

PROJET MUSICAL INTERGENERATIONNEL

CHANGER DE REGARD SUR LES AÎNÉS

Dans le cadre de la Semaine Bleue, un projet musical intergénérationnel a vu le jour sous le thème « Changeons le regard sur nos aînés, brisons les préjugés ». La responsable des activités seniors et la coordinatrice jeunesse de la MJC se sont associées pour travailler en transversalité sur le sujet : quels stéréotypes les jeunes ont-ils des seniors ? et inversement.

Le projet musical intergénérationnel a donc pour but de faire changer de regard et de lutter contre les discriminations.

UN PROJET COMMUN QUI A DU SENS

La MJC a proposé la réalisation d'une chanson avec six jeunes et six seniors de la MJC sur les représentations que chaque groupe a de l'autre.

Un auteur-compositeur a proposé des ateliers d'écriture pendant les vacances scolaires estivales. Huit heures d'ateliers ont été réparties sur le mois de juillet, où chaque groupe, seniors et adolescents, venaient tour à tour, sans jamais se rencontrer. Chacun avait une consigne commune : écrire deux couplets sur les clichés qu'ils ont les uns des autres avec une subtilité : les jeunes devaient chanter, et les seniors rapper. Tout le monde s'est pris au jeu ! Les deux groupes ont réalisé leur travail de manière séparée, sans savoir ce que l'autre groupe écrivait.

Le 15 octobre, cette chanson a été présentée lors de la semaine bleue au public, composé de jeunes et de seniors. La psychologue de la Chaire Santé des aînés, qui animait la conférence, a utilisé les paroles de la chanson pour illustrer l'âgisme. Cette animation a suscité beaucoup d'échanges intéressants entre jeunes et seniors. Cette chanson a rencontré un tel succès, que l'idée de réaliser un clip vidéo est apparue évidente pour mettre en lumière et diffuser largement la chanson. Pendant les vacances d'octobre, seniors et jeunes se sont donc retrouvés pour tourner le clip qui a permis de faire plus amples connaissances et de tisser des liens.



MJC Jean Cocteau

A Saint-Priest (69)

Publiée le 22.06.2023

OBJECTIFS :

- Sensibiliser sur la thématique autour de l'âgisme (formes de discrimination, de ségrégation, de mépris fondées sur l'âge).
- Faire changer le regard et briser les préjugés sur les aînés.

PRATIQUE :

- Rechercher un auteur, un groupe de jeunes et de seniors au sein de la MJC.
- Mettre en place des ateliers d'écriture pour chaque groupe.
- Mixer la chanson, présenter aux participants et valider pour la présentation.
- Organiser la conférence sur l'âgisme avec la Chaire Santé des Aînés et les défis intergénérationnels.
- Réaliser un clip vidéo.
- Présenter officiellement aux élus et partenaires. Coût total : 1 900 euros.

LES PARTENAIRES ET LES ACTEURS DU PROJET

La MJC est le porteur principal du projet (recherche de l'auteur et du vidéaste – constitution des groupes - mise en place et organisation des ateliers). Pour la réalisation du projet elle s'est appuyée d'un auteur/compositeur ainsi que d'un vidéaste professionnel. La MJC a travaillé en partenariat avec le CCAS et la chair santé des aînés.

DES OBJECTIFS ATTEINTS ET UNE SUITE POUR LE PROJET

Le taux de participation aux deux projets, à la conférence sur l'âgisme ainsi qu'à la présentation du clip vidéo ont été utilisés comme outils d'évaluation. Les objectifs ont été atteints car le premier projet a donné envie de poursuivre l'aventure via la réalisation d'un clip vidéo. D'autre part, le groupe de jeunes et de seniors a appris à se connaître et à impulser une dynamique pour faciliter le vivre ensemble.

D'autres actions intergénérationnelles sont en préparation pour 2023. Les retours ont été très positifs et ont lancé une dynamique au niveau du territoire. L'idée est donc de pérenniser le projet en diffusant le clip vidéo au grand public et de l'utiliser comme outil d'échanges sur les représentations.

Pour voir le clip vidéo :

<https://youtu.be/zFdj1c4vzOQ>

