

ATELIERS LIENS CROISÉS



REZÉ
Ville Amie des Aînés depuis 01-2018
Rezé (44)
Fiche publiée le 14/08/2019

OBJECTIFS

Informers les seniors. Lutter contre l'isolement social. Aider à créer ou conserver un lien avec l'extérieur. Accueillir les seniors dans un cadre convivial. Mettre en place des activités appropriées.

PRATIQUE

Mettre en place des ateliers. Organiser le planning des activités. Embaucher du personnel qualifié. Assurer le transport pour les participants qui sont en difficulté.



CONVIVIALITÉ ET LIEN SOCIAL

L'association « Rezé Seniors » - office municipal des retraités de la Ville de Rezé - officie depuis de nombreuses années auprès des personnes retraitées et seniors du territoire. Elle assure un rôle d'information sur tous les sujets liés à la vie quotidienne et propose aussi de nombreuses activités sociales, culturelles et sportives. Depuis octobre 2017, afin de lutter contre l'isolement social et aider à créer ou conserver un lien avec l'extérieur, l'association a mis en place des ateliers récréatifs hebdomadaires « liens croisés » (3 après-midis par semaine). Ce service d'animation s'adresse à des personnes âgées, isolées et fragilisées dans leur lieu de vie, qui peuvent : ne plus avoir de moyen de locomotion, présenter des difficultés à se déplacer, être atteintes de troubles sensoriels, et avoir peur de sortir seules. L'objectif est d'accueillir ces personnes dans un cadre convivial et de leur proposer de nombreuses activités qui favorisent les échanges et les rencontres. La programmation des ateliers « liens croisés » s'articule autour de jeux (de société, stimulation de la mémoire, jeux d'adresse...), de séances de gym douce (pour travailler l'équilibre et le tonus musculaire), d'ateliers créatifs, de sorties, et de moments festifs, etc.

DES ACTIVITÉS POUR TOUT LE MONDE

Un système de covoiturage par des bénévoles volontaires est mis en place afin d'aller chercher et ramener les personnes à leur domicile. L'ensemble de cette activité est coordonné par une animatrice

professionnelle, formée en gérontologie. Son travail consiste notamment à construire la programmation des ateliers, à mobiliser des bénévoles et surtout à favoriser le lien avec les personnes bénéficiaires, en les sensibilisant et en les motivant, selon leurs envies et leur état de santé, à venir participer aux ateliers. Ce travail s'inscrit dans une collaboration plus globale avec le Service seniors de la Ville de Rezé. Pour participer aux ateliers, les personnes doivent être adhérentes à l'association Rezé Seniors (10 €) ou à une association partenaire. Un tarif de 2 à 10 euros la séance est demandé (selon le quotient familial). La Ville de Rezé et la conférence des financeurs du Département participent financièrement à la mise en place des ateliers « liens croisés ». Dans le cadre du contrat de ville, une attention particulière à l'égard des seniors du quartier prioritaire « Château » s'est traduite par l'organisation d'un atelier chaque semaine au centre socioculturel de ce dernier. En ce qui concerne le bilan, 138 ateliers ont été organisés en 2018. Globalement, 45 personnes se sont inscrites aux séances, parmi lesquelles la majorité ont été des femmes. En moyenne, il y a eu 11 participants par atelier. La participation reste assez accessible étant donné le prix moyen par atelier.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Rezé, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com