

SORTIE DÉCOUVERTE DE LA RÉGION: ALBI

Projet proposé dans le cadre de la semaine
«Viens je t'emmène...» 2016 !



OBJECTIFS

Rompre l'isolement. Favoriser les échanges entre seniors. Créer du lien social. Découvrir le patrimoine local.

PRATIQUE

Concierner les usagers de l'Espace Seniors afin de définir les lieux à visiter. Élaborer du contenu pour la journée découverte. Réserver les visites guidées, le restaurant et les transports.



LA DÉCOUVERTE RÉGIONALE COMME VECTEUR DE SOLIDARITÉ

L'Espace Seniors de la ville de Blagnac organise depuis 2003 des sorties découverte de la région. Ce fut donc une belle opportunité de participer à la semaine « Viens, je t'emmène... ». En effet, les sorties découverte permettent aux seniors de partager et d'échanger autour d'une journée culturelle. Ce peut être soit la découverte d'une ville de la région, une industrie ou un artisanat local mais aussi partir à la découverte de la gastronomie régionale.

Afin d'informer les seniors des futures sorties, l'Espace Seniors communique de trois façons différentes : via le site internet de la ville, la presse locale et le programme de l'Espace Senior.

LA VISITE À ALBI

Lors de la journée à Albi, le groupe a pu visiter la cathédrale Sainte Cécile et admirer les peintures, sculptures et orgues présents à l'intérieur. Ensuite, ils ont pu découvrir le musée de Mode qui se situe dans un ancien couvent des Annonciades, cette visite a été effectuée par le conservateur du Musée. A la sortie de ce musée, un temps libre a permis aux seniors de déambuler et d'explorer le vieil Albi.

Ces sorties découvertes fonctionnent bien, puisque chaque sortie organisée affiche complet rapidement. De plus, les seniors (via le conseil d'usagers de l'Espace Seniors) expriment un fort intérêt par rapport à ces journées.



UNE ORGANISATION PARTICIPATIVE

Ces sorties sont organisées en concertation avec les usagers de l'Espace Seniors, ce sont eux qui proposent les lieux à découvrir, les monuments à visiter en fonction de leurs envies. Puis, ce sont les animateurs de l'Espace Seniors qui s'occupent de l'organisation de la journée. Pour ce faire, ils doivent penser au transport, au restaurant, aux différentes visites qui peuvent être effectuées. Puis une fois sur place, ils accompagnent le groupe de seniors présents durant la journée afin de faciliter les échanges et de veiller au confort du groupe.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Blagnac, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com