

LIEN'AÎNÉS

ASSOCIATION PRENDRE SOIN DU LIEN

Bordeaux (33)

Fiche publiée le 25/01/2019

OBJECTIFS

Lutter contre l'isolement social des personnes âgées vivant à domicile. Permettre aux aînés de maintenir une autonomie sociale le plus longtemps possible. Proposer des animations à domicile, en groupe, adaptées aux désirs et aux potentialités de chacun. Organiser et coordonner le transport de chaque personne, de son domicile au lieu choisi pour l'activité.

PRATIQUE

Repérer des personnes âgées isolées et en manque de lien social. Leur présenter le projet et les propositions, expliquer, rassurer. Intégrer les personnes âgées au groupe déjà constitué. Favoriser les échanges et les liens en proposant un répertoire téléphonique adapté.



UNE RÉPONSE NOVATRICE À L'ISOLEMENT

Lien'Aînés, portée par l'Association Prendre Soins du Lien (ASPL), est une action novatrice qui souhaite apporter une réponse à l'isolement social et relationnel des personnes âgées vivant à domicile. Une mise en relation est proposée aux personnes avec des animations en groupe, au domicile des uns et des autres ou encore des sorties adaptées aux désirs et possibilités des participants. Les personnes sont recherchées et reconduites chez elle, la mobilité n'est plus un sujet d'inquiétude.

À l'origine du projet, le constat a été fait que toute une palette de services est aujourd'hui proposée à domicile, mais qu'il existe très peu de propositions de services concernant la mise en lien social des personnes, alors même que ce lien social est essentiel au bien-être.

En réponse à cela, l'association a décidé d'aller se faire connaître auprès des professionnels de santé, CCAS, CLIC, associations d'aide à domicile, assistantes sociales, etc. S'en sont suivies des rencontres avec des personnes âgées possiblement concernées et intéressées par l'élaboration d'un programme en lien avec les possibilités physiques des adhérents et leurs souhaits.

PRATIQUE ET BILAN

Ce projet, soutenu par la Mairie de Bordeaux, la Conférence des financeurs et AG2R La Mondiale, nécessite une participation individuelle aux coûts (30 à 35€ selon les revenus) par après-midi.

Grâce à l'implication des salariés de l'association, des bénévoles accompagnants, des résidences autonomie partenaires et du Pôle senior de la Mairie de Bordeaux, les adhérents s'estiment satisfaits, bien qu'un seul groupe ait été créé et qu'il soit difficile de trouver des bénévoles accompagnants.

Les retours des aidants naturels sont également positifs au regard des bénéfices de cette participation sur les personnes aidées.

Ce projet, bien que difficile à mettre en place en ville sur un territoire assez large (beaucoup de temps passé dans les transports), aurait vocation à être pérennisé car il comble un manque en terme d'apports de lien social à domicile. Pour cela, il faudrait impliquer davantage les associations d'aide à la personne. La préparation d'un module de formation à destination des assistantes de vie est également prévu.

APPEL A CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com