



# COHABITATION INTERGENERATIONNELLE SOLIDAIRE

## RENCONTRE DURABLE ENTRE GÉNÉRATIONS

L'association a été créée en 2004, création née de deux constats : un grand nombre de personnes âgées se retrouvent seules à la suite d'un veuvage ou du départ des enfants du domicile et avec l'avancée en âge, il devient parfois difficile de maintenir des relations sociales qui demandent de sortir de chez soi. Les nombreux changements (famille, voisinage...), qui interviennent autour de soi, créent un vide dans la maison. Une porte qui s'ouvre, le bruit des pas dans les escaliers, un "je suis rentré(e)", les discussions autour de la préparation du repas, sont autant de moments que l'on aimait partager et qui manquent de plus en plus avec l'âge. Isolement et perte de relations sociales ont des effets négatifs sur l'autonomie des personnes âgées. D'un autre côté, les jeunes en formation ont besoin d'un environnement favorable pour suivre des études dans de bonnes conditions. Mais l'accès au logement est parfois un parcours du combattant, compte tenu de l'insuffisance des places en résidences universitaires et des prix trop élevés dans le secteur privé.

Face à ce problème est né un projet de cohabitation. Le principe de l'association Vivre Avec ne saurait être plus simple : une personne âgée souffrant d'un sentiment de solitude et/ou d'isolement, accepte d'accueillir dans son toit un jeune (lui-même fréquemment en situation d'isolement). Elle lui offre une chambre en contrepartie d'une présence conviviale et sécurisante. Les deux cohabitants s'engagent à être présents l'un pour l'autre. L'expérience de cette présence "partagée" est au cœur des dynamiques et des échanges intergénérationnelles qui s'ensuivent.



SOLIDARITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Association Vivre Avec  
À Bordeaux (33)

Ville Amie des Aînés depuis 2014

### OBJECTIFS :

- Lutter contre l'isolement des personnes âgées autonomes par le moyen d'un logement qu'elles proposent à moindre coût aux jeunes.
- Prévenir des hospitalisations fréquentes et certains problèmes liés à la dénutrition et au manque de soin de soi chez les seniors.
- Stimuler les seniors par des échanges d'expérience.

### PRATIQUE :

- Mener des entretiens individuels avec les personnes âgées et les jeunes pour identifier les raisons de leur envie de cohabitation intergénérationnelle.
- Mettre en place des rencontres et discussions entre seniors et jeunes pour qu'ils puissent faire ou non part de leur volonté de cohabiter ensemble.
- Faire signer une convention d'hébergement.
- Accompagner la cohabitation.
- Évaluer l'action en proposant des questionnaires aux seniors.



Article du 28 août 2021, publié dans Sud-Ouest

## S'ASSURER DE RENDRE L'EXPÉRIENCE POSITIVE POUR TOUS

Pour que le processus puisse s'enclencher, pour que le binôme jeune/senior puisse durer et pour qu'il y ait une authentique expérience intergénérationnelle avec réciprocity des échanges, un travail en amont est nécessaire. Des entretiens individuels ont été menés du côté de la personne âgée et du côté de l'étudiant. Lors de cette étape, il est important de définir, avec le jeune, le rôle qu'il aura auprès de la personne âgée, et surtout les limites à ne pas franchir pour une bonne cohabitation. Il s'agit ensuite de mettre en relation le binôme. Une rencontre est organisée entre les deux parties au domicile de la personne âgée en présence d'un représentant de l'association. C'est l'occasion pour la personne âgée et le jeune de discuter de leurs attentes respectives pour leur future cohabitation. Si la mise en relation satisfait aux attentes du jeune et de la personne âgée et qu'elles décident de cohabiter, une convention d'hébergement sera alors signée. La convention d'hébergement formalise leurs engagements réciproques et fixe les modalités de vie commune ainsi que la contribution aux charges. Elle est signée un mois après la période de découverte mutuelle. Après la signature de la convention d'hébergement, l'association assure l'accompagnement et la médiation durant toute la cohabitation. Afin d'évaluer l'action auprès du bénéficiaire, un questionnaire de fin de cohabitation est rempli par le jeune et le senior.

## COLLABORER, S'ADAPTER ET ÉVOLUER POUR FAIRE PÉRENNISER L'ACTION

Deux types de partenaires se distinguent : les partenaires financiers qui sont le département de la Gironde, la Région Nouvelle Aquitaine, la conférence des financeurs, les communes de Bordeaux et de Pessac, la Carsat et la CAF. Les partenaires opérationnels sont, quant à eux, les CCAS de Mérignac, de Cenon et de Pessac, la Ville de Bordeaux et son CCAS, le bailleur social Mesolia, la Carsat, Monalisa, la CNRACL, et la maison de santé

Bagatelle (MSPB). Leur partenariat se manifeste par la prise en charge de l'orientation du public, l'intégration du projet dans leurs outils de communication et leur participation à des événements publics.

D'autre part, Vivre Avec milite pour une société inclusive, où chacun a sa place et apporte ses valeurs et ses ressources. Le but de l'association est de montrer que les jeunes et les seniors qui s'engagent dans la cohabitation intergénérationnelle sont utiles les uns pour les autres. Ce projet prouve que le simple fait de ressentir la « présence » de l'autre modifie radicalement le sentiment d'isolement. C'est un point qui, dans les enquêtes de satisfaction, est fréquemment mis en avant par les deux cohabitants. Grâce à l'effet de la co-présence et à l'accompagnement de l'association, les cohabitants se découvrent rapidement des vécus et des situations comparables. Des phénomènes intéressants apparaissent : l'un se détache pour exister et être reconnu, l'autre s'inquiète de ne plus exister.

Au bout de plus d'une dizaine d'années d'expérience et de réflexion sur ses réussites et ses erreurs, Vivre Avec a mis au point une méthodologie dont elle peut faire bénéficier de nouvelles structures sur le territoire. En effet, l'accompagnement des jeunes et des seniors nécessite des compétences dans le domaine social, de l'ingénierie, de la communication, etc. Actuellement, Vivre Avec travaille aussi avec l'ESAD de la MSPB de Bordeaux Bagatelle à la mise au point d'un langage et d'outils communs qui seront autant de passerelles pour leur permettre de collaborer efficacement à la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées. Vivre Avec et l'ESAD ont comme objectif de modéliser cette action pour pouvoir la généraliser ensuite sur le territoire girondin.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'association Vivre Avec, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)