

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°968

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2015, NIVEAU OR – VALENCIENNES (59).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

CULTURE & LOISIRS



LES ATELIERS SENIORS

RÉSUMÉ

Ce projet a pour objectif de permettre, à travers une offre de service diversifiée de plusieurs ateliers, de lutter contre l'isolement et prévenir la dépendance.

PUBLIC VISÉ :

LES SENIORS DE 60 ET PLUS DOMICILIÉS OU NON SUR LA COMMUNE DE VALENCIENNES.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Lutter contre l'isolement et développer le lien social.

2. Prévenir la dépendance

3. Favoriser le « bien-vieillir »



Ville de
Valenciennes



L'ORIGINE DU PROJET

Sur volonté politique, la Ville de Valenciennes a mis en place un Conseil des Seniors (en 2009). Celui-ci dès sa création, a souhaité développer des actions visibles et concrètes. Il a alors élaboré un questionnaire distribué dans le cadre de l'opération « colis de fin d'année » afin d'avoir un état des lieux général des attentes des seniors. Plusieurs thématiques en sont ressorties, dont une volonté de participer à des animations, notamment autour de l'activité physique, de la culture et des loisirs. Dès 2010, ces ateliers ont vu le jour.



➔ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

En 2009, un questionnaire à questions ouvertes à destination des seniors a permis d'identifier le besoin. L'année suivante, le projet a été construit et proposé pour validation à l'élue en charge de la politique senior. Un règlement intérieur a été constitué pour chaque atelier.

Depuis que le projet a été lancé, cinq ateliers sont proposés sur plusieurs années : Multi-sports, Théâtre « Les Seniors jouent la comédie ! », Peinture « Palettes seniors », Chorale « Les Potes Agés », et Musique « Génération Juke-Box ».



LE PLAN DE COMMUNICATION

Le Pôle senior étant un lieu de passage pour le public cible, les agents d'accueil sont présents pour renseigner les seniors intéressés. Tracts et affiches sont édités et déposés dans les différentes structures et annexes de la ville et auprès des partenaires de secteur, mais aussi en centre-ville dans les pharmacies et boulangeries. Ils sont également mis en ligne sur le site de la Ville de Valenciennes.



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Le CCAS et son Pôle senior
- Une éducatrice sportive diplômée pour l'atelier Mutli-Sports
- Six bénévoles seniors pour les autres ateliers encadrés par le CCAS
- Le service communication de la ville de Valenciennes
- Les CSC, CLIC....



BILAN DU PROJET

Ces ateliers existent depuis plusieurs années. Ils ont été réfléchis et construits afin de répondre au mieux à la demande. Et avec le temps, ils ont évolué et font partie maintenant des animations connues et reconnues sur la commune.

Les seniors font régulièrement remonter à travers des questionnaires, leur satisfaction. Des groupes se sont formés et se rencontrent volontiers en dehors des ateliers. Ils organisent même entre eux des temps de déjeuner au restaurant pour les fêtes de fin d'année ou des anniversaires.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le CCAS et le département financent le projet, qui a un budget de 51 840 €. Il existe deux tarifs pour chaque atelier, un pour les valenciennesois et un autre pour les non valenciennesois.



L'IMPACT DU PROJET

Les ateliers sont adaptés au public et peuvent intéresser de nombreuses personnes souhaitant à la fois se divertir mais aussi prendre soin de leur corps. Les ateliers à ce jour, répondant à la demande, seront pérennisés. Ils font partie intégrante du paysage des animations proposées par le Pôle senior du CCAS.