

LA JOURNÉE DES AIDANTS



SAINT-QUENTIN

Ville Amie des Aînés depuis 03-2017

Saint-Quentin (02)

Fiche publiée le 13/01/2019

OBJECTIFS

Favoriser la relation entre l'aidé et l'aidant. Optimiser le maintien à domicile des personnes dépendantes en prévenant l'épuisement des aidants naturels. Repérer et développer les expériences de soutien à l'entourage des personnes en perte d'autonomie en facilitant les échanges de bonnes pratiques. Faciliter la mise en réseau des aidants en développant un maillage territorial d'aide aux aidants en s'appuyant sur les partenaires.

PRATIQUE

Organiser conjointement la mise en place d'une journée spécifique pour les aidants. Choisir une thématique. Solliciter des professionnels engagés dans cette thématique. Mettre en place différents stands et les répartir par thème. Organiser des ateliers et des conférences. Promouvoir l'événement. Organiser des « world café » professionnels en complément.



UN CONSTAT PARTAGÉ

Aidant familial ou aidant professionnel, aidant ponctuel, ou aidant principal, il y a autant d'aidants que de personnes qui, au quotidien, doivent répondre aux besoins grandissants de la personne en perte d'autonomie qu'ils accompagnent. Les professionnels s'accordent à dénoncer les effets étouffants de l'aide et son incidence sur la santé physique et psychique de l'aidant familial comme l'isolement dans lequel l'aidant familial se sent et dans lequel il se place lui-même ou encore,

comme la présence d'un sentiment de culpabilité envahissant quand il est question d'agir à l'insu et à la place de la personne âgée ou dépendante.

Or, on se rend compte sur le terrain que malgré la qualité des actions proposées, malgré les services accessibles pour relayer l'aidant principal, malgré les recommandations des professionnels, bon nombre de proches aidants ont des réticences à céder leur place auprès de la personne aidée. Pour toutes ces raisons, le conseil des seniors et la Ville de Saint-Quentin, accompagnés de l'ensemble des partenaires du réseau Villes Amies des Aînés, a souhaité mettre en place diverses actions répondant à ces problématiques dont la Journée des aidants. La 4ème édition de cet événement s'est déroulée le 24 avril 2019 au Palais de Fervaaques.

UNE JOURNÉE CONSACRÉE AUX AIDANTS

Le thème du répit pour les aidants a été retenu pour l'édition 2019 (le thème change chaque année et est déterminé avec l'ensemble des partenaires du réseau). Pour la réalisation de la Journée des aidants, il a été décidé de répartir les partenaires engagés dans le projet en six espaces de rencontre différents :

- Un espace sur les EHPAD ;
- Un espace sur les associations qui apportent leur soutien aux aidants (exemple groupe de parole, activités diverses...) ;
- Un espace concernant les aides à domicile ;
- Un espace sur les aides financières (présence du conseil départemental et aussi de la MDPH du conseil des seniors ;
- Un espace sur le retour d'hospitalisation ;
- Un espace sur l'adaptabilité des logements pour maintenir les personnes le plus longtemps à leur domicile.

Afin de rendre l'événement attractif trois points de vigilance ont été soulevés. Pour promouvoir la rencontre, la réalisation d'une campagne de communication diffusée par la Ville et les partenaires du réseau est indispensable. Il est important également de proposer divers ateliers (soins esthétiques, atelier délices et santé, un espace sensoriel, thérapie, etc.) et des conférences pour mieux informer les participants. Il faut prévoir un espace d'accueil pour les aidés encadrés par des professionnels afin de permettre aux aidants de venir au salon.



POUVOIR ÉCHANGER ENTRE PROFESSIONNELS

Les « World Café » des professionnels (trois ont été réalisés à ce jour) viennent compléter la journée des aidants en permettant aux professionnels de se retrouver pour discuter des thématiques déterminées ensemble. Les thèmes varient à chaque fois. Ils permettent de rassembler des auxiliaires de vie, des aides-soignantes, des infirmières, des coordinatrices de parcours ou encore des responsables d'agence d'aide à domicile. Le principe est de créer un climat de convivialité autour d'un café pour permettre les échanges entre participants. Il est à noter que les auxiliaires de vie viennent sur leur temps personnel pour assister à ces échanges. L'espace est organisé en tables autour desquelles les participants sont invités à discuter, débattre et faire émerger des propositions.

Les World Café réunissent de plus en plus de professionnels aidants. Au départ, ils regroupaient une vingtaine d'inscrits et aujourd'hui, ils rassemblent plus de 40 personnes. Les professionnels aidants se sentent écoutés et valorisés.

DE NOUVELLES PERSPECTIVES POUR LE BIEN-ÊTRE DES AIDANTS

Cette édition a permis aux partenaires du réseau Villes Amies des Aînés de se rendre compte de la nécessité de réaliser, conjointement, un livret reprenant les solutions de répit pour les aidants existantes dans le Saint-Quentinois. Ce fascicule est en cours de réalisation.

Par ailleurs, les partenaires présents à la Journée des aidants ont proposé d'organiser une fois par mois, un café des aidants avec la présence d'un professionnel, en proposant une activité créative autour d'un moment convivial.

Enfin, durant les temps d'échanges, les aidants ont pu exprimer leurs attentes face aux difficultés quotidiennes et notamment le souhait de pouvoir avoir des séjours de répit à proximité ce qui a permis de dégager ce nouvel axe de travail pour 2020.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Saint-Quentin, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com