



APPARTEMENT LENA (LOGEMENT ÉVOLUTIF POUR UNE NOUVELLE AUTONOMIE)

UN LOGEMENT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

L'appartement LENA a été créé, au sein de la résidence Les 3 Moulins (EHPAD et Résidence Autonomie) dans le but d'accompagner au mieux des bénéficiaires, en sortant d'hospitalisation ou présentant des difficultés de maintien à domicile. Ce dernier permet d'évaluer, essayer, réadapter et valider les aides humaines, matérielles et/ou techniques nécessaires à un maintien et un retour en sécurité au domicile. Cet appartement est aussi utilisé à titre démonstratif et pédagogique lors de formations continues destinées aux soignants ou accompagnants (par les centres de formation CNFPT, FNADEPA...). L'appartement a pu permettre à cinq bénéficiaires, un retour et/ou une adaptation du domicile avec maintien efficace à six mois pour quatre d'entre eux. Deux d'entre eux étaient sortants de service de rééducation avec avis d'orientation EHPAD, deux sortants d'hospitalisation en gériatrie et un issu de son domicile.

S'ADAPTER AUX BESOINS PERSONNALISÉS DES SENIORS

Ce projet a été élaboré à partir des besoins constatés sur le territoire et un intérêt commun concernant le maintien à domicile. Tout d'abord des visites en appartements témoins sur Bourges et Saumur ont été organisées par la direction et l'élue chargée des affaires sociales. Par la suite, l'impact possible sur le territoire a été évalué. Un groupe pilote puis des groupes de travail, composés de professionnels du secteur gériatrique (service gériatrie du CHU, IDE Libérales...) et des partenaires institutionnels (CLIC, MDA...) ont alors été mis en place sur deux ans. En parallèle des recherches de financement pour l'installation domotique, les matériels, et le fonctionnement, des campagnes d'information et de communication ont été réalisés autour de cet appartement auprès des services sociaux, hospitaliers, rééducation et domicile. Les premiers mois, beaucoup de visites, de prise d'informations sur l'organisation et le matériel ont été organisées. Par la suite, le service gériatrique du CHU d'Angers a contacté les responsables du projet pour quelques propositions de profils. Les objectifs de l'appartement ont alors été précisés afin de ne pas dévier vers un



Ville de Sainte-Gemmes-Sur-Loire
 Ville adhérente depuis 2020
 Sainte-Gemmes-Sur-Loire (49)

OBJECTIFS :

- Éviter une institutionnalisation de personnes souhaitant rester à domicile en garantissant un équilibre entre sécurité et liberté.
- Mettre en place des aides évaluées, essayées et adaptées afin que les adaptations soient efficaces et réalisées en amont du retour.
- Proposer des essais en toute sécurité sur des séjours à durée déterminée (de deux à vingt et un jours renouvelable une fois).

PRATIQUE :

- Visiter des appartements témoins.
- Evaluer l'impact possible du projet sur le territoire.
- Rassembler des partenaires institutionnels et des professionnels du secteur gériatrique.
- Rechercher des financements.
- Communiquer autour du projet.

accueil d'urgence ou temporaire. Fin avril 2019, le CCAS de la ville voisine a contacté les responsables du projet pour une mise en relation avec un centre de rééducation du Mans pour accueillir un de leur patient, résident de la commune limitrophe en question, afin de pouvoir évaluer les aides nécessaires à domicile ainsi que de l'accompagner dans les démarches d'adaptation du domicile. Les adaptations étant impossibles au domicile par refus de permis de construire, son contrat de séjour a été reconduit (quarante-deux jours au total) et il a été accompagné grâce au projet dans le descriptif des besoins pour son futur logement.

En juillet, une bénéficiaire, adressée par le CHU d'Angers, a bénéficié d'un accompagnement principalement pour la mise en place et surtout la réévaluation de matériel d'aide au déplacement et de système de sécurité. Après un séjour de six jours, elle est retournée à domicile. Le bilan à six mois a pu mettre en avant une hospitalisation de courte durée pour pathologie autre. Cependant la bénéficiaire a pu mettre en avant que le fait de consolider ses acquis encore quelques jours avec le nouveau matériel aurait pu lui faciliter certaines manipulations.

En septembre 2019 c'est à la demande d'un résident de la commune et de sa famille que des évaluations et essais de mise en place d'accompagnements humains, matériels, domotiques ont été proposés. Cependant, devant plusieurs réadaptations et malgré deux renouvellements de séjour, le retour à domicile n'a pu être envisagé.

En janvier 2020 la cinquième bénéficiaire, à l'issue d'un séjour de dix-neuf jours, a pu réintégrer son domicile avec la mise en place d'aides à domicile, de travaux de sanitaires réalisés avec le soutien de l'équipe de réadaptation fonctionnelle et un accompagnement social régulier.

UNE AIDE ORIGINALE ET PERSONNELLE

Cette action s'inscrit dans une volonté d'adaptation aux besoins réels de chaque bénéficiaire, des aides tant matérielles que techniques ou domotiques nécessaires au quotidien. Elle permet de répondre aux attentes de façon personnalisée en sensibilisant aux solutions dans tout le chemin du possible, que ce soit des aides habituelles ou innovantes. Elle permet de lutter contre l'institutionnalisation de première intention et améliore notamment la sécurité et la qualité de vie des personnes âgées au domicile.

La présence du COVID et ainsi de la nécessité de garantir la sécurité non seulement des résidents mais également des potentiels bénéficiaires a entraîné la suspension de l'accompagnement depuis mars 2020. Aujourd'hui ce projet LENA a pu être redémarré, cependant le temps nécessaire a dû être réinvesti pour le faire redécouvrir. En effet, ce dispositif était récent (moins d'un an) lors de sa fermeture et les partenaires et professionnels n'ont plus aujourd'hui le réflexe d'en parler lorsque le besoin pourrait correspondre. La nécessité du projet s'est fait ressentir sur le territoire et l'action se poursuit, elle pourra évoluer en fonction des besoins recensés. Faire connaître le dispositif LENA au plus grand nombre est désormais une priorité.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Sainte-Gemmes-Sur-Loire, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

