

MAISON BLANDINE

UN LIEU DE VIE ALTERNATIF

La genèse de la Maison de Blandine est née de l'expérience de Blandine de Traverse, infirmière libérale, confrontée au quotidien à l'isolement social des personnes âgées, à leurs souffrances. Elle est rejointe par deux amis entrepreneurs. La Maison de Blandine développe et anime de petits lieux de vie avec une dimension bigénérationnelle accueillant une trentaine d'habitants (personnes âgées autonomes/semi-autonomes et jeunes), tous acteurs de cet habitat partagé, autour d'un projet de vie commun, au cœur de la commune de Limonest.

SE SENTIR COMME À LA MAISON

Pour mener à bien ce projet, il a d'abord fallu mener des recherches de terrain sur une commune de la Métropole répondant à des critères d'implantation définis. De nombreux échanges avec le service de l'urbanisme de la mairie pour co-construire le projet ont eu lieu. L'esprit du projet est en effet la convivialité et la proximité avec les lieux de vie du centre-ville. La Maison de Blandine est ainsi composée de vingt-deux appartements pour les personnes âgées, de quatre studios pour les jeunes et de grands espaces de vie partagée. Les travaux de construction ont été lancés en mars 2021 et une réunion de suivi du chantier a lieu toutes les semaines. Le concept de l'aménagement intérieur est fondé sur une décoration "comme à la maison" chaleureuse et non standardisée. Les premières demandes de personnes âgées intéressées pour y habiter ont été enregistrées. Une campagne de communication a été menée sur les réseaux sociaux, le site web de la ville et la presse en fonction de l'état d'avancement du chantier et de la construction de la maison. L'équipe professionnelle en charge d'accompagner les habitants et d'animer les ateliers (cuisine et repas partagé, marche, pétanque, bibliothèque, poterie, jardinage, ciné-club, ...) a été recrutée puis formée. D'autre part, des synergies commencent à être créées avec la commune de Limonest et les associations locales. Des partenariats sont mis en place avec des prestataires et fournisseurs qui sont choisis et sélectionnés selon des valeurs humaines, familiales et bienveillantes (exemple : portage de repas, livraison de paniers bios en circuit court, ...).



La maison de Blandine

À Limonest (69)

Ville Amie des Aînés depuis 2011

OBJECTIFS :

- Rompre la solitude et redonner un sentiment d'utilité à la personne.
- Apporter une aide personnalisée aux habitants et leur famille et leur permettre de rester jusqu'en fin de vie s'ils le désirent.
- Prévenir des troubles nutritionnels, cognitifs et physiques.
- Ouvrir les maisons sur l'extérieur.
- Promouvoir les habitats à taille humaine pour le plus grand nombre.

PRATIQUE :

- Rechercher un terrain.
- Lancer la construction.
- Concevoir l'aménagement intérieur avec une décoration "comme à la maison" chaleureuse.
- Rencontrer les premiers seniors intéressés pour y habiter.
- Communiquer autour du projet.
- Recruter l'équipe de professionnels qui accompagneront les seniors.
- Mettre en place des partenariats.
- Ouvrir la maison.

La Maison de Blandine de Limonest a ouvert en décembre 2022 pour le plus grand plaisir des premiers habitants et des jeunes. Le projet de Vie Sociale et Partagé co-construit avec les habitants et les contrats avec les prestataires de services de la commune ont été mis en place. Une méthodologie de mesure d'impact avec définition d'indicateurs clés sera mise en place pour mesurer la pertinence du concept, mieux évaluer les effets des objectifs promis par la Maison de Blandine auprès des habitants, à travers des actions liées notamment à la prévention.

COLLABORER AVEC LES AUTRES INSTITUTIONS

La Mairie de Limonest a co-construit ce projet au niveau urbanistique et a recherché la création de lien social et d'interactions à mettre en place, notamment au niveau associatif local, ainsi que les liens à créer avec les autres personnes âgées de la commune, l'Ehpad "La Vigie des monts d'or", ainsi qu'avec Pause Café (rencontres, discussions, jeux autour d'un café) et WhyNot (chorale sénior). Si Swiss Life est investisseur et propriétaire, Sud Architecte a conçu et intégré la Maison de Blandine dans le quartier. C'est la Maison de Blandine qui est l'exploitant et le gestionnaire de la Maison, sous la direction des actionnaires de Maison de Blandine, dont la Caisse des Dépôts fait partie via sa filiale La Banque des Territoires.

La Maison de Blandine assume entièrement les coûts directs par l'intermédiaire de son Business Plan. Le propriétaire Swiss Life est le bailleur de la Maison de Blandine via un Bail en l'État Futur d'achèvement. Les habitants sont quant à eux signataires d'un contrat d'habitat partagé. A ce jour, la mairie de Limonest n'intervient pas dans le financement direct de cette résidence. Les partenaires bancaires sont le Crédit Agricole Centre-Est et la Banque Populaire Auvergne Rhône-Alpes.

VIEILLIR AUTREMENT

Cette solution favorise les liens bigénérationnels puisque quatre jeunes vivent au sein de la maison, ce qui est une source de stimulation et de transmission. Elle permet de lutter contre l'isolement notamment grâce aux ateliers choisis par les habitants, et temps conviviaux proposés. Elle consiste en une réelle alternative aux maisons de retraite en créant des lieux de vie à taille humaine pour personnes âgées composés de logements privés et d'accompagnement humain. C'est une autre façon de vivre sa vieillesse.

La Maison de Blandine à Limonest sera la deuxième maison en exploitation de La Maison de Blandine. D'autres constructions et ouvertures sont prévues d'ici 2023, en région AuRA. L'objectif des fondateurs est de pouvoir accueillir le plus grand nombre de personnes âgées, en leur proposant une solution d'habitat inclusif. Un déploiement sur l'ensemble du territoire est prévu dans les prochaines années. Les témoignages nombreux des habitants de la Maison de Blandine ouverte à Blacé dans le Beaujolais, dans lesquels ils disent revivre, encouragent à aller encore plus vite pour développer de nouvelles Maisons.

Pour vieillir heureux,
vivons ensemble !



ers - RCS Lyon : 834 185 571

La relation humaine au coeur d'un habitat partagé pour personnes âgées !

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la maison de Blandine, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com