TEMPS DE VIE, TANT DE LIENS

ASSOCIATION DU LIEN INTERCULTUREL FAMILIAL ET SOCIAL
Bordeaux (33)
Fiche publiée le 07/05/2019

OBJECTIFS

Favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées migrantes. Conforter leur place dans la ville en valorisant leur rôle dans la société et en leur permettant de créer ou renforcer le lien social. Accompagner les migrants âgés par la mise en place d'une médiation sociale, des actions de soutien administratif et juridique, et dans le domaine de la santé.

PRATIQUE

Construire avec les personnes âgées migrantes un lieu et des actions visant à leur permettre de trouver leur place dans la société et de répondre à des besoins spécifiques, y compris liés à l'accès aux droits.

UN LIEU REPÈRE POUR LES PERSONNES ÂGÉES MIGRANTES

A Bordeaux, ALIFS (Association du Lien Interculturel Familial et Social) a aménagé un espace d'accueil, d'orientation et d'accompagnement à destination des personnes âgées migrantes. Cette structure, appelée « Hom'âge », vise à favoriser leur accès aux droits, à la santé et à la culture et aux loisirs. Il s'agit également de leur permettre de s'approprier les valeurs citoyennes et les codes et usages français afin de favoriser leur inclusion sociale.

La thématique du vieillissement est devenue un axe d'intervention à part entière des activités d'ALIFS compte tenu de l'émergence de ce « nouveau fait social » dans le paysage sociologique française et européen. Ainsi, l'association a initié un projet pour 2017-2019 qui se décline en 2 axes : Temps de Vie et Tant de liens.

Une boîte à idées a été installée et des temps conviviaux avec les personnes âgées migrantes sont organisés afin que celles-ci puissent exprimer leurs attentes. Les migrants âgés ont été associés à la définition des deux axes et participent pleinement à la réalisation des actions.

TEMPS DE VIE

L'une des problématiques essentielles qui touche les migrants âgés est l'accès aux droits. En ce sens, un accueil personnalisé a été mis en place dans le cadre de médiation juridique, administrative et sociale avec des juristes.

L'alphabétisation et l'apprentissage dans les domaines administratif et numérique ont également une place essentielle. Ainsi, des actions collectives sont mises en place pour développer la maîtrise de l'environnement

administratif et institutionnel : cours de linguistique, cours d'alphabétisation numérique ou encore ateliers Technologies d'Information et de Communication (accompagnement dans les démarches administratives et soutien à l'appropriation des outils numériques pour favoriser l'autonomie).
ALIFS veille également à la valorisation de l'image de la personne âgée migrante. En ce sens, plusieurs actions culturelles sont menées par l'association : par exemple, des ballades urbaines, ponctuées de récits poétiques et de pauses dans des lieux associatifs, ou encore une exposition de poésies dans le jardin potager, crée et cultivé par les migrants âgés.
Pour soutenir l'accès aux soins et au bien-être, des actions individuelles et collectives de prévention sont mises en place avec des partenaires : ateliers « diététique », bien-être, prévention bucco-dentaire, petit-déjeuner pédagogique, marche...

TANT DE LIENS

Le deuxième axe du projet d'ALIFS, « tant de liens », intègre les enjeux liés à l'accès à la culture et aux loisirs. Ainsi, des sorties sont organisées (théâtres, concerts, cinémas), ainsi que des ateliers loisirs créatifs ou découverte de jeux de société. Une bibliothèque libre a été créée au café social Hom'âge, ainsi qu'un jardin potager autogéré par le public.
Le soutien des liens intergénérationnels est aussi un objectif de l'association. Ainsi, un projet de recueil de témoignages de vie afin de réaliser une Bande Dessinée a été élaboré en partenariat avec l'école supérieure du métier de l'image de Bordeaux. De même, le projet « souvenir d'ici et d'ailleurs » a été mis en œuvre en lien avec des jeunes volontaires services civiques de l'association Couleur du monde. La réalisation d'une comédie musicale intergénérationnelle, en partenariat avec l'association « Aktuel feeling », est également en projet.

APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com