

## MAISON DES SENIORS

### UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE

La ville de La Possession s'inscrit aujourd'hui dans une politique innovante et expérimentale afin de répondre au défi démographique qu'est le vieillissement de sa population à travers un plan d'action coordonné et fédérateur des forces vives de son territoire.

La Maison des seniors de la commune de La Possession est le fruit d'une démarche participative, incluant des seniors, dans le cadre du projet politique municipal 2020-2026. Ce projet est le résultat d'une réflexion territoriale réalisée en 2022, incluant les aînés de la Ville, des institutionnels, associatifs, services et élus municipaux, mobilisés pour le « Bien Vieillir » à travers de deux séminaires.

### MISE EN OEUVRE ET DYNAMIQUE

Le projet a été validé en revue de délégation en juillet 2024, ce qui a mené à la création de l'équipe. Le rétroplanning a été mis en place en août 2024. L'inauguration de la Maison des seniors a eu lieu en octobre 2024, et s'est accompagnée d'une campagne de communication (radio locale, panneaux municipaux, réseaux sociaux, flyers...).

Les seniors sont moteurs de la dynamique à travers des World cafés, qui leur permettent de partager connaissances et idées. Les événements de la Maison des seniors sont relayés par la Maison des Associations et les clubs seniors de la ville. Différents services de la ville participent au fonctionnement et aux activités de la Maison des seniors, notamment le service des sports (bien-être, santé), et le service habitat (mise en place de permanences à but informatives). Enfin, le CCAS fait le lien avec les publics isolés.



#### Ville de La Possession

Ville Amie des Aînés depuis 2024  
La Possession (974)

#### OBJECTIFS :

- Favoriser le lien social et le développement de l'autonomie des aînés à travers divers actions mis en place par une équipe dédiée
- Être un lieu ressources pour les acteurs et habitants
- Orienter et soutenir la construction de projets et d'initiatives personnelles ou collectives.
- Être au plus près des aînés à travers une stratégie de proximité favorisant le lien intergénérationnel

#### PRATIQUE :

- Identification du besoin grâce à des séminaires en juin-juillet 2024
- Validation du projet en juillet 2024
- Inauguration de la Maison des Seniors en octobre 2024
- Fonctionnement en lien avec la Maison des Associations, la Ville, et le CCAS
- Coût : 10 000€

## BILAN À VENIR

Si l'objectif premier a été atteint à la création du lieu, une évaluation de la réussite de l'action est tout de même prévue à un an du lancement. Des questionnaires de satisfaction sont distribués, et des échanges sur le projet se font autour de cafés. La Maison des seniors est déjà un lieu identifié pour les aînés.



Laurent Morau - Ville de la Possession



Laurent Morau - Ville de la Possession

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de La Possession, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

