

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°984

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2025, EN ROUTE VERS LE LABEL – CORBAS (69).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

AUTONOMIE,
SERVICES & SOINS



PARENTHÈSES, TEMPS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS

RÉSUMÉ

À travers l'enquête de la DRESS, 5000 "aidants informels" ont affirmé des difficultés dans leurs pratiques de vie quotidienne. La Ville de Corbas, à travers son CCAS s'engage en faveur des aidants en leur offrant du temps et en les soutenant dans leur parcours de vie. Ainsi, les «Parenthèses» sont de véritables moments suspendus permettant durant quelques heures de retrouver une liberté individuelle essentielle à leur équilibre mental et indispensables pour poursuivre l'accompagnement auprès de leur proche.

PUBLIC VISÉ :

AIDANTS D'UN PROCHE ÂGÉ DÉPENDANT OU EN PERTE D'AUTONOMIE.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Offrir du temps à ceux qui en donnent
2. Être à l'écoute des aidants et des aînés et reconnaître le statut d'aidant
3. Éviter l'épuisement des aidants, permettre d'ajuster l'équilibre mental

VILLE DE
corbas



L'ORIGINE DU PROJET

Le CCAS de Corbas, dans sa démarche d'accompagnement des aînés à travers le service d'autonomie à domicile (SAD), a fait le constat d'une place importante de leurs aidants. La prise en charge de leurs aînés a pour conséquence une surveillance accrue en raison de la manifestation des maladies neuro-évolutives et une prise de décision importante dans plusieurs domaines (financiers, médicaux, administratives, soutien moral, surveillance jour et/ou de nuit). C'est la raison pour laquelle valoriser un temps de répit aux aidants amène une forme de souplesse dans leur vie quotidienne.



LES ÉTAPES DU PROJET

La commune de Corbas est adhérente de l'association métropole aidante depuis 2022. Après observations des modes d'accompagnements existants en faveur des aidants, le CCAS opte pour offrir un bien précieux : du temps.

La finalité d'une parenthèse c'est s'offrir quelques heures de répit, se préserver pour mieux aider notre proche dépendant.

L'accueil, l'écoute, le soutien et les animations proposées aux personnes âgées prises en charge sur ces temps permettent aux familles de partir l'esprit apaisé.

➔ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES PARTENAIRES DU PROJET

- La ville de Corbas à travers son CCAS qui se charge de communiquer, accueillir et soutenir les aidants
- Animatrice sociale diplômée d'état d'accompagnement éducatif et social qui assure l'accompagnement des personnes âgées dépendantes

Ces partenaires peuvent être des points de relais pour ce projet :

- La Métropole Aidante



ÉVALUATION DU PROJET

Les parenthèses résultent d'une volonté politique d'agir en faveur des aidants.

Aujourd'hui l'objectif est de poursuivre l'offre de répit en identifiant davantage le public ciblé.



LE PLAN DE COMMUNICATION

- VAC (Vivre à Corbas), le journal communal
- Newsletter aidants identifié.e.s lors d'événements (conférence, théâtre/débat)
- Réseaux sociaux (site de la ville, facebook, linkedin)
- Partenaires et Services

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Pour 7 demi-journées d'accompagnement le cout annuel est d'environ 1000€.

Jusqu'ici, les parenthèses profitent à une dizaine de Corbasiens aidant leur proche âgé dépendant.

Ces personnes âgées sont bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie, elles ne peuvent rester seule à domicile.