

LE NUMÉRIQUE EN EHPAD : DÉCOUVRIR, ÉCHANGER, COMMUNIQUER

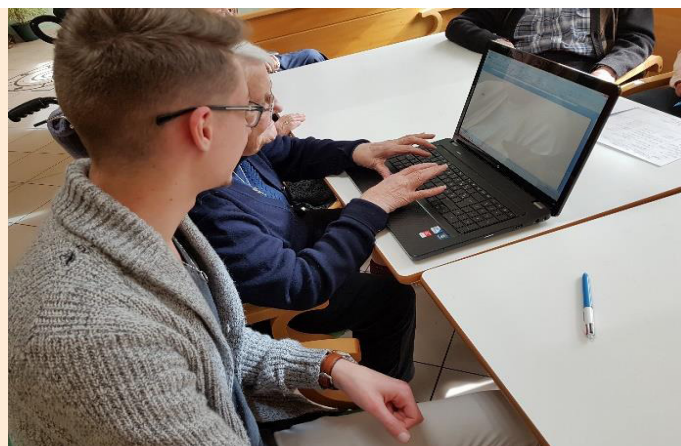
ARRAS
Ville Amie des Aînés depuis 12-2016
Arras (62)

OBJECTIFS

Créer du lien social intergénérationnel. Maintenir la relation sociale des personnes âgées avec leurs entourages. Combattre l'isolement. Favoriser l'autonomie par l'utilisation des nouvelles technologies. Valoriser les seniors.

PRATIQUE

Mettre en place des ateliers informatiques dans l'EHPAD Saint Camille. Solliciter des volontaires en service civique pour accompagner les participants à cette activité. Installer un ordinateur en libre accès au sein de l'établissement pour que les résidents puissent communiquer directement avec leur entourage.



COMBATTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

La moyenne d'âge des résidents de l'EHPAD Saint Camille à Arras est de 88 ans. Face à l'intérêt grandissant des aînés pour les nouvelles technologies, l'établissement a mis en place un dispositif d'ateliers informatiques pour leur faire découvrir les bases de ce domaine : échanges d'e-mails, jeux et recherches thématiques sont au programme. L'EHPAD s'est doté d'ordinateurs portables, d'un vidéoprojecteur et d'une connexion internet pour permettre le bon déroulement de ces séances bihebdomadaires. Des volontaires en service civique se chargent de leur animation et de l'accompagnement des personnes âgées dans ce projet.

UNE OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR

S'ouvrir aux nouvelles technologies constitue parfois un motif d'angoisse pour les personnes âgées, mais elles réalisent rapidement qu'il s'agit d'un formidable vecteur d'ouverture sur le monde et de communication. La quantité d'informations que l'on trouve en ligne est gigantesque et peut assouvir leur curiosité sur de nombreux thèmes. Huit résidents participent régulièrement à ces ateliers qu'ils attendent avec impatience pour lire les mails envoyés par leurs proches, qui se sont impliqués dans ce projet. L'EHPAD a installé un ordinateur en libre accès avec un logiciel de discussion par vidéo permettant aux aînés de discuter avec leur famille ou leurs amis : une résidente peut ainsi voir ses petits enfants qui vivent en Amérique. Un blog a été réalisé et est alimenté par les

témoignages des résidents. Certains proposent même d'y publier des articles qu'ils ont eux-même écrits. En plus des activités de recherche et de communication, les résidents peuvent utiliser les ordinateurs pour jouer (notamment à des jeux de mémoire, de réflexion) et des petites dictées sont réalisées pour travailler à la fois la dextérité nécessaire à l'utilisation d'un clavier, mais aussi revoir les acquis orthographiques.

DES RETOURS TRÈS POSITIFS

Les résidents qui participent à ces ateliers apprécient particulièrement cette activité qui leur permet de garder le lien avec l'extérieur et leur entourage. Le blog leur offre la possibilité d'être véritablement acteurs et de voir leur parole valorisée. Un EHPAD est un lieu de vie ouvert où chacun doit pouvoir continuer à s'informer, se cultiver et maintenir ses acquis, ce à quoi contribuent ces ateliers informatiques.

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Arras, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com