

## CULTURE ET LOISIRS "PART'ÂGÉS"

### CRÉER UNE PROGRAMMATION SPÉCIFIQUE

En 2017, lors d'une réunion avec le conseil communal des aînés, il est mis en évidence un manque d'actions culturelles et de loisirs en journée pour les seniors en perte d'autonomie, personnes pour lesquelles l'accès en fin de journée ou en soirée est peu adapté. Il a été décidé de créer une programmation spécifique pour ce public.

### DES PERSONNES ÂGÉES IMPLIQUÉES

Après une présentation de la demande de création d'un programme culturel et de loisirs spécifique pour les seniors aux partenaires de la politique gérontologique communale, il a été nécessaire de créer un "sous-groupe" de travail. Ce dernier a pour objectif d'élaborer une programmation et rechercher des financements extérieurs. Les personnes âgées ont été impliquées par le biais du conseil communal des aînés et les représentants des conseils de la vie sociale des structures partenaires. La communication des actions proposées se fait par le biais du support trimestriel dédié aux seniors et nommé "Envie de sortir". Ce support est disponible à l'accueil en mairie. Il est également mis à disposition de tous les partenaires de la politique gérontologique communale et dans tous les bâtiments communaux accueillant du public. Certaines actions font également l'objet d'une communication plus spécifique par voie de presse, sur l'écran d'affichage numérique devant la mairie et dans le bulletin municipal "Horizons". Les actions sont financées par le centre communal d'action sociale, par la conférence des financeurs de la Loire et par les participants à qui une contribution modeste est demandée pour un total budgétaire de 4000 euros par an (hors coût salarial du responsable et de la coordinatrice de la politique gérontologique communale).



#### Le Chambon-Feugerolles

Ville Amie des Aînés depuis 2022

Le Chambon-Feugerolles (42)

#### OBJECTIFS :

- Favoriser et faciliter l'accès à la culture et aux loisirs pour les seniors Chambonnais.
- Permettre la découverte et la pratique d'activités culturelles et de loisirs.
- Décloisonner le domicile et les structures d'accueil et d'hébergement.
- Prévenir l'isolement social et la perte d'autonomie.
- Fédérer les acteurs de l'accompagnement social, médico-social et sanitaire du territoire autour d'un projet commun et transversal.

#### PRATIQUE :

- Le centre communal d'action sociale du Chambon Feugerolles propose aux seniors chambonnais un programme annuel d'activités culturelles et de loisirs quelque soit leur lieu de résidence, domicile ou structures d'hébergement.
- Ce programme est construit avec la participation du conseil communal des aînés et de nombreux acteurs locaux, sociaux, médico-sociaux et sanitaires, qui en font également la promotion.
- Des transports sont régulièrement organisés pour faciliter l'adhésion des seniors aux activités proposées.

## LES OBJECTIFS SONT ATTEINTS

En octobre, un bilan de l'année précédente est effectué et débute ensuite la préparation de la programmation pour l'année à venir. L'évaluation de cette action repose sur des indicateurs quantitatifs (nombre de participants à chaque activité, assiduité du groupe, nombres d'activités différentes proposées chaque année) et qualitatifs (satisfaction des participants et des partenaires, proposition de nouvelles activités par les participants et les partenaires).

Ainsi chaque année de nouvelles offres d'activités sont proposées et d'autres reconduites d'une année sur l'autre, en fonction des envies et attentes des seniors. Les groupes sont quasiment toujours complets.

Les actions répondent parfaitement aux attentes des seniors isolés et/ou en perte d'autonomie en matière de culture et de loisirs. Il participe pleinement au maintien d'une vie sociale de qualité quelque soit l'âge et le niveau d'autonomie. Il favorise les rencontres entre seniors du domicile et ceux vivant en structures d'accueil ou d'hébergement. Il favorise la dynamique entre les différents acteurs de la politique gériatrique communale.

Les perspectives sont l'ouverture de certaines activités proposées à d'autres publics, notamment aux enfants du centre de loisirs municipal, ceci afin de favoriser les interactions intergénérationnelles.

Certaines actions sont accueillies dans les établissements d'hébergement. Ceci permet d'ouvrir ces établissements sur l'extérieur, de les faire connaître et surtout, d'améliorer leur image, de lever des freins liés aux représentations pour une nécessité d'admission ultérieure.

## LE COÛT DU TRANSPORT

Le financement des transports est une vraie problématique pour les actions. Les coûts sont élevés et les aides possibles des partenaires financeurs quasi inexistantes. C'est le principal frein à une proposition plus diversifiée d'activités culturelles ou de loisirs.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville du Chambon-Feugerolles, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

