

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°981

VILLE AMIE DES ÂÎNÉS DEPUIS 2021, EN ROUTE VERS LE LABEL – CHAUVÉ (44).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

AUTONOMIE,
SERVICES & SOINS

TRANSPORTS
& MOBILITÉ



Affilié au
Réseau Mondial de l'OMS
des Villes et des Communautés
Amies des Aînés

LES PETITES MARCHES MONALISA

RÉSUMÉ

L'action Monalisa était initialement pilotée par l'EHPAD de Chaumes en Retz depuis plus de 10 ans. Y participait des Chauvéens. En 2022, la commune a souhaité reprendre le pilotage pour assurer la pérennité de l'action, en confiant cette mission à l'association « Chauvé-Séniors ». Outre le fait de prendre une "indépendance" vis-à-vis du groupe de chaumes en retz constitué de 60 à 70 séniors, l'action doit se poursuivre avec une plus petit groupe, pour renforcer son impact.

PUBLIC VISÉ :

SORTIR LES SENIORS DE L'ISOLEMENT, FAVORISER LA MARCHÉ ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET FAVORISER LA CONVIVIALITÉ.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Organiser des petites marches mensuelles pour inviter les personnes fragiles ou isolées à participer.
2. Proposer des activités conviviales, telles que lotos, goûters, ou ateliers créatifs.
3. Valider l'affiliation de l'association « Chauvé-Séniors » au réseau Monalisa en 2025.



L'ORIGINE DU PROJET

C'est une réunion avec l'association Chauvé-Séniors en 2022 qu'est venue l'idée d'organiser des petites marches mensuelles pour inviter les personnes fragiles ou isolées à participer.



➔ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

- Étude de faisabilité avec l'appui de l'association : mise en place d'un co-voiturage pour soutenir le projet
- Deux bénévoles de l'association Chauvé-Seniors pilotent l'action
- Chaque année, réunion d'organisation du planning
- Lancement du projet en 2023, et réédition chaque année
- D'avril à octobre : deux petites marches par mois dans des lieux différents, points de repos prévus (bancs, aires d'arrêt).
- Une fois par mois : Activités conviviales



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Vidéo
- Publication dans le bulletin municipal Chauvé-Info,
- Présentation aux associations de Séniors de la commune et au forum des associations
- Contact individualisé des seniors de la commune
- Publication sur le facebook Mairie



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Association Chauvé-Seniors
- La Mairie
- Affichage du programme en mairie.
- Diffusion via le feuillet « Chauvé-Séniors » un fois par mois et par email.
- Association Chauvé-détente et amitié (consulté)



BILAN DU PROJET

Le bilan est positif et les seniors sont très satisfaits. D'ailleurs l'un d'entre eux, Fernand, 95 ans, ne rate pas une seule sortie. Plus de 20 seniors participent à ces marches en 2025, l'équipe de bénévoles qui accompagne les seniors s'est étoffée. Chacun marche à son rythme. Quelques points de vigilance subsistent : s'assurer de la mobilisation d'un nombre suffisant de bénévoles pour encadrer les activités, contacter les personnes individuellement pour les inviter, et prévoir des circuits adaptés avec des infrastructures de repos.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le budget, de 450 €, est géré par « Chauvé-Seniors ». Chaque année, la commune verse une subvention à l'association Chauvé-Seniors pour assurer l'ensemble des activités. Une participation des usagers est demandée pour les goûters, à hauteur de 2 € par personne.



L'IMPACT DU PROJET

Le projet se poursuit sur 2025 et, suite au webinaire de réseau VADA, l'association va s'affilier à Monalisa. Une délibération de Chauvé-Seniors doit être envoyée à Monalisa pour valider l'affiliation.