

LUTTER CONTRE LES STÉRÉOTYPES ET L'ÂGISME



OPAD

Dijon (21)

Fiche publiée le 24/06/2019

OBJECTIFS

Lutter contre les stéréotypes relatifs au vieillissement. Améliorer l'estime de soi des seniors. Valoriser leur expérience et leurs compétences. Montrer à tous l'importance des personnes âgées et leur rôle au sein de la société. Montrer une image positive de l'avancée en âge. Lutter contre l'âgisme.

PRATIQUE

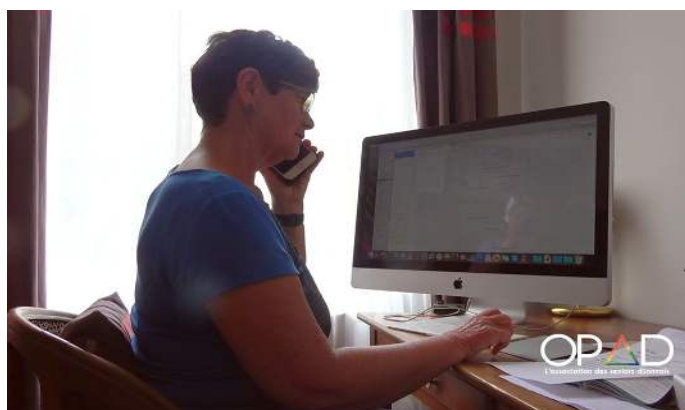
Mettre en place des ateliers multimédia. Réaliser avec des seniors une série de vidéos qualitatives pour dénoncer et démonter les stéréotypes liés à l'âge.



DES VIDEOS POUR LUTTER CONTRE L'AGISME

A partir de Mai 2018, la Ville de Dijon, son CCAS ainsi que l'OPAD ont mis en place un projet d'ateliers multimédia. Conduite par les 35 vidéastes seniors de l'OPAD, cette action vise à réaliser une série de vidéos qualitatives pour lutter contre l'âgisme en dénonçant et en démontant les stéréotypes liés à l'avancée en âge. Le rythme est relativement soutenu puisqu'une vidéo est produite à chaque trimestre : l'objectif est de réaliser une dizaine de vidéos sur deux ans. Les thématiques sont variées et permettent de combattre de nombreux stéréotypes : technologie, argent, dépendance, activité, guerre des générations, écologie... Les scénarios sont proposés par les vidéastes de l'OPAD puis soumis à la validation du Conseil d'Administration. Ces courts métrages seront

présentés via la gazette électronique de la Ville, envoyée à environ 2 000 internautes de l'OPAD. Ils seront également proposés aux associations, aux entreprises ainsi qu'aux établissements scolaires et médicaux. En plus de lutter contre l'âgisme et la mauvaise image du vieillissement, ce projet permet de valoriser un travail particulièrement qualitatif de 35 seniors actifs. Il rend visible l'engagement et la modernité dont les personnes âgées peuvent faire preuve au cours de leur retraite. Cette action démontre que les choix de vie de nombreux aînés ne sont pas forcément ceux que les stéréotypes caractérisent le plus : inactivité, oisiveté... Une journée d'échanges avec toutes les catégories de population et d'âge sera également organisée à partir des vidéos afin de discuter de l'âgisme et des enjeux de la lutte contre cette discrimination.



APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Colomiers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com