTERGÉNÉRATION**
- p. 43 Liens intergénérationnels : stratégie, dynamique et  
actions - Françoise Rivoire (Lyon)
- p. 46 L'intergénération à Essey-les-Nancy - Myriam Ledroit  
(Essey-les-Nancy)
- Partages d'expérience**
- p. 48 Concert'ò, à l'écoute de toutes les générations :  
une résidence intergénérationnelle sur le thème  
de la musique - Logévie (Bordeaux)
- p. 50 À Limonest, on connaît la chanson ! - « Why Note ! »
- p. 52 Réalisation d'un clip vidéo intergénérationnel « *arts  
urbains, cultures urbaines* » - Montfort-sur-Meu
- p. 53 Silver Awards : un concours étudiant  
intergénérationnel - AG2R LA MONDIALE
- p. 54 La maison de la solidarité intergénérationnelle -  
Rixheim
- p. 56 Mix'âges : savoirs partagés - Ambérieu-en-Bugey
- p. 57 Un foyer-logement intergénérationnel - Saint-Priest
- p. 58 Bougeons ensemble à Royan : Coll'action - Royan
- p. 60 La belle entricotée - Dieppe
- p. 62 10'agers : des jeunes au service des aînés - Issy-les-  
Moulineaux
- p. 64 Logement intergénérationnel : cohabiter en toute  
indépendance - Le Pari Solidaire (Lyon)
- p. 65 PARTIE IV : L'ASSOCIATION**
- p. 65 Présentation du Réseau Francophone des Villes  
Amis des Aînés
- p. 67 Annuaire des Sites Internet



# SOMMAIRE

- p. 2 **Édito** - Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 4 **Les partenaires des Essentiels Amis des Aînés**  
(Notre Temps ; AG2R LA MONDIALE)
- P. 6 PARTIE I : LE POINT DE VUE DES CHERCHEURS**
- p. 6 **Les multiples dimensions de la mobilité spatiale des personnes âgées** - Mickaël Blanchet
- p. 8 **Panorama des limitations de mobilité et des difficultés de déplacements des personnes âgées en France** - Virginie Dejour
- p. 10 **Comment prendre en compte l'évolution de la mobilité locale des retraités confrontés à des difficultés** - Célia Broussard
- p. 12 **Mobilité, transport et vieillissement : appréhender les enjeux et les besoins pour agir au niveau local**  
- Aline Alauzet
- p. 14 **Adapter le territoire aux besoins de mobilité des plus âgés : clés de réflexion** - Angélique Giacomini
- p. 17 **Les territoires de vie au grand âge, de l'ultra-mobilité à la déprise** - Brigitte Nader
- p. 20 **L'envie de marcher à tout âge : perspectives internationales** - Sonia Lavadinho
- p. 22 **Mobilité, sécurité et besoins spécifiques des personnes âgées : vers des villes plus « capacitanes »**  
- Florence Huguenin-Richard
- p. 24 **Les âges de la conduite. Les effets de l'âge et de la cohorte sur la mobilité automobile en France depuis les années 1970.** - Yoann Demoli
- p. 26 **Vieillesse et mémoire spatiale : quelles conséquences sur la conduite automobile ?**  
- Ségolène Lithfous
- p. 28 PARTIE II : DES ORGANISMES ENGAGÉS POUR FAVORISER LA MOBILITÉ DES AÎNÉS**
- p. 28 **Faciliter la mobilité à tous les âges : un engagement majeur** - Brigitte Thorin (Délégation ministérielle à l'accessibilité)
- p. 30 **Mieux accueillir les piétons âgés dans l'espace public** - Amélie Goepp et Nicolas Merle (Cerema)
- p. 32 **La rue pour tous, pour toutes les générations et de multiples usages** - Anne Faure (Rue de l'Avenir)
- p. 34 **Quels leviers pour favoriser le report modal des populations seniors ? Exemple des formations mobilité adaptée, réalisées par le CEREMH**  
- Pierre-Antoine Leyrat et Faustine Coulmier (CEREMH)
- p. 36 **Le vélo, c'est toute la vie ! L'atout mobilité et santé des seniors.** - Véronique Michaud (Club des villes et territoires cyclables)
- p. 38 **« Marcher, c'est le pied ! » : un écho du sondage IPSOS réalisé par Notre Temps, la CNAV et le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés** - Jean-Christophe Martineau, Florence Monteil et Marie Auffres-Pericone (Notre Temps)
- p. 40 **Transformons les mobilités des aînés** - Pierre Taillant (ADEME / Laboratoire de la mobilité inclusive) et Gabriel Plassat (Fabrique des mobilités)
- p. 42 **Valoriser les réalisations en faveur de l'accessibilité et faciliter la mobilité autonome de tous : l'engagement de Picto Access** - Caroline Fraenkel (Picto Access)
- p. 44 **Sortir Plus** - Agirc-Arrco
- p. 45 **Seniors au volant !** - Emilie Massardier (Maison commune de Lons-le-Saunier)
- p. 46 **Un accompagnement individuel pour faciliter la mobilité à tous les âges** - Wimoov
- p. 48 **Prévenir le suicide des personnes âgées en favorisant leur mobilité** - Vincent Lapierre (CPS Paris)
- p. 50 **La place d'un gérontopôle dans l'étude de l'impact de l'avancée en âge sur la mobilité et la qualité de vie** - Valérie Bernat, Vincent Ould-Aoudia et Gilles Berrut (Gérontopôle des Pays de la Loire)
- p. 52 **La sécurité, prérequis de la mobilité des seniors**  
- Pilar De La Torre et Tatiana Morales (EFUS)
- p. 55 PARTIE III : LES VILLES AMIES DES AÎNÉS S'ENGAGENT POUR LA MOBILITÉ DES PLUS ÂGÉS**
- p. 55 **La prise en compte de la mobilité des plus âgés à Laval (53)** - Espace Seniors / Ville de Laval
- p. 56 **Faciliter la mobilité et les déplacements des aînés rennais** - Ville de Rennes
- p. 57 **A Pro Senectute Vaud : les liens sociaux par la mobilité** - René Goy (Pro Senectute Vaud)
- Partages d'expérience**
- p. 58 **À petits pas dans mon quartier** - Ville de Lyon
- p. 60 **Diviapouce** - Dijon métropole
- p. 62 **Mobil'ainés\*** - Association Prendre soin du lien (Bordeaux)
- p. 64 **Pédagogie de la mobilité** - SNCF TER Bretagne (Rennes)
- p. 65 **Transport solidaire** - Saumur
- p. 66 **Mobival : un service de transport accompagné**  
- Valentigney
- p. 67 **Une navette au service des seniors**  
- Saint-Germain au Mont d'Or
- p. 68 **Seniors, à nous de vous faire préférer le tram !**  
- Valenciennes
- p. 69 **Ateliers mobilité : avoir ensemble les bons réflexes pour voyager** - Angers
- p. 70 **La mobilité au cœur de la Semaine Bleue** - Betton
- p. 71 **Seniors au volant : conduire le plus longtemps possible en toute sécurité** - Chartres de Bretagne
- p. 72 **Se déplacer à tout âge !** - Besançon
- p. 73 PARTIE IV : L'ASSOCIATION**
- p. 73 **Présentation du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés**
- p. 75 **Annuaire des Sites Internet**

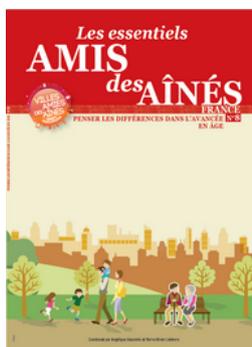


## N°7 CULTURE, LOISIRS et VIEILLISSEMENT

Juin 2018

# SOMMAIRE

- p. 2 **Édito** - Pierre-Olivier Lefebvre
- p. 4 **Les partenaires des Essentiels Amis des Aînés**  
(Notre Temps ; AG2R LA MONDIALE)
- P. 6 PARTIE I : LE POINT DE VUE DES CHERCHEURS**
- p. 6 **Le temps de la retraite... active, mais à quel prix ?**  
- Laurent Nisen
- p. 8 **Activités sociales et de loisirs et bien-être lors du vieillissement** - Michèle Joulain
- p. 10 **De l'activité de loisir au loisir participatif**  
- Shani Galand, Béatrice Blanchard et Juliette Michel
- p. 12 **Création artistique et grand âge**  
- Maryvonne Nicolet Gognalons
- p. 14 **Vieillir, c'est s'adapter** - Dominique Kern
- p. 16 **De l'utilité sociale des vacances pour les personnes âgées : quand le tourisme invite au changement des représentations de la vieillesse**  
- Florence Herman Boulanger
- p. 18 **Les jeux d'argent : entre loisirs, plaisir et dépendance** - Maryse Gaimard et Matthieu Gateau
- p. 20 **Un récit à tout âge** - Catherine Schmutz
- P. 22 PARTIE II : DES ORGANISMES ENGAGÉS POUR SOUTENIR LA CULTURE ET LES LOISIRS À TOUS LES ÂGES**
- p. 22 **Les anciens et la culture** - Bernard Hervy  
(Groupement national des Animateurs en Gériologie)
- p. 24 **Art-thérapie et bienfaits de la musique pour les personnes âgées** - Marc Gravejat et Fabrice Chardon  
(Afratapem)
- p. 26 **L'accès à la culture pour les personnes vivant avec des troubles de la mémoire** - Isabelle Donnio
- p. 28 **Le Prix Chronos de littérature : des lectures partagées de 5 à 105 ans** - Béatrice de Lavenne
- p. 30 **Apprendre tout au long de la vie : le défi relevé de la Faculté des Lettres de Sorbonne Université** - Marianne Schilling et Sandrine La Neelle (Sorbonne Université)
- p. 32 **« Les 80 ans de ma mère » - TÊATr'ÉPROUVÉTE**
- p. 34 **L'image de soi au-delà du cliché**  
- Céline Louvet (Théâtre du Mantois)
- p. 36 **Le spectacle vivant pour chacun, au service de la solidarité pour tous !** - Compagnie Jayann'Act
- p. 38 **L'accessibilité au spectacle vivant pour les personnes en situation de handicap sensoriel** - Accès culture
- p. 40 **L'activité physique et sportive : un loisir à la portée de l'ensemble des personnes âgées** - Benjamin Larras et Corinne Praznocy (Onaps)
- p. 42 **Vivre son temps, participer sans perdre son chemin personnel à OLD'UP** - Marie-Françoise Fuchs (OLD'UP)
- p. 43 **Jacqueline, Marcelle, Odette et les autres...**  
- Marie-Sophie Dupré (Notre Temps)
- p. 44 **Culture, loisir, plaisir... Philomène vous emmène ?**  
- Mathilde Sabbagh (Philomène)
- P. 45 PARTIE III : LES VILLES AMIES DES AÎNÉS S'ENGAGENT**
- p. 45 **Les seniors ambassadeurs de la vie culturelle et sociale bordelaise** - Nicolas Brugère et Marie-Françoise Lire  
(Ville de Bordeaux)
- p. 46 **Quelle offre culturelle nantaise pour les seniors ?**  
- Ville de Nantes
- p. 47 **L'Opération Pass'Agés à Lons-le-Saunier**  
- Bernadette Maréchal (CCAS de Lons-le-Saunier)
- Partages d'expérience**
- p. 48 **Introduction** - Angélique Giacomini et Pierre-Olivier Lefebvre
- Pass et cartes seniors**
- p. 49 **La carte senior de Lyon** - Lyon
- p. 50 **Le pass senior : un dispositif d'animation du territoire bien repéré par les seniors bordelais** - Bordeaux
- p. 51 **Une carte de l'âge d'or pour informer et encourager la participation des retraités** - Chamalières
- p. 52 **La carte Pass'temps seniors** - Mulhouse
- Loisirs et culture à domicile**
- p. 53 **Domicilivres : le partage et le portage de livres chez soi** - Le Havre
- p. 54 **Bib' à Dom' : un service de portage de livres à domicile** - La Bib' à Dom' (Lyon)
- Proximité et accompagnement**
- p. 55 **Le réseau Voisin'âge** - Brest
- p. 56 **Réseau Entour'âge** - Fleurance
- p. 57 **Vous avez dit âgés ? On s'défile pas** - Pôle de Gériologie et d'Innovation Bourgogne Franche-Comté
- p. 58 **Des ateliers intergénérationnels qui favorisent l'accès à la culture** - Valenciennes
- p. 59 **PENSA (prévention santé et nutrition des seniors actifs) : encourager un vieillissement actif et en bonne santé** - Royan
- p. 60 **Bougeons ensemble à Grenoble** - Grenoble
- Culture, loisirs et perte d'autonomie**
- p. 61 **Des rides et des rêves : ateliers des arts du cirque au Gérontopôle de Toulouse** - Par Haz'art
- p. 62 **Metz en joëlettes** - Metz
- p. 64 **Les 5 saisons de l'Arbre** - Les ateliers du Cami Salié (Pau)
- p. 66 **CALMAN : Culture, arts et loisirs pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à Nice** - Nice
- p. 67 **Olympiades : rencontres sportives des maisons de retraite** - Rennes
- p. 68 **Hop hop hop chez papy !** - Compagnie Deracinemoa (Metz)
- Séjours et sorties**
- p. 69 **Un séjour de répit en faveur des aidants** - Angers
- p. 70 **Des vacances pour les aînés lyonnais : vers de nouveaux horizons !** - Lyon
- p. 71 **Un projet intergénérationnel à vivre ensemble : la colo** - Lons-le-Saunier
- p. 72 **Sortie spéciale seniors : déjeuner-croisière** - Limonest
- Culture et loisirs : continuer à pratiquer avec son âge**
- p. 73 **Droits devant elles : elles ont traversé le temps et acquis des droits, elles nous racontent**  
- Bibliothèque Jean Macé de Lyon
- p. 74 **Planète seniors** - Vaulx-en-Velin
- p. 76 **Les mamies guitares ou le tonnerre électrique**  
- La Vapeur et La Maison-Phare (Dijon)
- p. 77 **Le ciné-seniors** - Morteau
- p. 78 **Atelier cuisine avec un grand chef** - Tassin la Demi-Lune
- p. 79 **Le plan senior en action 2017** - Saint-Denis de La Réunion
- p. 80 **Activités de loisirs et de prévention**  
- Saint-Germain au Mont d'Or
- p. 81 PARTIE IV : L'ASSOCIATION**
- p. 81 **Présentation du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés**
- p. 83 **Annuaire des Sites Internet**



## N°8 PENSER LES DIFFÉRENCES DANS L'AVANCÉE EN ÂGE

Décembre 2018

# SOMMAIRE

- p.2 Édito - Pierre-Olivier Lefebvre
- p.4 Les partenaires des Essentiels Amis des Aînés  
- Notre Temps et AG2R LA MONDIALE
- P. 6 PARTIE I : 1001 FAÇONS DE VIEILLIR**
- p.6 Oldyssey, un regard neuf sur les vieux  
- Julia Mourri et Clément Boxebeld (Oldyssey)
- p.9 Tenir compte des parcours de vie de chacun  
- Galla Bridier (Ville de Paris)
- P. 10 PARTIE II : LE DIVORCE DANS L'AVANCÉE EN ÂGE**
- p.10 Retraite et séparation dans le couple - Jean-Marc Talpin
- p.12 Divorce et veuvage dans l'avancée en âge :  
une fragilité susceptible d'impacter l'usage de la  
ville et la mobilité des aînés - Carlyne Berthot
- P. 14 PARTIE III : VEUVAGE ET VIEILLISSEMENT**
- p.14 Le veuvage dans l'avancée en âge - Cécile Plaud
- p.16 Soutenir et accompagner les veuves et veufs  
- Dialogue et solidarité
- p.18 Partage d'expérience : préserver les liens dans  
les moments de rupture  
- Association Entour'âge solidaire (Lyon)
- P. 19 PARTIE IV : LES AÎNÉS LGBT**
- p.19 Maladresses ou indifférences : nos institutions ne  
sont pas encore prêtes à accueillir les seniors LGBT  
- Miguel Limpo (Association 360)
- p.22 Partage d'expérience : une recherche-action pour  
favoriser l'inclusion des aînés LGBT - Genève
- p.23 Homosexualité et vieillissement : penser l'accueil  
et l'accompagnement des seniors LGBT  
- Régis Schlagdenhauffen
- P. 26 PARTIE V : HANDICAP ET VIEILLISSEMENT**
- p.26 « Voir les copains » : un enjeu central dans  
l'expérience de la retraite des travailleurs  
handicapés - Muriel Delporte
- p.28 Le vieillissement des personnes en situation  
de handicap : une population entre deux secteurs  
- Cécile Lumière
- P. 30 PARTIE VI : LE VIEILLISSEMENT  
DES SANS-ABRIS**
- p.30 « SDF retraité » : un impensé social  
- Sophie Rouay-Lambert
- p.32 Le vieillissement des utilisateurs de services d'aide  
pour SDF - Marie Loison-Leruste
- p.34 Ne laisser personne vieillir à la rue : un enjeu  
pour notre société - Éric Pliez et François Morillon  
(Association Aurore)
- p.36 Le vieillissement à Montréal et la mission  
du Pas de la rue - Josiane Akrich (Le Pas de la rue)
- p.38 Partage d'expérience : la résidence Marc Bloch,  
héberger et accompagner une population  
vieillissante, fragilisée et précaire - Ville de Lyon
- p.39 Partage d'expérience : à Dijon, une maison  
d'accueil pour personnes âgées marginalisées  
- Société dijonnaise d'Assistance par le Travail
- P. 40 PARTIE VII - IMMIGRATION ET VIEILLISSEMENT**
- p.40 Vieillissement et migration, des situations  
plurielles et contrastées - Aurélien Martineau
- p.42 Les immigrés âgés - Moncef Labidi  
(Café social Ayyem Zamen)
- p.44 Le vieillissement des populations immigrées  
- RésO Villes
- p.46 Le vieillissement des immigrés en France, de fortes  
disparités selon les territoires - Catherine Pilon (CGET)
- p.48 Des politiques publiques de lutte contre le non-  
recours aux droits versus une intensification des  
entraves et des contrôles administratifs auprès des  
personnes âgées immigrées - Sylvie Emsellem (Unafo)
- p.51 Mieux informer les migrants âgés et leur famille  
- Jennifer Zodogome (Vevey)
- p.52 Grenoble, Ville Amie des Aînés : un outil au  
service de la prise en compte des personnes âgées  
immigrées - Carlyne Berthot (Grenoble)
- p.53 Partage d'expérience : soutenir la citoyenneté et  
l'utilité sociale des personnes âgées issues  
de l'immigration - L'Olivier des Sages (Lyon)
- p.54 Partage d'expérience : temps de vie, tant de liens  
- Association du lien interculturel familial et social (Bordeaux)
- P. 55 PARTIE VIII : VILLES AMIES DES AÎNÉS**
- p.55 Le réseau mondial des villes et communautés  
amies des aînés de l'OMS
- p.56 Présentation du Réseau Francophone des Villes  
Amies des Aînés
- p.58 Annuaire des sites Internet



## N°9 DES HABITATS POUR DES VIEILLESIMENTS - ACCOMPAGNER DES PARCOURS RÉSIDENTIELS DIVERSIFIÉS Décembre 2020

# SOMMAIRE

p. 2 Édito - Pascal Dreyer et Pierre-Olivier Lefebvre

### P. 6 PARTIE I : MON NOM SUR LA BOÎTE AUX LETTRES

p. 6 Le parcours résidentiel des plus de 55 ans - Jim Ogg

p. 8 La mobilité résidentielle au cours de la retraite :  
rupture et continuité - Catherine Bonvalet et Rémi Gallou

p. 10 Rester chez soi aussi longtemps que possible :  
quelles motivations ? (Entretien avec Marie Delsalle)  
- Propos recueillis par Pascal Dreyer

p. 13 Une ville pour tous les us-âges - Christel Leca

p. 15 Les Petits Frères des Pauvres invitent à favoriser  
l'inclusion des aînés dans la cité - Isabelle Senécal

p. 17 Comment le réseau social Ensembl' favorise-t-il le  
maintien à domicile des plus âgés ? - Charles Berdugo

p. 18 Partage d'expérience : Le Quatuor ou l'habitat  
inclusif - Lyon Métropole Habitat

### P. 20 PARTIE II : GARDER LA MAIN

p. 20 Ensemble et séparément : les architectures de la  
cohabitation - Sabri Bendimérad

p. 22 Les habitats alternatifs pour personnes âgées, vers  
une réinvention des lieux du vieillir - Cécile Rosenfelder

p. 24 Choisir d'habiter en résidence-autonomie  
- Anne-Bérénice Simzac

p. 26 Résidences autonomie : quels projets et quels  
espaces pour le soutien de la vie autonome ?  
- Antoine Gérard

p. 28 La cohabitation intergénérationnelle solidaire  
- Joachim Pasquet

p. 30 Solutions alternatives au domicile  
et à l'hébergement institutionnel pour  
les personnes âgées - Retours d'expériences,  
leviers et questionnements persistants  
- Marie Gaffet et Emmanuelle Colléter

p. 32 Les domiciles partagés, une réponse au mal-  
logement et à l'isolement des personnes âgées  
- Maïa Lecoïn

p. 34 Un réseau au service des projets d'habitat partagé  
- Hélène Leenhardt et Caroline Deligny

p. 35 Évolution des établissements et services -  
Association des Directeurs au service des Personnes Âgées (AD-PA)

p. 36 La cité des Aînés : un concept qui vient  
révolutionner les codes de la prise en charge des  
personnes âgées - Ville de Saint-Étienne et Groupe AESIO

p. 38 Partage d'expérience : des logements de jeunes en  
résidence autonomie - Ville de Port-Jérôme-sur-Seine

p. 39 Partage d'expérience : Le Vill'âge Bleu<sup>®</sup> dijonnais :  
un habitat innovant et adapté - Mutualité Française  
Bourguignonne (Dijon)

p. 40 Partage d'expérience : Chamarel : habitat  
coopératif pour les retraités - Association Chamarel  
(Vaulx-en-Velin)

p. 41 Partage d'expérience : Logement adapté et  
accompagné : vers un habitat adéquat pour  
l'avancée en âge - Pro Senectute Vaud (Suisse)

### P. 42 PARTIE III : SE FAIRE AIDER POUR RESTER CHEZ SOI

p. 42 Le Logement du bien-vieillir : sensibiliser par  
l'expérience - Mael Gauneau et Manon Labarchède

p. 44 Retour sur le projet européen Activage :  
expérimenter des solutions domotiques  
interopérables au domicile de personnes aînées  
- Véronique Chirié et Amandine Porcher Sala

p. 46 Changer les regards et les pratiques sur  
la prévention par la démonstration !  
L'exemple de Unapparté et de Resautâge  
- Véronique Chirié et Anne-Claire Marmilloud

p. 48 Des préconisations à la réalisation des travaux  
d'adaptation du logement : impact du soutien  
et de l'accompagnement des ergothérapeutes  
- Odile Marconnet et Karine Montané

p. 50 Adaptation du logement au vieillissement :  
l'importance du parc privé - Marielle Ferret

p. 51 Enjeux d'adaptation du parc social au vieillissement  
des locataires : des organismes Hlm très mobilisés  
- Catherine Vogeleisen



## N°9 DES HABITATS POUR DES VIEILLESIMENTS - ACCOMPAGNER DES PARCOURS RÉSIDENTIELS DIVERSIFIÉS

Décembre 2020

- p. 54 Prévenir la désadaptation de l'habitat :  
les villes et villages, des acteurs clés  
- Joël Robert Hansconrad et Frédéric Morestin
- p. 55 Action Logement et l'aménagement inclusif pour  
les seniors - Jean-Michel Royo
- p. 56 Adapter son habitat : confiance et comparaison au  
cœur de la réussite - Sébastien Podevyn
- p. 57 À propos de la démarche HS2\* portée par Apave  
Certification, filiale du Groupe Apave dédiée à la  
certification - Groupe Apave
- p. 58 Habitat Senior Services\* : un label pour favoriser  
l'habitat des aînés - Louise Bourgoïn
- p. 59 Partage d'expérience : Bien vieillir chez soi :  
un partenariat CARSAT Hauts de France  
et LEROY MERLIN Valenciennes  
- LEROY MERLIN et Carsat Hauts de France (Valenciennes)
- p. 60 Partage d'expérience : Un appartement témoin  
adapté au vieillissement - Villes de Rennes
- p. 62 Partage d'expérience : SOLIHA : un outil de  
prévention itinérant - Ville de Lyon
- p. 63 Partage d'expérience :  
Partenariat « *Label Génération* » CCAS de  
Besançon et Néolia - Ville de Besançon
- P. 64 PARTIE IV : HABITER CONTEMPORAIN**
- p. 64 La co-conception conduite avec des habitants  
- Gaëtan Briseperrière et Denis Bernadet
- p. 66 Un contexte favorable à l'émergence d'alternatives  
de l'habitat pour les seniors - Thomas Watkin
- p. 68 Quelle offre des constructeurs et promoteurs pour  
répondre aux aspirations des babyboomers ?  
- Loïc Rolland
- p. 70 Un habitat pour satisfaire les attentes des seniors  
- Orvitis
- p. 71 Partage d'expérience : Un référentiel pour le  
logement neuf et la réhabilitation - Rennes Métropole
- P. 72 PARTIE V : HABITER :  
L'EHPAD UN DERNIER CHEZ SOI ?**
- p. 72 L'Ehpad, un lieu de vie comme les autres ?  
- Fany Cérèse
- p. 74 Comment accompagner les aînés lors de leur entrée  
en Ehpad ? La question de l'attachement à son lieu  
de vie chez les aînés - Caroline Giraudeau
- p. 76 Ouvrir les services de l'Ehpad aux personnes vivant  
à domicile. L'exemple d'Ehpad@Dom - Johan Girard
- p. 78 Rester chez soi le plus longtemps possible...  
L'alternative de « *l'Ehpad hors les murs* »  
- Élodie Llobet et Mélissa Petit
- p. 80 Partage d'expérience : L'Ehpad hors les murs  
- Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve (Rennes)
- P. 82 AIDES ET PROGRAMMES D'ÉTAT**
- p. 82 Aides et programmes d'État - Direction générale  
de la cohésion sociale (DGCS) et Direction de l'habitat,  
de l'urbanisme et des paysages (DHUP)
- P. 84 CONCLUSION ET OUVERTURE**
- p. 84 Habiter ou être hébergé ? - Dominique Argoud
- p. 86 Est-ce un devoir moral d'anticiper notre  
vieillesse ? - Fabrice Gzil
- P. 88 RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES  
DES AÎNÉS**
- P. 90 LEROY MERLIN SOURCE**
- P. 91 ANNUAIRE DES SITES ET REMERCIEMENTS**