

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°971

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2015, NIVEAU OR – VALENCIENNES (59).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ



LES MARDIS DES SENIORS

RÉSUMÉ

Proposer aux seniors de la ville de Valenciennes, de partager le déjeuner avec les résidents de la Fondation Duvant sise à Valenciennes (résidence service) et avec une classe de primaire (suite à un partenariat avec le service Vie éducative de la ville de Valenciennes et l'Education Nationale). Poursuivre ce moment de rencontre et de partage en permettant aux seniors venus de l'extérieur de s'associer et participer, certaines après-midi, aux activités mises en place pour les résidents et ceci de façon gratuite.

PUBLIC VISÉ :
SENIORS DE 60 ANS ET PLUS DE LA VILLE DE VALENCIENNES

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Lutter contre l'isolement de certains seniors en leur proposant de venir partager le déjeuner avec les résidents de la Fondation Duvant, ainsi que l'activité de l'après-midi et dupliquer l'action menée sur deux autres quartiers.
2. Proposer une nouvelle offre de restauration aux seniors et en faciliter l'accessibilité financière par une participation au déjeuner proratisée en fonction des ressources.
3. Favoriser le lien social et développer l'intergénérationnel entre résidents de l'établissement, seniors du quartier et enfants scolarisés, en associant au déjeuner des enfants d'école primaire.



Ville de
Valenciennes



L'ORIGINE DU PROJET

En 2021, les plus de 60 ans représentaient sur la ville de Valenciennes plus de 22%. Le nombre de retraités bénéficiant de l'ASPA représentait près de 5%. En dehors d'une fragilité financière, nombre d'entre eux souffrent d'isolement. Suite à des ateliers participatifs, un certain nombre de seniors se sont plaints de la corvée des courses, de difficultés dans la préparation des repas, du manque de motivation alimentaire du fait de devoir manger seul. En parallèle, la Direction de la Résidence Service de la Fondation Duvant (dépendant du Centre Hospitalier), engagée dans d'importants travaux de rénovation des logements et des espaces communs souhaitait profiter des nouveaux aménagements pour redonner une nouvelle dynamique à son espace restauration. Enfin, le projet a été présenté par la ville de Valenciennes aux écoles et entre dans le cadre du projet éducatif de territoire.

LES DÉJEUNERS-PARTAGÉS* (le mardi en semaine)

Les Mardis des Seniors

pour les 60 ans et plus

- Repas du midi au restaurant de la Fondation Duvant & Animation de l'après-midi
- Tarif du repas sous condition de ressources et de résidence. (nous consulter)
- Inscriptions & paiements au pôle seniors : 03 27 22 46 66 (Tout repas réservé ne pourra être décommandé.)

Fondation Duvant, 1 Rue des Flandres, 59300 Valenciennes

valenciennes.fr

Logo of the City of Valenciennes

➔ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

Depuis 2022, le CCAS et le Centre Hospitalier ont travaillé main dans la main pour construire le projet, qui s'est sur le définit format "Les mardis des seniors" avec un repas partagé et des activités l'après-midi. L'action a été lancée à titre expérimental en décembre 2024, permettant d'évaluer son efficacité et de l'adapter si nécessaire. L'idée d'inclure à terme les enfants de l'école primaire de proximité crée un pont entre les générations, permettant aux seniors de partager leur expérience et aux enfants d'apprendre de leurs aînés. La prise en charge proratisée du coût du repas par le CCAS est également un point crucial.



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Affichage et flyers déposés dans des lieux stratégiques et fréquentés par les seniors.
- Promotion du site internet de la Ville de Valenciennes
- Relais par les bénévoles VIP
- Relais par le conseil des seniors



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Le CCAS : assure la coordination générale de l'action, et propose une participation à la prise en charge du coût du repas.
- La Fondation Duvant – Centre Hospitalier de Valenciennes : partenaire d'accueil, collaboratrice logistique, et expertise en gérontologie.
- La Ville de Valenciennes : rôle institutionnel et communication
- Les bénévoles : lien social essentiel et relais d'information



ÉVALUATION DU PROJET

Une première évaluation a eu lieu au premier semestre 2025. Le principal outil d'évaluation est un tableau de suivi, qui permet une mesure quantitative de l'engagement des seniors et de la portée du projet. Au-delà de ce tableau, d'autres moyens d'évaluation sont envisagés pour un bilan plus qualitatif. Le projet a enregistré depuis cette année 57 inscrits, ce qui démontre un intérêt certain pour l'initiative.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le budget est financé par le CCAS, la commune et le Fonds d'appui, pour un total de 20 000 €.



L'IMPACT DU PROJET

En offrant des opportunités de socialisation et de participation à des activités, le projet contribue directement à l'amélioration de la qualité de vie des seniors. La participation aux ateliers (remue-méninges ou autres) l'après-midi offre une stimulation intellectuelle et potentiellement physique, contribuant au maintien de l'autonomie.