

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°997

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2020, EN ROUTE VERS LE LABEL - BOLLWILLER (68).

ESPACES EXTÉRIEURS
& ENVIRONNEMENT



Affilié au
Réseau Mondial de l'OMS
des Villes et des Communautés
Amies des Aînés

AIRE D'ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

RÉSUMÉ

La ville de Bollwiller a créé une aire d'activités intergénérationnelle dans un espace dédié, composé de plusieurs agrès de niveaux de difficulté différents qui encouragent l'autonomie des utilisateurs, afin qu'ils puissent adapter eux-mêmes l'usage des équipements à leurs besoins et en fonction de leur état physique. Cette aire d'activités répond à un double besoin : renforcer les liens entre les générations et promouvoir une activité physique adaptée à tous les âges. Ce projet s'inscrit dans une dynamique de cohésion sociale et de vivre ensemble.

PUBLIC VISÉ :

LES PERSONNES HABITANT À PROXIMITÉ DE L'AIRE D'ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLE, LES GRANDS-PARENTS ACCOMPAGNÉS DE LEURS PETITS-ENFANTS, LES FAMILLES, LES ADOLESCENTS.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Participer à une politique de prévention de la santé et remobiliser les capacités physiques en utilisant des équipements adaptés
2. Inciter les seniors à sortir de chez eux et rompre la solitude
3. Encourager les aînés et plus largement tous les utilisateurs à entretenir leur forme physique en proposant différents types d'agrès qui permettent de s'entraîner en fonction des capacités physiques de chacun



L'ORIGINE DU PROJET

Ce projet a été notamment plébiscité à l'occasion des tables rondes organisées dans le cadre de la consultation des seniors. Les retours positifs des communes avoisinantes qui ont développé ce type de concept ont conforté la Ville dans sa décision de créer cette aire d'activités intergénérationnelle. Cette aire a été conçue en complémentarité avec un city stade pour rassembler, enfants, adolescents, adultes et personnes âgées dans un même espace où chacun pourra trouver une activité adaptée à son âge.



➔ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

La localisation de l'aire d'activités se situe dans une position propice à un usage intergénérationnel et constitue un trait d'union entre deux quartiers très contrastés : l'un composé essentiellement de maisons mitoyennes où résident des personnes âgées et l'autre, d'immeubles collectifs où vivent principalement des familles avec enfants.

Les personnes âgées ont pu donner leur avis sur le choix des agrès dans le cadre de l'assemblée des seniors.

Les agrès ont été disposés en groupement, de manière à pratiquer l'exercice à plusieurs et ainsi promouvoir le lien social autour de l'activité physique.

Afin de favoriser l'utilisation des agrès dans l'espace public, de nombreux seniors ont proposé qu'une animation par un coach sportif soit proposée, afin de lever les freins rencontrés, (représentations de l'âge, méconnaissance des équipements...). Pour répondre à cette demande, la ville a proposé sur 3 séquences 2H de coaching.



LES PARTENAIRES DU PROJET

- La collectivité européenne d'Alsace
- La Région
- Fonds d'appui
- RFVAA



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Communication dans le bulletin municipal,
- Panneau pocket
- Presse locale



BILAN DU PROJET

Le projet s'évalue par le nombre de personnes qui ont participé aux séances de coaching sportif, et par un sondage réalisé auprès des utilisateurs. Les retours des utilisateurs sont positifs et confirment l'utilité de ce type d'équipements en offrant un espace attractif, accessible à tous et en favorisant la préservation des liens sociaux.

Quelques agrès ont été installés à proximité de la salle polyvalente en complément des équipements sportifs et des jeux pour enfants.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le coût du projet, comprenant les travaux d'aménagement, les fournitures et l'installation des agrès est de 82 577,80 €. L'action a été co-financée, par la commune, la collectivité européenne d'Alsace, la région, et grâce à une subvention du FATIS (d'un montant de 20 456 €).



L'IMPACT DU PROJET

Dans un contexte où les liens sociaux se distendent et où les générations cohabitent sans véritable interaction, il est nécessaire de créer un espace de vie partagé et inclusif. La pratique d'une activité physique est un enjeu de santé publique particulièrement chez les jeunes et les seniors.