

VACANCES VIVANTES

DES VACANCES POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENTS



OPAR

Ville Amie des Aînés depuis 2012
Rennes (35)

OBJECTIFS :

- Permettre à des personnes âgées isolées ou en perte de mobilité de partir en vacances à un tarif abordable.
- Rompre l'isolement social et favoriser le lien social.
- Proposer des activités adaptées en fonction des besoins et des difficultés de mobilité de chacun.
- Permettre à des personnes âgées isolées de se rencontrer et d'élaborer un projet commun.
- Lorsque le séjour propose une part de gestion libre, permettre la participation de tous aux tâches quotidiennes.

PRATIQUE :

- Organiser un séjour de 5 jours.
- Trouver un hébergement et des activités adaptées.
- Préparer le séjour en amont avec les personnes intéressées.
- Trouver un bénévole pour l'accompagnement lors du séjour en plus d'un(e) animateur(trice).
- Coût : 10 046€(hébergement, restauration, visites et activités, location minibus, frais reconnaissance séjour, frais administratif, réunions, goûters, animation et accompagnement du groupe, préparation, coordination et animations, valorisation du bénévolat).



HOULGATE (14)

Du Lundi 5 au Vendredi 9
Septembre 2016

PRÉPARATION DU SÉJOUR

Basé sur la construction du projet avec les participants, le séjour est organisé chaque année de la même manière. Au mois de novembre, l'association recueille les souhaits de destination de l'année suivante auprès des participants. De janvier à Mars, l'animatrice prospecte auprès d'Offices et organismes de tourisme pour évaluer la faisabilité de l'accueil du groupe en hébergement. Elle recherche également des activités et des lieux de sorties à proximité du centre de vacances. Une fois l'endroit trouvé, l'animatrice et un bénévole se rendent sur place pour connaître les locaux et valider l'accessibilité des lieux. Un courrier aux participants est ensuite envoyé avec une présentation de la destination, des conditions d'hébergement et des activités à programmer. De juin à septembre, une rencontre individuelle est prévue avec chaque participant, deux réunions d'information et de préparation sont organisées avec les personnes intéressées (juin et août). Les participants sont pleinement impliqués dans la construction du programme. Au mois de septembre, l'animatrice prépare le séjour et accompagne les 13 vacanciers, aidée par un volontaire en service civique et un bénévole. Enfin, une journée de retrouvailles pour effectuer le bilan du séjour se déroule en novembre. C'est l'occasion de partager un repas et évoquer la destination du séjour de l'année suivante. Les informations concernant cette action sont diffusées dans le journal mensuel de l'association auprès de ses 1 500 adhérents. L'OPAR s'appuie aussi sur ses partenaires pour proposer des places disponibles aux personnes qui seraient potentiellement intéressées (CLIC, CCAS, CDAS, la coordinatrice de la plateforme de répit et les associations avec lesquelles l'OPAR travaille dans le cadre de MONALISA).

2016, VACANCES À HOULGATE !

Le séjour 2016 s'est déroulé en Normandie du 5 au 9 septembre 2016 à Houlgate dans un centre de vacances en pension complète. L'ambiance familiale, de par la taille du groupe, a été très appréciée par les participants. L'accompagnement par une animatrice de l'association qui veille à la mise en relation des personnes seules et qui est attentive aux difficultés de mobilités est toujours une garantie pour les participants. Les sorties ont également satisfait les voyageurs : musée des automates à Falaise, Balade à Dives sur Mer, Honfleur et passage sous le pont de Normandie en bateau, le marché de Houlgate, Cabourg en petit train touristique. Une jeune volontaire en service civique et un bénévole étaient présents pour accompagner les 10 participants, (13 inscrits au départ) 1 homme et 9 femmes âgés entre 75 et 93 ans. 3 personnes ont nécessité un accompagnement au bras dont une en fauteuil roulant à certains moments. Le goûter de « Retrouvailles vacances vivantes » a été organisé le mardi 29 novembre 2016 permettant de faire le point sur le séjour. Seule une personne était absente, ce qui montre un réel engouement pour ce séjour et le plaisir pour chacun de se retrouver autour d'un moment convivial. A cette occasion, les photos du séjour ont été diffusées et une photo de groupe a été donnée à chaque participant. Une destination possible pour 2017 a été évoquée : le golfe du Morbihan.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Rennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com



DES SÉJOURS RICHES EN SOUVENIRS

Cette action est reconduite chaque année et évolue selon les recommandations des aînés participants. Le choix d'un séjour en gestion libre ou en pension se fait en fonction de l'accessibilité de l'hébergement sur le lieu touristique souhaité. Cette action permet aux personnes âgées, même en perte de mobilité de voyager en toute sécurité, de s'enrichir de nouvelles expériences et de profiter de loisirs en groupe. Les personnes qui avaient renoncé à participer à un voyage en raison de leur fatigabilité, reviennent de ce séjour riches d'une nouvelle expérience, de nouveaux souvenirs, de belles rencontres. Ce séjour leur permet d'alimenter une conversation avec leur entourage sur le vécu de cette expérience. Elles peuvent se sentir faire partie de la société en ayant eu la possibilité de vivre une semaine de vacances comme tout le monde.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Rennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

