

ÉLABORATION D'UN GUIDE RESSOURCES POUR LES FUTURS RETRAITÉS DU SUD GIRONDE

FACILITER LE PASSAGE À LA RETRAITE

Ce projet trouve son origine dans les constats de ruptures de parcours faits par les travailleurs sociaux accompagnant les personnes en situation de handicap lors du départ en retraite (difficulté de recours aux droits, recours à des logements en urgence suite à la perte de la place en foyer d'hébergement, perte de lien social...). En parallèle, le contrat local de santé Sud Gironde 2024-2029 comporte un axe "Bien vieillir" qui promeut des actions de prévention, de lutte contre l'isolement et entend favoriser l'accès aux ressources du territoire pour tous les habitants du territoire.

C'est dans ce cadre qu'est venue l'idée de la création d'un guide ressources par et pour les futurs retraités du territoire dans une logique de co-construction. Porté par le Pôle territorial Sud Gironde et par l'association Un avenir après le travail, ce projet a pour ambition de faciliter le passage à la retraite pour les salariés en situation de handicap comme pour tous les futurs retraités dans différents domaines (accès aux droits, logement, santé, mobilité, lien social).

UN TRAVAIL EN CO-CONSTRUCTION

Le projet a été lancé en janvier 2025 avec le choix du consultant pour l'appui méthodologique. En mars, une concertation citoyenne a eu lieu à Saint-Macaire, avec des travailleurs d'ESAT, des directeurs et animateurs retraite en ESAT, des futurs retraités et des partenaires institutionnels du territoire (40 personnes au total). Ensuite, une réunion du comité de pilotage a permis la co-construction de l'outil d'enquête pour la phase d'exploration du territoire ainsi qu'un travail créatif autour de la future mise en place du guide ressources.



Syndicat mixte public dit Pôle Territorial du Sud Gironde
Ville Amie des Aînés depuis 2023
Syndicat mixte Sud Gironde (33)

OBJECTIFS :

- Créer un livrable accessible à tous les habitants du territoire pouvant rencontrer des difficultés dans l'accès à l'information sur les ressources locales et sur la possibilité de mobiliser ces ressources pour préparer leur retraite
- Sécuriser le passage à la retraite des habitants du territoire, notamment ceux en situation de handicap, en leur fournissant des informations dans les domaines-clés (accès aux droits, santé, logement, lien social, transports/mobilité)
- Favoriser la connaissance mutuelle et la co-construction entre les futurs retraités et les acteurs locaux, susciter l'engagement de ceux-ci dans la communauté d'innovation seniors.

PRATIQUE :

- Consultant pour l'appui méthodologique
- Concertation citoyenne (40 personnes au total)
- Co-construction avec un comité de pilotage
- Diffusion du guide sous différents formats
- Cout total : 8 648,78 €

En mai, une autre réunion du comité de pilotage viendra clôturer la phase d'exploration et débiter la phase d'élaboration du guide. Les travaux seront restitués publiquement en juin, en présence d'élus du territoire. Une rétrospective sur la démarche de co-construction avec des témoignages de participants au projet sera également proposée.

COMMUNICATION ET DIFFUSION DU GUIDE

Le Pôle territorial Sud Gironde a communiqué sur ce projet via son site internet, son réseau mailing, ainsi que celui de l'association Un avenir après le travail qui a permis la mobilisation du réseau médico-social du territoire. Le projet est financé à 70 % par le Fonds d'Appui pour les Territoires Innovants Seniors. Les partenaires institutionnels ont été à l'écoute des besoins des futurs retraités et ont répondu à leurs questions dans le cadre du travail d'exploration avec l'outil d'enquête commun.

Le guide sera diffusé en format papier, PDF, et vidéo, avec un focus particulier sur l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap (FALC, langue des signes, etc.).



UNE DYNAMIQUE NOUVELLE

Ce projet a permis le lancement de la communauté d'innovation sociale autour du Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine en impliquant les seniors du territoire dans la construction des outils les concernant pour faciliter la préparation de leur retraite. Il a également créé une véritable dynamique collective de co-construction entre les citoyens concernés et les acteurs institutionnels et associatifs qui va pouvoir alimenter de futurs projets et améliorer les synergies entre acteurs et habitants du territoire. Les retours de la part des citoyens impliqués ainsi que des partenaires associatifs et institutionnels sont très positifs.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme le Syndicat Mixte Sud Gironde, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com