

MEMOIRES VIVES

LA COLLECTE DE RÉCITS DE VIE

Royan, ville balnéaire, compte une forte proportion de personnes âgées, originaires de la région ou d'ailleurs, attirées par le bord de mer. La population jeune n'a que peu d'occasions de connaître ces habitants. Les bénévoles de l'association Mémoires Vives organisent la rencontre de ces deux "franges" de la population autour de la collecte de récits de vie. Une opération qui s'avère extrêmement enrichissante pour les uns et les autres.

DES TRIOS INTERGÉNÉRATIONNELS

La première étape consiste en un repérage des trios intergénérationnels: une personne âgée (CCAS, Maisons de retraite, Ehpad), un jeune (Lycées, SNU, Mission locale, Services civiques), un bénévole rédacteur. Les bénévoles et les jeunes sont formés à l'écoute des aînés et aux récits de vie.

La formation des trios est sûrement l'étape la plus délicate: l'aîné, le bénévole, le jeune doivent former une équipe empathique qui permettra à chacun de donner le meilleur de lui-même. La réalisation de l'objet final demande également certaines compétences: facilité à faire parler les aînés, écriture, élaboration de scénarios, recherche documentaire et iconographique. L'inscription du projet dans un temps assez long implique beaucoup de disponibilité de la part de tous les partenaires.



Association Mémoires Vives de Royan
Ville Amie des Aînés depuis 2013

Royan (17)

Publiée le 25.10.2023

OBJECTIFS :

- Valoriser les anciens en mettant en lumière leurs expériences de vie.
- Lutter contre l'isolement des personnes âgées.
- Faire découvrir aux jeunes l'histoire et les valeurs des générations précédentes.
- Renforcer l'estime de soi et les capacités relationnelles des acteurs.
- Développer les relations intergénérationnelles au travers d'une action mêlant bénévolat, connaissance de l'autre, respect, empathie, apprentissage de vie, apprentissage tout court.

PRATIQUE :

- À Royan, bénévoles et jeunes en binôme proposent aux aînés de les écouter et de reconstruire avec eux leur parcours de vie.
- Ces rencontres, intimes, débouchent sur des livrets enrichis de podcasts qui sont offerts aux personnes interviewées.
- Pari de solidarité intergénérationnelle à l'échelle d'un territoire, cette action contribue également à sauver un précieux patrimoine mémoriel.



LES PERSONNES ÂGÉES AU CENTRE DE CES RENCONTRES

Lors du lancement en 2021 et 2022, le projet "Mémoires Vives" a existé sous forme de collectif, grâce à France Bénévolat et AG2R La Mondiale à travers le projet REACT et l'attribution d'un soutien financier. Depuis 2023, "Mémoires Vives" est devenue une association et se déploie sous son propre statut juridique.

Les personnes âgées sont les personnages centraux de ces rencontres. Elles acceptent de se plier à un exercice de mémoire pour reconstituer le récit de leur vie. Elles en transmettent la richesse formatrice aux plus jeunes tout en leur permettant d'appréhender la réalité sociale et historique d'un passé proche largement méconnu. Elles sont impliquées à tous les stades de la réalisation des livrets et des podcasts.

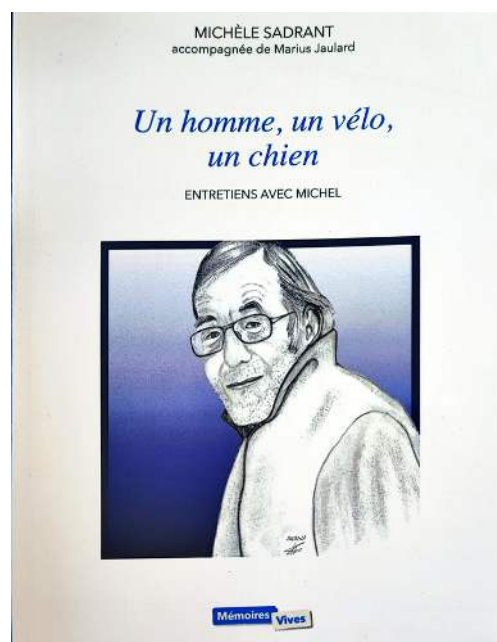


LE LIVRE, LE PODCAST OU LE FILM D'UNE VIE.

Le bilan de juin 2023 fait état de 90 rencontres intergénérationnelles constructives qui ont renforcé l'estime de soi des aînés. Des passeurs de mémoire ont été formés à l'écoute des aînés par un psychologue, à la spécificité du récit de vie par une sociologue ainsi qu'à l'utilisation des podcasts par un professionnel. Une cinquantaine de bénévoles sont impliqués dans l'expérience. Un "réseau" de bénévoles de toutes générations et de toutes provenance œuvrent ensemble sur des valeurs communes. Les actions de l'association font l'objet de nombreuses reprises dans la presse.

La remise officielle et festive des productions réalisées dans les mairies et les maisons de retraite. Il faut voir le bonheur des anciens recevant le livre, le podcast ou le film de leur vie. Cette action a contribué à renforcer l'offre d'animation du territoire, à combattre le sentiment de solitude des aînés, à développer une solidarité de proximité entre générations, à appréhender les différences et à enrichir le patrimoine mémoriel.

L'association compte pérenniser ces actions sur le territoire. Pour mettre cette expérience à la portée de tous ceux que cela intéresse, un site web, www.memoiresvives.org, créé en 2021 explique la méthodologie de la démarche, les points de vigilance à respecter et offre des ressources et une documentation.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'Association Mémoires Vives en pays royannais, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

