

SENIORS, LA ROUTE ET VOUS

CONDUIRE A TOUT ÂGE

La mobilité est l'un des facteurs clé du maintien de l'autonomie et du lien social des personnes âgées. La durée de vie s'allongeant, celles-ci sont donc amenées à conduire de plus en plus longtemps. Cependant, les effets du vieillissement, et les modifications fréquentes et soudaines de l'environnement routier peuvent être source d'anxiété voire même d'accidents pour les seniors. Il est donc important pour eux, pour maintenir leur mobilité et leur autonomie, d'être capable d'adapter leur comportement au volant en fonction de différents paramètres (vitesse réduite, choix des heures...). L'atelier « Seniors, la route et vous », proposé par la ville de Colomiers et en partenariat avec l'association départementale de sécurité routière et la Conférence des financeurs de Haute Garonne, donne donc aux participants toutes les clés pour effectuer leurs déplacements plus sereinement et dans une plus grande sécurité.

DES ATELIERS TRÈS ATTENDUS

Destiné aux personnes âgées de Colomiers titulaires du permis de conduire et utilisant un véhicule comme moyen de transport, le premier atelier de l'action a remporté un franc succès : les demandes d'inscription ont dépassé la capacité d'accueil de 22 places de la session, entraînant la reconduction de l'action pour une deuxième session en mi-novembre 2018. Une enquête de satisfaction a été effectuée en fin d'atelier, permettant de relever que, notamment, l'interactivité de l'atelier avait été très appréciée par les participants, ainsi que l'apport théoriques sur les nouvelles réglementations du code de la route. Le réactiomètre, outil permettant de tester à la fois ses propres réflexes et la durée de freinage, s'est également montré très utile en permettant à ceux qui l'ont essayé de réaliser que leurs réflexes n'étaient plus forcément les mêmes qu'auparavant, et qu'ils devaient de ce fait adapter leur conduite. Enfin, les rencontres et échanges durant l'atelier ont permis de créer du lien entre les participants, ce qui était également l'un des objectifs de l'action proposée.



Ville de Colomiers

Ville Amie des Aînés depuis 2018

Colomiers (31)

OBJECTIFS :

- Evaluer les capacités et les réflexes des personnes âgées avec un simulateur de conduite afin de leur permettre d'adapter leur conduite dans l'environnement routier.
- Actualiser leurs connaissances sur le code de la route. Instruire sur les façons de prévenir les accidents.
- Tester la réactivité au volant par l'intermédiaire d'un réactiomètre.

PRATIQUE :

- Candidater à un appel à projets pour l'obtention d'une subvention.
- Prendre contact avec l'association de prévention routière départementale.
- Communiquer sur l'action au travers du journal communal, et par le biais de flyers, d'affiches, mais aussi d'associations seniors.
- Mettre en place l'atelier.
- Réaliser un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer l'action.
- Coût : 500 €

DE NOMBREUSES PERSPECTIVES

De par sa réussite mais également grâce aux retours des participants, le projet se voit apporter de nombreuses perspectives. Tout d'abord, afin de satisfaire le nombre important de personnes intéressées, l'action tend à être renouvelée à un rythme de deux fois par an. Il est également envisagé de proposer une journée entière d'animations, avec la possibilité de conduire sur une voiture à double commandes pour se tester. Cet atelier pourrait également se combiner avec une action « sérénité au volant », proposée par l'association Brain Up, pour les personnes rencontrant des angoisses au volant ou à la reprise de la conduite.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Colomiers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com