

LES “CHANTIERS JEUNES” S’INVITENT EN EHPAD

MÊLER LES ÂGES

Entre 2016 et 2018, sept « chantiers jeunes » ont été mis en place à l'EHPAD Résidence OMERIS Part-Dieu par la Maison pour Tous (MPT) des Rancy, une Maison des Jeunes et de la Culture implantée dans le troisième arrondissement de Lyon. Ces chantiers sont des outils de mobilisation et de responsabilisation destinés aux publics adolescents les plus en difficulté.

En 2016, le premier groupe, composé de 5 jeunes de 14 à 16 ans, est venu tous les matins pendant une semaine pour proposer un travail d'entretien, de nettoyage du jardin et de lasurage des bancs. Cette même année, un groupe a également coanimé des activités auprès des résidents, tandis qu'un autre a fait la démonstration de ses talents (danse orientale, chanson, sketch humoristique, etc.). En 2017, les groupes ont successivement fait l'entretien du jardin, l'animation auprès des résidents, et l'organisation d'ateliers d'exercices physiques : jeux d'adresse, relaxation, pétanque, molkky, etc. Un groupe de six jeunes a également travaillé sur le thème de l'évolution du quartier de la Part-Dieu. Ceux-ci ont élaboré un questionnaire, sondé les résidents puis présenté la synthèse de leur sondage.

En 2018, les chantiers ont permis aux jeunes de proposer des sorties, mais aussi des animations sur le thème de la littérature et de l'Afrique : quizz, lecture de poèmes africains, atelier d'écriture... Ce « chantier jeune » a même, par la suite, servi à financer un projet humanitaire en Côte d'Ivoire.

DES EFFETS POSITIFS QUEL QUE SOIT L'ÂGE

Pour chaque chantier terminé, des réunions de bilan ont eu lieu avec les jeunes participants ainsi qu'avec les référents de la résidence et de la Maison pour Tous, afin de faire le point sur ces semaines du point de vue de chacun.

Selon les jeunes, les objectifs seraient atteints. Ce type d'actions est en effet bénéfique sur leur confiance en soi, car elles permettent de se sentir utile et valorisé. Le fait de passer un temps privilégié avec une autre tranche d'âge a appris aux groupes à s'adapter aux fragilités d'un tel public, mais également à déconstruire les préjugés qu'ils pouvaient avoir sur les seniors. La cohésion des groupes s'en est trouvée renforcée, et ils ont pu apprendre à travailler en équipe tout en améliorant leurs capacités d'empathie et de bienveillance. De plus, ces projets ont permis aux jeunes de s'initier à la méthodologie de projet et de renforcer leurs aptitudes rédactionnelles tout en découvrant le secteur médico-social.



Maison pour tous des Rancy
Ehpad Omeris Part-Dieu
 Ville Amie des Aînés depuis 2009
 Lyon (69)

OBJECTIFS :

- Rompre l'isolement.
- Permettre de se sentir utile et valorisé.
- Renforcer la confiance en soi.
- Faire travailler la mémoire par l'évocation de souvenirs.
- Consolider le sentiment de citoyenneté.
- Transmettre des valeurs aux plus jeunes.

PRATIQUE :

- Construire les programmes prévisionnels.
- Recruter des participants volontaires.
- Inviter ceux-ci à se rendre sur le lieu de la résidence en amont du projet.
- Mettre en place les actions.
- Faire le bilan des actions.

Pour les résidents, les objectifs semblent tout autant réussis : certains se sont attachés aux jeunes qu'ils ont pu voir pendant plusieurs jours. Le contact avec eux leur a permis de se sentir valorisés et de retrouver un rôle moins « passif » que celui qui s'installe parfois lors de la vie en institution, par la transmission de leur expérience et de leurs savoirs

UN PARTENARIAT AMENÉ À PERDURER

La MPT des Rancy et la Résidence OMERIS PartDieu souhaitent désormais renouveler l'expérience en continuant à organiser ensemble des « chantiers jeunes », qui rencontrent par ailleurs une vraie demande de la part des principaux concernés.

Les deux structures collaborent également autour d'autres projets intergénérationnels : des rencontres entre enfants et résidents chaque vendredi durant le temps périscolaire, et des rencontres plus ponctuelles avec des pré-ados. De plus, la Ville de Lyon propose désormais cette même typologie de « chantiers jeunes » dans les EHPAD dont elle a la gestion.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Lyon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

