

ÊTRE ACTIF AVEC SON ÂGE

ÉPANOUI DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS

CONGRÈS ANNUEL DU RFVAA - BREST



15 et 16 mai 2024

Organisé par



Affilié au
Réseau Mondial de l'OMS
des Villes et Communautés
Amies des Aînés

une contribution à la
Décennie
pour le **vieillessement**
en **bonne santé**

Avec le soutien de



Mercredi 15 mai

13H30

ACCUEIL

Salon Richelieu, Hôtel de Ville

14H00

**MOTS D'OUVERTURE PAR LE RÉSEAU FRANCOPHONE
DES VILLES AMIES DES AÎNÉS ET PAR LA VILLE DE BREST**

14H30 - 17H30

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU RÉSEAU FRANCOPHONE DES
VILLES AMIES DES AÎNÉS**

Salon Colbert, Hôtel de Ville

(Réservée aux inscrits)

14H30

PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE BRESTOISE

Salon Richelieu, Hôtel de Ville

15H00 - 18H00

ATELIERS "A LA DÉCOUVERTE DE PROJETS BRESTOIS"

Médiathèque François Mitterrand- Les Capucins

(Réservés aux inscrits)

- ATELIER 1 « CULTURE »

La médiathèque des Capucins : Un lieu de rencontres et de partages autour du savoir, de l'information et des loisirs culturels (Visite du site)

- ATELIER 2 « LIEN SOCIAL »

Les jeux vidéo comme support aux actions intergénérationnelles

- ATELIER 3 « HABITAT »

Le dispositif « TI MAD » : Prévenir et accompagner dans les démarches d'adaptation du logement

- ATELIER 4 « MOBILITÉS »

"Vélo&Co" : L'expérimentation d'un service de vélo-triporteurs à la demande

19H30

**CÉRÉMONIE DE LABELLISATION - LABEL "AMI DES
AÎNÉS"® PROMOTION 2024**

Salon Richelieu, Hôtel de Ville

20H00

COCKTAIL DE BIENVENUE

Salon Richelieu, Hôtel de Ville



© François Lehmann/Brest métropole



© Médiathèque de Brest

Jeudi 16 mai

Le Quartz Congrès Brest

8H00

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8H30

OUVERTURE

- Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés
- Ville de Brest

9H15

TABLE RONDE "ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE"

- **Guy Le Charpentier**, Directeur & Co-fondateur ReSanté-Vous

Retours d'expérience Villes Amies des Aînés

10H45

PAUSE

11H15

TABLE RONDE "PRENDRE SOIN DE SOI"

- **Kevin Charras**, Directeur Living Lab Vieillissement et Vulnérabilités, CHU de Rennes et Président Kozh Ensemble – Gérontopôle Bretagne
- **Annie de Vivie**, Fondatrice d'Agevillage.com et coordinatrice des formations Humanitude

Retours d'expérience Villes Amies des Aînés

- **Médiations "part'agées" par le dessin** - Ville du Chambon-Feugerolles
- **L'Equithérapie, une action en direction des personnes âgées isolées** - Ville de Louviers

12H30

PAUSE DÉJEUNER

ET AUSSI ...

RENCONTRE ET DÉDICACE

Avec **Serge Guérin**, Sociologue, Professeur et directeur du pôle Santé à l'INSEEC pour la sortie de son nouveau livre *Et si les vieux aussi savaient la planète ?*

13H45

PRÉSENTATION DU 2ÈME BAROMÈTRE DU RFVAA "CE QUE VEULENT LES VIEUX"

14H00

TABLE RONDE "DÉFI DÉMOGRAPHIQUE, DÉFI ÉCOLOGIQUE"

- **Serge Guérin**, Sociologue, Professeur et directeur du pôle Santé à l'INSEEC

Retours d'expérience Villes Amies des Aînés

- **Activin au jardin** - Ville d'Anderlecht
- **Le géocaching comme nouveau support pour faire de l'exercice** - Ville de Rennes (Maison des Aînés et des Aidants)

15H00

TABLE RONDE "AUTOUR DE L'INTERGÉNÉRATIONNEL"

- **Pierre-Olivier Lefebvre**, Délégué Général du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés

Retours d'expérience Villes Amies des Aînés

- **Défilé à la merveille** - Association Future Collective et Ville de Granville
- **Port des roses** - Association « Les Sages en action » et Ville de Port-Jérôme-sur-Seine

16H15

CLÔTURE DE LA JOURNÉE

LE QUARTZ
CONGRÈS – BREST



© MARTIN GAMBIE



ÊTRE ACTIF AVEC SON ÂGE

ÉPANOUI DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS

CONGRÈS ANNUEL DU RFVAA - BREST



**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
PROCHAINEMENT**

15 et 16 mai 2024

Organisé par



Affilié au
Réseau Mondial de l'OMS
des Villes et Communautés
Amies des Aînés



Décennie
pour le vieillissement
en bonne santé

Avec le soutien de



RENSEIGNEMENTS

RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES AÎNÉS

EVENTEMENTS@RFVAA.COM

03 45 18 23 20