

EN VOITURE SENIORS !

L'ENJEU DE LA MOBILITÉ

Le thème de la mobilité chez les seniors a été sollicité par les seniors lors de la programmation des ateliers "bons jours". La thématique n'ayant pas pu être mise en œuvre via ce dispositif, le CCAS a décidé de créer son propre projet. La mobilité reste une problématique de territoire majeure en milieu rural en raison d'une offre de transports limitée et inadaptée aux besoins des personnes âgées - la mobilité reste essentielle pour la vie sociale, et pour l'accès aux soins.

C'est pourquoi, le CCAS de Louhans a organisé des sessions de remise à niveau du code de la route. Il s'agissait de revoir les panneaux de signalisation, les giratoires, la conduite sur autoroute, la conduite de nuit et par mauvais temps pour lutter contre la peur de commettre des erreurs de conduite, la peur d'avoir un accident, la peur des autres conducteurs.

CONSTRUCTION DU PROJET

En 1er lieu, le CCAS a candidaté à l'appel à projet "Actions collectives de prévention 2023" porté par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Saône-et-Loire sur le volet "mobilité", pour présenter le projet et essayer d'obtenir des financements pour donner une envergure pertinente.

Ensuite, une prise de contact avec les auto-écoles de la ville a été opérée pour recenser les partenaires et définir les modalités de coopération entre les différents acteurs. Une fois le partenaire connu (un seul a souhaité participer, les autres n'ayant pu dégager la disponibilité suffisante), les points à aborder au cours des séances ont été déterminés et le programme a été défini. Les dates et heures de séances ont été planifiées avec le partenaire auto-école. Enfin, la communication a été lancée, sur inscription.



VILLE DE
**LOUHANS
CHÂTEAURENAUD**

Ville de Louhans

Ville Amie des Aînés depuis 2023
Louhans-châteaurenaud (71)

OBJECTIFS :

- Donner aux aînés les moyens de rester à l'aise au volant afin de pouvoir conduire le plus longtemps possible
- Continuer de se déplacer permet de préserver son autonomie et sa vie sociale et garantir le maintien à domicile, en plus de permettre le maintien de l'accès aux soins

PRATIQUE :

- Candidature à l'appel à projet "Actions collectives de prévention 2023"
- Prise de contact avec les auto-écoles, recherche de partenaires
- Planification des séances
- 6 séances de 2h, 10 personnes par séance

DE NOMBREUX PARTICIPANTS

Trois sessions de 2 heures de remise à niveau du code de la route ont été proposées dans le but de reprendre confiance en soi, de revoir les panneaux et les nouveaux panneaux de signalisation, les giratoires et les autoroutes inexistantes lors du passage du permis de conduire des seniors.

Initialement, la jauge avait été fixée par l'auto-école à 10 personnes par séance, notamment pour favoriser l'échange entre le moniteur et les participants et offrir la possibilité de poser des questions en suspens par rapport à leurs pratiques de conduite. Les 30 places ont été prises d'assaut en l'espace d'une seule semaine ; une liste d'attente de 20 personnes a rapidement été constituée (résidents de la commune uniquement). Après contact avec la conférence des financeurs, un accord a été obtenu pour le financement de 3 sessions supplémentaires.

UNE ACTION À RECONDUIRE

Un questionnaire de satisfaction anonyme a été distribué après chaque session aux participants. Globalement, les aînés ont déclaré avoir appris de nouvelles règles en matière de code de la route et ont pu bénéficier de certaines recommandations quant à des pratiques de conduite parfois dangereuses. Au total, 53 personnes ont bénéficié de l'action.

Un grand nombre de participants a sollicité une mise en pratique avec la mise en place d'une heure individuelle de conduite avec un moniteur d'auto-école, en complément de la remise à niveau du code de la route. Le CCAS a donc candidaté sur l'appel à projet 2024, et a été retenu. Le projet a par ailleurs, de par son caractère innovant et pertinent sur le territoire et son inscription dans une logique de continuité, retenu l'attention de la conférence des financeurs pour une expérimentation lancée par la CNSA destinée à travailler sur les mesures d'impact.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Louhans-Châteaurenaud, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com