

ATOUTS SENIORS



MÉRIGNAC

Ville Amie des Aînés depuis 07-2012

Mérignac (33)

Fiche publiée le 24/07/2019

OBJECTIFS

Lutter contre l'isolement. Favoriser la vie sociale des seniors grâce à une offre d'activités diversifiée. Promouvoir les activités intergénérationnelles. Lutter contre l'âgisme. Favoriser la visibilité et la promotion des activités seniors et intergénérationnelles du territoire. Impliquer les aînés tout au long des différentes étapes du projet.

PRATIQUE

Elaborer un projet de Carnet d'Activités Seniors et Intergénérationnelles. Le présenter à la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. Monter un groupe de travail pilote animé par le CCAS de Mérignac. Réaliser un questionnaire à envoyer à l'ensemble des associations du territoire concernant le Carnet d'Activités. Présenter les résultats et les propositions au service communication et au CCAS de Mérignac.



DES ACTIVITÉS POUR LES SENIORS

Le diagnostic dans le cadre de la lutte contre l'isolement des personnes âgées à Mérignac a montré qu'il existe de nombreuses activités accessibles aux seniors sur le territoire, mais qu'elles sont souvent méconnues. Les aînés ont émis le souhait d'avoir un outil papier qui recense de façon simple et attractive des activités auxquelles ils peuvent participer. Le projet de créer un Carnet d'Activités Seniors et Intergénérationnelles est alors né et a été retenu par la Conférence des financeurs. Un groupe de travail pilote a été constitué. Il est composé du service "médiation sociale" de la Ville de Mérignac, d'une bénévole senior de l'association AGIRabcd et de bénévoles seniors de quatre centres d'animation de quartier engagés dans les actions "bien vieillir" de la CARSAT, ainsi qu'un représentant du Conseil de quartier du centre-ville.

UN CARNET PAR ET POUR LES SENIORS

La charpente du futur Carnet est posée et respecte les attentes exprimées par les seniors et leurs représentants. Les réunions de travail et les ateliers participatifs ont touché des représentants de tous les groupes concernés et le projet va entrer dans sa phase de production avec une échéance en décembre 2018. Il regroupera donc toutes les activités accessibles aux seniors, qu'elles soient exclusivement dédiées à ce type de public ou qu'elles soient intergénérationnelles.

VALORISER LES PERSONNES ÂGÉES

Ce projet permet de mettre en lumière les seniors car ils s'inscrivent dans une action qui ne les cloisonne pas dans une catégorie de population hermétique, mais les intègre pleinement dans une dynamique intergénérationnelle et participative. Des espaces et des temps sont accordés aux aînés afin qu'ils s'expriment et que leurs avis soient entendus. Des ressources leur sont fournies pour qu'ils participent concrètement à ce projet. La diffusion d'un questionnaire à l'ensemble des associations de la commune a permis de les sensibiliser à la question du vieillissement et aux éventuels rôles qu'elles peuvent jouer dans le maintien d'une vie sociale épanouie pour les seniors.

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Mérignac, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com