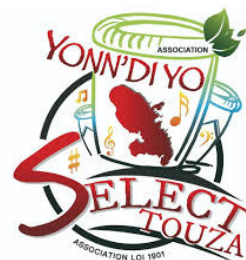


# UN RAYON MUSICAL POUR NOS EHPAD



YONN DI YO

Shoelcher - Martinique (972)

Fiche publiée le 17/09/2020

## OBJECTIFS

Favoriser le bien-être des résidents par la simulation de leurs mémoires auditive et sensorielle.

Augmenter l'intérêt des résidents des EHPAD à travers l'écoute du répertoire musical traditionnel martiniquais. Contribuer à la transmission des savoirs entre les anciens et les jeunes générations à travers la musique.

## PRATIQUE

Promouvoir les actions de l'association auprès des établissements pour personnes âgées. Faire une demande de subvention auprès de la collectivité. Mettre en place des animations musicales et organiser des sorties intergénérationnelles sportives.



## LA MUSIQUE POUR FAVORISER LE BIEN-ÊTRE

« Un rayon musical pour nos EHPAD » consiste à rendre le sourire aux résidents âgés, leur permettre de faire un retour en arrière (souvenirs de leur jeunesse) à travers les musiques traditionnelles d'antan et grâce aux ateliers rythmiques itinérants (avec des instruments maniables).

L'idée de jouer dans un établissement pour personnes âgées est venue du Président de l'association qui, lors d'un contrat en intérim au sein d'un EHPAD, a constaté la nécessité d'apporter un nouveau souffle dans l'animation proposée aux aînés. L'association a commencé à prospecter auprès des établissements pour personnes âgées de la Ville de Schoelcher puis a démarré les animations au sein des EHPAD intéressés.

Pour aller plus loin dans ses animations et compter de nouveaux bénéficiaires, une demande de subvention a été effectuée auprès de la Communauté d'Agglomération Centre Martinique.

L'association organise également des sorties intergénérationnelles sportives afin de réunir les jeunes et les aînés.



## PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL

Une rencontre conviviale est mise en place chaque année, avec les différentes associations de la Ville de Schoelcher, autour de jeux de société, de karaokés et de parcours adaptés à tout âge, ce qui permet aux personnes âgées de découvrir des lieux et des plages qui leur sont accessibles. Lors de cette journée, un repas est partagé dans une ambiance musicale. Un bus est loué à cette occasion pour chercher les personnes âgées vivant en résidence afin qu'elles puissent profiter de l'événement.

## DES RÉSIDENTS ÉPANOUIS

Au cours des trois premières années, il a été constaté que les résidents des EHPAD bénéficiaires des animations de l'association étaient plus épanouis. Ils attendent avec impatience les prochaines dates. Actuellement, trois EHPAD dont une résidence autonomie profitent des actions musicales, soit plus de 200 bénéficiaires et participants. Cette action est entièrement gratuite pour les aînés grâce à la subvention de la communauté d'agglomération.

### APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
contact@rfvaa.com