

UN GUIDE DES BALADES URBAINES DANS LES PARCS ET JARDINS



DIJON
Ville Amie des Aînés depuis 06-2009
Dijon (21)
Fiche publiée le 26/11/2018

OBJECTIFS

Soutenir la mobilité des seniors et lutter contre l'isolement. Motiver les promenades dans quelques parcs et jardins plus particulièrement dignes d'intérêt pour les seniors.

PRATIQUE

Identifier des parcs et jardins adaptés aux seniors. Visiter ces sites avec les membres de l'observatoire de l'âge et des personnes à mobilité réduite. Créer une fiche de balade urbaine par site. Créer un guide des balades urbaines seniors et une cartographie des parcs et jardins pour diffusion à un large public.

Budget total : 8 000€ (3 000 € pour les actions de marches conscientes et 5 000 € pour la maquette et la communication du guide).



DÉVELOPPER LA MOBILITÉ DES SENIORS

L'observatoire de l'âge souhaite développer la mobilité des seniors dans un cadre calme, adapté, apaisé et balisé par une fiche repère. Pour cela, un guide de balade seniors dans les parcs et jardins propices à la détente de la ville de Dijon a été pensé afin d'encourager les liens sociaux entre habitants et d'accompagner l'élaboration de projets de promenades (découvrir des ambiances et des milieux naturels et culturels, des sorties hebdomadaires pour des personnes isolées...).

Face au constat d'un nombre grandissant de personnes âgées et le plus souvent confrontées au risque de solitude et au repli à domicile, l'observatoire de l'âge a souhaité encourager la mobilité des seniors dans un environnement propice à la promenade et au bien-être. Les parcs et jardins sont des lieux plaisants, qui méritent d'être découverts. Souvent desservis par les transports en commun, ils sont le lieu de rencontres, parfois de manifestation et contribuent au mieux vivre ensemble de son quartier et sa ville.

LA CONSTRUCTION D'UN GUIDE DE BALADES

Pour aboutir à la présentation de ce guide à la Maison des seniors et à sa diffusion, de nombreuses étapes préalables ont été nécessaires. L'équipe projet de l'observatoire de l'âge et le service des espaces verts ont tout d'abord identifié les balades sur lesquelles

des fiches ont été élaborées. Par la suite, des repérages des sites ont été effectués par des membres de l'observatoire, des habitants et des bénévoles (plan du site, équipements disponibles, accès transports, durée de la balade, etc.). Grâce à la coordination avec le service d'accompagnement du CCAS, les déplacements des personnes à mobilité réduite de leur domicile aux lieux de balades ont pu être pris en charge. À la fin de chaque balade, un point convivial est prévu afin d'encourager les échanges et de faire évoluer les fiches balades. Les fiches ainsi réalisées ont pu être enrichies par l'apport des services techniques et des partenaires lors de points réguliers ; les groupes thématiques de l'observatoire de l'âge ont également été sollicités. Une fois les fiches validées par les différents acteurs, le guide sera élaboré et transmis au service communication pour validation et impression en 2019.

Le bilan du projet n'a pas encore été effectué, mais on peut d'ores et déjà constater une forte participation aux repérages par les seniors suivis par le CCAS. Les balades et sites repérés serviront de lieux supports pour des animations adaptées et portées par le CCAS et d'autres services en faveur de public varié (enfants, personnes en situation de handicap, tout public, etc.).

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Dijon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com