

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°982

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2021, EN ROUTE VERS LE LABEL - CHAUVÉ (44).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

PARTICIPATION
CITOYENNE & EMPLOI

INFORMATION &
COMMUNICATION



LA PAUSE CAFÉ

RÉSUMÉ

La commune dispose de lieux pour les jeunes et les enfants, mais aucun temps fixe n'était dédié aux seniors. Ce projet vise à créer un moment régulier de rencontre et de convivialité est devenu un impératif pour renforcer les liens sociaux. Pour cela, une pause-café hebdomadaire a été mise en place dans la commune pour offrir un temps régulier de convivialité et d'échanges entre seniors. Aujourd'hui, près de 45 seniors participent régulièrement à ces rencontres. C'est l'occasion aussi de diffuser de l'information, de permettre des inscriptions à divers activités, cela a aussi été le support à des consultations et à des inaugurations.

PUBLIC VISÉ :

LES SENIORS DE LA COMMUNE. AU DÉBUT 10 PERSONNES Y PARTICIPAIENT. AUJOURD'HUI PARFOIS PLUS DE 40 SENIORS S'Y RENCONTRE... C'EST EXCEPTIONNEL !

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Renforcer le lien social et la convivialité.
2. Favoriser les échanges entre les seniors.
3. Permettre la diffusion d'information (inscription aux activités, etc.).



L'ORIGINE DU PROJET

L'idée de ce projet est apparue début 2022, lors d'une réunion avec l'association Chauvé-Seniors.



↳ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

- Deux bénévoles de l'association Chauvé- Séniors pilote la pause-café
- Chaque année, le cahier des charges est mis à jour, lors des réunions de Conseil d'Administration de Chauvé-Séniors
- Une subvention a été obtenue par la mairie pour financer le projet.
- Mise à disposition gratuite d'une salle municipale.
- Achat de petits matériels (cafetière, tasses, etc.) par l'association « Chauvé-Séniors ».
- Aujourd'hui près de 40 seniors participent à ce moment. Les premiers bilans mettent en évidence que la participation suffit à gérer les dépenses.



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Association Chauvé-Séniors
- La Mairie



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Publication dans le bulletin municipal, sur le Facebook, via un programme affiché en mairie et diffusé auprès des seniors
- Présentation aux associations de seniors de la commune.

Les communes de la Plaine sur Mer, des Moutiers en Retz, de Chaumes en Retz et de port saint-père y ont été invitées. L'idée est de transmettre l'expérience de Chauvé et inciter à s'engager dans la démarche VADA.



BILAN DU PROJET

C'est un succès incroyable. C'est devenu un moment incontournable pour les seniors de la commune. Cela renforce les liens et la convivialité. C'est aussi un moment pour parler des autres projets et activités de nombreuses associations chauvéenne. Le projet se poursuit sur 2025. Il convient de s'assurer d'avoir un groupe de bénévoles suffisant pour gérer ces rencontres. Un travail en lien étroit avec l'association « Chauvé-Séniors » pour la logistique et l'animation s'effectue.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le budget est 500 € par an, pris en charge par « Chauvé-Séniors ». Une participation de 0,50 € est demandé à chaque usager pour couvrir les frais de café.



L'IMPACT DU PROJET

Le nombre de seniors qui y participe est important (plus de 40). Il y a des hommes et des femmes. Ce moment favorise les échanges, et a un impact sur les autres activités (fréquentation accrue lors des événements culturels sortie théâtre et sortie cinéma). Cette action a été présentée lors du Congrès VADA de Dijon en 2022.