

## Un guide Seniors à Bailleul

### UN GUIDE SPÉCIFIQUE À DESTINATION DES SENIORS

Suite au diagnostic, réalisé en 2022 par le conseil des Seniors, sur les attentes et besoins des habitants de 55 ans et plus du territoire, il est ressorti la nécessité de créer un document reprenant toutes les activités et dispositifs existants pour ce public.

Le conseil des Seniors a donc souhaité concevoir un guide rassemblant de très nombreuses informations spécifiquement utiles aux seniors. Ce document sera un document "Ressources" auprès des personnes âgées elles-mêmes ainsi que leurs proches et aidants.

Comment mieux vivre chez soi au quotidien ? Comment prendre soin de sa santé et être soigné à domicile ? Comment adapter son logement ou trouver une place en établissement ? Autant d'étapes et de questions auxquelles toutes les familles sont un jour ou l'autre confrontées. Autant de situations dans lesquelles il est important de savoir où se renseigner et, si une aide existe, comment l'obtenir.

### UN PROJET LANCÉ EN JANVIER 2023

Pour mettre en place ce guide, le conseil des seniors a organisé un échéancier avec les grandes étapes de réalisation du projet (recensement des activités et dispositifs du territoire, élaboration du document, tirage, communication auprès des habitants et distribution).



#### Bailleul

Ville Amie des Aînés depuis 2021

Bailleul (59)

#### OBJECTIFS :

- Publier un outil de communication gratuit, permettant d'informer grâce à des repères pratiques adaptés.
- Orienter nos aînés et les aidants vers les services publics, les associations et les structures privées qui les conseillent et les accompagnent dans leur vie de tous les jours.

#### PRATIQUE :

- Un guide rassemblant de très nombreuses informations spécifiquement utiles aux seniors.

## UN PROJET PORTÉ PAR LE CONSEIL DES SENIORS

Pour créer ce guide, le conseil des seniors doit donc:

- prospecter pour découvrir ce qui existe dans d'autres villes
- recenser les activités et dispositifs existants du territoire
- choisir les thématiques abordées dans le guide
- contacter les partenaires pour avoir les informations à transmettre
- mettre en place la charte graphique
- rédiger le document
- lancer la communication auprès de la population
- gérer la distribution

Les bénéficiaires de ce projet sont les seniors de plus de 55 ans. Ce projet est porté entièrement par le conseil des seniors composés de neuf membres actifs à ce jour, âgés de 57 à 80 ans, aidés par la Ville de Bailleul.

## PROCHAINES ÉVOLUTIONS

Plusieurs outils d'évaluations seront mis en place.

Un questionnaire sera distribué aux partenaires quelques mois après la distribution des guides seniors pour connaître l'impact de ce nouveau support d'information sur leurs activités. Un sondage lors des évènements dédiés aux seniors sera également organisé.

Le contenu des guides ( coordonnées, horaires description des services et activités des établissements) sera impérativement mis à jour avant la réédition de ceux-ci.

Enfin, le nombre d'exemplaires distribués sera observé et réévalué chaque année.

