

# FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°989

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2024, EN ROUTE POUR LE LABEL - PLOUGASTEL (29).

LIEN SOCIAL  
& SOLIDARITÉ

CULTURE & LOISIRS



## CINÉ SENIOR

### RÉSUMÉ

Le projet Ciné-Seniors vise à proposer aux seniors de la commune un moment de convivialité en partageant le visionnage d'un film récent au cinéma, suivi d'un goûter. Cette animation est proposée une fois par mois de septembre à juin et sur inscription auprès du CCAS.

### PUBLIC VISÉ :

HABITANTS DE LA COMMUNE ÂGÉS DE PLUS DE 60 ANS, PARFOIS PLUS JEUNES

### LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Permettre une activité culturelle partagée autour de l'actualité cinématographique.
2. Stimuler son esprit critique concernant les films diffusés.
3. Favoriser la rencontre et le lien social.



### L'ORIGINE DU PROJET

Le projet est en cours depuis plusieurs années. Les anciens de la ville étaient en demande de moments de convivialité. Entre les agents du CCAS et des bénévoles du cinéma associatif l'image, l'idée est née rapidement d'associer une séance de cinéma à un goûter en salle des mariages de la mairie, où chacune et chacun apprécie d'être accueilli(e) et échanger autour d'un café et d'une tarte aux fraises (de Plougastel bien entendu) sur les derniers films sortis.

### LES ÉTAPES DU PROJET

Le planning des séances est établi au semestre par le CCAS et le cinéma à raison d'une séance par mois. Le choix du film est validé par les participants en fin de séance pour la séance suivante, après projection des bande-annonces.

Les seniors s'inscrivent au CCAS en amont de chaque séance. Les inscrits se rendent au cinéma soit par leurs propres moyens, soit par la navette gratuite mise en place par le CCAS Suite à la projection du film, ils sont accueillis en mairie pour partager un goûter préparé par les agents du CCAS et la cuisine centrale et servi par des bénévoles.



## LES PARTENAIRES DU PROJET

- CCAS
- Cinéma associatif l'Image
- Cuisine centrale communale
- Services techniques municipaux
- Mairie



## ÉVALUATION DU PROJET

Entre 50 et 80 personnes sont présentes chaque mois et expriment leur satisfaction de partager ce moment. La dynamique du groupe est porteuse : certains expliquent qu'ils n'iraient pas au cinéma dans un autre contexte. Le temps du goûter est propice aux retrouvailles et les avis sur le film projeté et souvent un sujet de discussion parfois dynamisé par les bénévoles et agents du CCAS présents. Cette animation permet également aux résidents de l'EHPAD et de la résidence seniors de la commune de vivre un temps d'animation et de rencontre "hors les murs". L'action est reconduite d'une année sur l'autre. Le maintien de cette animation en période estivale et questionnée, période au cours de laquelle les animations associatives sont suspendues et l'isolement plus intense pour les seniors n'ayant pas de famille à proximité.



## LE PLAN DE COMMUNICATION

La communication vers les habitants se fait via le flyer "animations seniors" trimestriel et par le journal municipal hebdomadaire (Le Peden Zul).

## RESSOURCES MOBILISÉES



### LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Chaque participant finance sa place de cinéma au tarif "groupe".

Le CCAS finance le goûter. Le budget annuel global est de 1000 € pour 550 goûters servis par an (10 séances par an).



### LES COMPÉTENCES MOBILISÉES POUR LE PROJET

Le CCAS coordonne l'action sur l'année lien avec les différents intervenants, enregistre les inscriptions, et aménage du goûter. Le cinéma associatif l'Image propose les films, accueille le groupe, et gère la projection.