

MARCHÉ "MAIN DANS LA MAIN"

AIDER LES SENIORS AU MARCHÉ

Avec l'avancée en âge, faire son marché devient parfois compliqué. En effet, les services de la commune de Montauban se sont aperçus courant 2024 que certains seniors s'interdisaient d'aller au marché, pour des questions de portage de courses, par exemple. De ce constat, est née cette initiative de la ville pour permettre à ses habitants, même avec des difficultés de mobilité, de faire leur marché, avec l'aide d'étudiants. Pour ce faire, un.e étudiant.e accompagne une personne, l'aide à faire ses courses, à les porter, et lui apporte une compagnie. Pour une meilleure gestion de cette initiative, les seniors s'inscrivent auprès du pôle seniors.



Ville de Montauban
Ville Amie des Aînés depuis 2022
Montauban (82)

OBJECTIFS :

- Permettre l'accès au marché du samedi matin au plus grand nombre
- Créer du lien social et développer les échanges intergénérationnels afin de rompre l'isolement et de lutter contre la solitude des seniors

PRATIQUE :

- Prise en charge d'une personne âgée par un étudiant le temps du marché pour l'accompagner et l'aider.
- Dispositif toutes les deux semaines hors vacances d'été
- Action inclus dans le budget de financement prévisionnel ville 2025

UNE ACTION FRAÎCHEMENT MISE EN PLACE

Cette action est menée par le pôle seniors et la direction « Jeunesse et vie étudiante », et plus particulièrement le conseil local de la jeunesse. Elle a été lancée en mars 2024, avec la mise en place d'éléments de logistique et une campagne de communication (articles de presse, flyers, etc.). Le premier accompagnement de seniors par des jeunes lors du marché du samedi matin a eu lieu le 12 avril 2025. Le dispositif est depuis en place toutes les deux semaines, sauf vacances estivales.

Cette initiative a un réel impact positif sur la désocialisation, en rompant l'isolement des seniors. Il apporte aux jeunes et aux seniors un savoir partagé, il permet une ouverture vers l'extérieur, il permet de sensibiliser les jeunes adolescents à la bienveillance et l'entraide.

La mise en place récente du dispositif ne permet pas encore de tirer des conclusions. Cependant, pour une première, le couple inscrit était enchanté. L'action sera évaluée en fin d'année, ce qui permettra de tirer des conclusions et de décider d'une éventuelle pérennisation.

