

DES PROJETS, EN LIEN AVEC LES EXPÉRIENCES SENSORIELLES, LE VIVANT ET LA TERRE... "HAPPY" !

À LA RECHERCHE DU BIEN ÊTRE DE SES USAGERS

Pour les résidents des EHPAD, nombreux étaient ceux qui étaient en contact avec des animaux et avec la terre quand ils étaient autonomes. Le fait de vivre en structure ne devait pas être un frein pour faire perdurer ces liens avec le vivant. C'est pourquoi 4 chats ont rejoint les équipes des EHPAD, ainsi que 2 moutons, puis 3, aussi curieux qu'inoffensifs. De plus, afin de répondre aux souhaits des résidents et des seniors, des ateliers jardinage ont été programmés de manière mensuelle. Enfin, l'avancée en âge correspond en général avec la diminution, voire l'arrêt, des voyages et des activités à sensation (parapente, plongée sous-marine...). Les seniors ont fait part de leurs frustrations, mais aussi de leurs envies de découvertes, de dépaysement. C'est pour cette raison que le CCAS a fait l'acquisition de casques de réalité virtuelle, également utilisés comme base pour des ateliers mémoire et comme séances de relaxation.

DÉFINIR LES ATELIERS

Des échanges ont été réalisés avec une association de protection des animaux pour choisir les chats en fonction de leur profil (contacts appréciés avec les humains, patience, sociabilité, propreté). Les équipes des EHPAD ont été associées au projet pour vérifier leur volonté de bien accueillir les animaux et de les gérer (nourriture, litière, contacts avec les résidents). En ce qui concerne les moutons, il a fallu aménager les espaces extérieurs pour que les animaux soient en sécurité et en même temps au contact des résidents. Un abri clôturé a été construit dans les espaces verts de l'établissement.

Pour les ateliers de jardinage, qui regroupent des résidents d'un EHPAD et des seniors autonomes de l'Office, des échanges ont eu lieu entre les équipes des 2 structures afin de déterminer les modalités d'organisation (fréquence des ateliers, composition des groupes, besoins en moyens humains et matériels, type de projet (potager ou floral, en pots ou au sol)).

En ce qui concerne les casques de réalité virtuelle, il a fallu faire l'acquisition du matériel et former les animatrices de l'Office des seniors à son fonctionnement. Ces dernières ont créé des quiz sur les voyages immersifs, afin d'agrémenter les visionnages d'exercices favorisant la mémoire de manière ludique. Il a fallu déterminer le lieu de visionnage (une salle avec vidéoprojecteur pour les ateliers mémoire, un bureau au calme pour les visionnages, seuls ou à deux, de voyages ou de séances de relaxation).



Ville de Béziers

Ville Amie des Aînés depuis 2019

Béziers (34)

OBJECTIFS :

- Permettre aux résidents d'éveiller leur intérêt, de retrouver différentes émotions, de réactiver leur mémoire, favoriser la communication et même l'activité physique à travers des contacts réguliers avec les animaux.
- Ouvrir les EHPAD aux personnes extérieures, et de favoriser les échanges et la convivialité en pratiquant le jardinage.
- Les casques de réalité virtuelle permettent aux Seniors autonomes d'accéder à la culture et aux loisirs différemment, tout en luttant contre le déclin cognitif, et de sensibiliser aux nouvelles technologies.

PRATIQUE :

- Des bénéficiaires âgés d'au moins 60 ans issus de l'Office des Seniors et des deux EHPAD gérés par le CCAS de la ville.
- Présence d'animaux dans les EHPAD et visites régulières d'animaux-thérapeutes.
- Ateliers jardinage ouverts aux seniors autonomes de l'Office des seniors.
- Deux casques de réalité virtuelle à disposition à l'Office permettent de proposer très régulièrement tout au long de l'année des voyages immersifs.

ZOOTHÉRAPIE, JARDINAGE ET RÉALITÉ VIRTUELLE

Il faut vérifier au quotidien le bien être des animaux et leur interactivité avec les résidents et le personnel. Les adoptions réciproques ont été instantanées. En ce qui concerne les visites régulières des animaux-thérapeutes (avec leurs chiens, lapins, cobayes, volatiles...), ou encore les personnes avec leurs chevaux miniatures, elles sont à chaque fois annoncées, ce qui réjouit les résidents et leur donnent des repères temporels.

Les ateliers de jardinage sont programmés le 1er jeudi de chaque mois. Il s'agit d'offrir à tous les résidents de l'EHPAD qui le souhaitent de participer à cette action. Il faut déterminer une activité qui permet à chaque personne âgée de participer selon ses capacités et ses handicaps. Les seniors de l'Office sont accompagnés en minibus pour se rendre à l'EHPAD. L'activité se déroule en intérieur ou extérieur en fonction de la météo. A chaque fois, une collation est prévue afin de renforcer la convivialité et les échanges entre seniors autonomes et résidents. Il est nécessaire que les plantations soient arrosées régulièrement en attendant le prochain atelier. C'est le travail des animatrices de l'EHPAD, qui le réalisent avec les résidents.

Pour les voyages immersifs virtuels, il s'agit de programmer des plages horaires pour permettre des ateliers-mémoire collectifs et des visionnages individuels ou en binômes. Ces ateliers sont annoncés sur le programme mensuel édité à l'Office qui recense toutes les activités et sorties du mois. Afin de favoriser les échanges intergénérationnels, deux jeunes volontaires d'Unis Cité en service civique sont associés à cette activité. Ils sont présents à l'Office de janvier à juin, les jeudis et vendredis.



LA TERRE..."HAPPY" !

Les bénéficiaires sont âgés d'au moins 60 ans. Ils sont issus de l'Office des Seniors et des deux EHPAD gérés par le CCAS. Chaque établissement accueille 2 chats. Les ateliers jardinage comptent à chaque fois un groupe mixte de seniors autonomes et de résidents (entre 6 et 10 participants par atelier). L'acquisition de casques de réalité virtuelle est issue d'un travail du groupe de concertation "Ville Amie des Aînés" qui s'est intéressé aux projets concernant les nouvelles technologies, la culture et les loisirs. Les séances collectives, avec quiz, comptent à chaque fois 5 seniors.

La résidence d'animaux dans les deux EHPAD est un réel succès, tant auprès des personnes âgées que des agents et des familles. Un aménagement a été réalisé pour accueillir des poules dans l'EHPAD Les Cascades. De plus, une réflexion est menée concernant l'accueil d'un chien. L'atelier jardinage est une activité qui plaît aux résidents mais aussi aux seniors de l'Office. Il a donc été décidé de le proposer toute l'année, en adaptant l'activité aux saisons. Il peut être couplé avec les ateliers loisirs créatifs et couture. Pour les casques de réalité virtuelle, les seniors ont, pour la très grande majorité, été intéressés par l'outil. Une fois découvert, ils ont souhaité tester d'autres voyages immersifs. Pour certains c'était le moyen de revoir des villes qu'ils avaient parcourues autrefois, pour d'autres de découvrir des destinations qu'ils n'ont pas eu l'opportunité de visiter réellement, pour d'autres encore de pratiquer une activité qu'ils avaient toujours rêvé de faire (comme une balade en chien de traîneau). Avoir deux casques de réalité virtuelle à disposition à l'Office permet de proposer très régulièrement tout au long de l'année cette activité.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Béziers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com