

JARDIN PARTAGÉ

UN LIEU DE RENCONTRE POUR LES SENIORS

Ce projet de Jardin Partagé a été initié en 2013 alors que le service seniors de la Ville de Bruxelles était à la recherche de moyens créatifs dans le but de créer du lien entre les seniors et mieux utiliser les espaces verts de la ville afin que ceux-ci réinvestissent la ville et s'y sentent bienvenus. Après analyse des possibilités, le service s'est lancé dans une collaboration avec l'asbl Le Début des Haricots autour d'un des jardins des espaces S qui est depuis devenu le Jardin Partagé de l'Espace S Lips, un lieu de rencontre pour les seniors mais aussi pour les habitants du quartier. L'annonce du projet s'est faite dans le magazine bimestriel du service Senior : ACT'3. Via ce partenariat, un jardinier professionnel était en charge de la formation des seniors participants afin de leur apprendre les rudiments du jardin collectif avec le matériel nécessaire mis à disposition par le Service Seniors. L'asbl Début des Haricots avait comme mission d'amorcer puis d'encadrer ce projet pour le compte et en collaboration avec le Service Seniors de la Ville de Bruxelles jusqu'à sa gestion hebdomadaire, à ce jour assurée par les jardiniers seniors supportés par le Service Seniors. Le partenariat initial avec l'asbl « Le début des Haricots ».

PARTAGER DES MOMENTS CONVIVIAUX

Les seniors jardiniers se rassemblent une fois par semaine et passent du temps ensemble dans une atmosphère amicale et agréable. Cette activité, légèrement physique et active peut aussi être considérée comme un exercice qui contribue au bien-être des seniors. A la fin du cycle potager, on récolte les légumes et planifie une auberge espagnole lors de laquelle on cuisine et mange ensemble. Les Seniors peuvent emmener leur propre matériel. Le jardin est aussi ouvert aux habitants du quartier, quel que soit leur âge, ainsi qu'aux écoles du quartier peuvent aussi en profiter, ce qui renforce la visée intergénérationnelle du projet. Les plus jeunes passent du temps avec les seniors et contribuent au jardin



Ville de Bruxelles

Ville Amie des Aînés depuis 2015
Bruxelles (Belgique)

OBJECTIFS :

- Créer et gérer collectivement un jardin/potager partagé.
- Proposer un lieu de rencontre entre différentes générations et différentes « classes sociales ».
- Sensibiliser à la biodiversité et au respect de la nature.
- Informer sur les pratiques respectueuses de l'environnement.

PRATIQUE :

- Créer un partenariat avec une association spécialisée dans les projets de type « jardin partagé ».
- Trouver un lieu adéquat.
- Communiquer sur l'action.
- Solliciter un jardinier professionnel pour apprendre les bases du jardinage aux participants.
- Encadrer au départ le projet puis laisser la gestion du jardin aux seniors.
- Coût : Projet financé durant 3 ans par le Service Seniors, pour un montant annuel de +/-2500€(réunions de coordination, animations au potager, frais de déplacements et frais administratifs pour le partenaire).

Les seniors partagent leurs savoirs sur la culture de fruits et légumes et autres astuces d'entretien. De temps en temps, le jardin fait appel à un professionnel qui partage, via des ateliers, des techniques spécifiques. La solidarité dans le groupe trouve sa force grâce à la dynamique de travail autour d'un projet aux objectifs clairs qui se fait dans un environnement vert et apaisant. Le Service Seniors engage plusieurs de ses collaborateurs d'accueil à suivre le projet selon les spécificités de chaque atelier, garantit la disponibilité de l'Espace S dont il gère l'occupation et peut, le cas échéant, mettre à disposition un bus de la commune pour d'éventuelles sorties de groupe pour s'inspirer des bonnes pratiques mises en places dans d'autres jardins bruxellois.



PÉRÉNISER LE PROJET

Pour évaluer le projet, le Service Seniors s'est tourné, sous forme d'un petit sondage informel, vers les participants qui ont volontiers partagé leurs avis et se sont avérés intégralement positifs. Les seniors participants (un noyau dur d'assidus autour duquel gravitent des seniors ponctuels en fonction des périodes) sont satisfaits et fiers de leur autonomie et des résultats tangibles de leurs cultures. Le Service Seniors est également satisfait à un bémol près : le groupe des assidus, de par son ancienneté et ses compétences est devenu difficile à intégrer pour un senior « extérieur » qui serait débutant. A ce jour, les aspects multiculturels et intergénérationnels restent les plus compliqués à pérenniser. Le Service Seniors est en réflexion perpétuelle sur l'inclusion de ces dimensions dans ses pratiques quotidiennes. Dans le futur, le Service Seniors imagine étendre ce projet dans d'autres zones vertes de la Ville de Bruxelles avec d'autres partenaires tels que « Le Huitième Jour », association qui œuvre pour le bien-être et le bien vivre des personnes trisomiques et qui possède des espaces propices à la découverte mutuelle. Le Service s'engage à soutenir et encadrer les initiatives seniors et offre une plateforme pour la réalisation.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Bruxelles, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com