

# CHAQUE MOIS, « ENSEMBLE AUTOUR »... D'UN MOMENT CONVIVIAL

## OBJECTIFS

Lutter contre l'isolement, en touchant le plus grand nombre de personnes isolées de plus de 60 ans résidant dans le quartier de Planoise à Besançon. Renforcer les liens et la coopération entre les différents acteurs et institutions concernés. Recenser les besoins de ce public et lui proposer des activités variées (sportives, culturelles...).

## PRATIQUE

Créer un groupe de travail réunissant tous les acteurs et structures en lien avec les personnes âgées du territoire. Décider de la forme et de la fréquence d'une action à mener afin de rapprocher l'ensemble des publics concernés. Communiquer sur le projet après validation de celui-ci.

Coût : environ 4000€ par an



## UNE RENCONTRE MENSUELLE

En 2013, un groupe de travail spécifique composé des services opérationnels en lien avec le territoire et / ou des personnes âgées s'est réuni. La Maison de quartier, le service de soutien à domicile du CCAS, la Direction des solidarités du CCAS, la Maison des Seniors et le logement-foyer des Hortensias, notamment, y participent. Suite aux diverses réflexions menées, proposition a été faite d'organiser un temps de rencontre convivial et régulier ainsi qu'un échange autour d'activités variées et choisies par les participants.

**Entre janvier et avril 2014, deux réunions de groupe de travail ont été organisées pour fixer le thème et les modalités de la rencontre et c'est en mai 2014 qu'a été organisée l'activité « ensemble autour d'une crêpe party ». Depuis cette date, une rencontre par mois est proposée, sans interruption estivale. Ont notamment été organisées les activités « ensemble autour des sablés » ou « ensemble autour de la citadelle ».**

Afin d'assurer la transversalité du projet et de permettre un repérage efficace des aînés isolés, le groupe de travail réunit des agents de la Maison de quartier, du service de soutien à domicile, de la Maison des Seniors, de l'antenne sociale de Planoise, de la Mission inter-âges, du centre médico-social ou encore du logement foyer des hortensias.

## UN MOMENT CONVIVIAL

**L'ensemble des structures associent leur public aux rencontres organisées. Aussi, se retrouvent lors**

**de ces temps d'échange des jeunes de la Maison de quartier, des résidents du foyer-logement ou des aînés en situation précaire ou d'isolement social repérés grâce à ces partenaires.** La communication est effectuée par contacts téléphoniques personnalisés, par des visites à domicile auprès des aînés, mais aussi par la distribution de flyers. Il a été noté la difficulté de mobiliser les participants pour assister aux rencontres, mais aussi d'organiser les accompagnements aux déplacements. **Cet accompagnement est cependant une condition essentielle à leur participation pour beaucoup de ces personnes.**

**Les aînés choisissent les activités d'animation auxquelles ils souhaitent participer, cela leur permet de découvrir et de faire découvrir des domaines qu'ils apprécient.** L'action permet aux participants de passer un moment convivial, de sortir de chez eux, de se sentir appartenir à la vie de leur quartier. Elle permet une rencontre des aînés avec d'autres générations et apporte une activité régulière de sortie pour ces personnes qui, du fait de leurs difficultés de mobilité, n'ont pas souvent l'occasion de quitter leur domicile. **Grâce au repérage effectué en croisant les informations des divers partenaires, des personnes très isolées ont pu intégrer l'action. Certaines d'entre elles vont désormais régulièrement manger au restaurant du quartier.**

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Besançon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
contact@rfvaa.com