

## REGARDS CROISÉS

### UN FINANCEMENT SUR 3 ANS

La Conférence des Financeurs de la prévention de la perte de l'autonomie a lancé un appel à projet en fin d'année 2022 auquel le CIAS a répondu via l'action "regards croisés" qui a fait l'objet d'un subventionnement sur 3 ans à hauteur de 2500 € par an (2023, 2024 et 2025). Ce projet consiste en la mobilisation d'une dizaine de seniors isolés (par an) dans le cadre d'échanges avec des jeunes de l'EPIDE d'Etang-sur-Aroux pour développer une action intergénérationnelle sous la forme d'un regard croisé qui donnerait un écho positif à ces échanges.

### DES BINÔMES INTERGÉNÉRATIONNELS

Il s'agit, dans un premier temps, de l'organisation de rencontres suivies de la constitution d'un binôme dans le but d'approfondir l'inter-connaissance et de partager un objectif commun. Dans un deuxième temps, le binôme définit collectivement un challenge, un but commun partagé, dont la définition sera laissée à l'appréciation de chaque binôme et fera l'objet d'une retranscription et d'une restitution.

Le projet fonctionne grâce à de nombreux partenaires : la ludothèque intercommunale, des associations de danse, des communes de la CCGAM, ainsi que grâce à l'implication des intervenantes. L'action est relayée par la CCGAM, avec notamment des posts Facebook, des affiches, et une couverture par la presse locale.

### ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

En 2023, le projet a commencé par l'élaboration d'un calendrier d'actions mutualisées, l'idée étant de construire progressivement des relations entre les jeunes et les aînés. Tous ces temps intergénérationnels ont contribué à faire évoluer les différentes représentations que chacun se fait, soit des jeunes soit des anciens. Après plusieurs ateliers intergénérationnels (initiation linogravure, jeux avec la ludothèque, danse, pâtisserie...), des ateliers d'écriture ont permis la création de textes, qui ont été recueillis sous le titre "Bienvenue à la fortune du pot".



le Grand **Autunois** Morvan

**CIAS du Grand Autunois Morvan**  
Ville Amie des Aînés depuis 2022  
Grand Autunois Morvan (71)

### OBJECTIFS :

- Promouvoir le maintien de l'autonomie par le maintien ou la re-création du lien social en particulier à domicile des personnes.
- Informer sur les bienfaits du maintien du lien social, permettre de créer du lien social.
- Lutter contre l'isolement.
- Favoriser l'échange et l'écoute, sensibiliser les seniors à d'autres horizons.
- Mobiliser les différents publics autour de projet intergénérationnel.
- Permettre un autre regard entre génération à des fins de valorisation de l'estime de soi et des autres.
- Lutter contre l'âgisme.
- Permettre de réamorcer des actions de socialisation pour des publics seniors isolés.

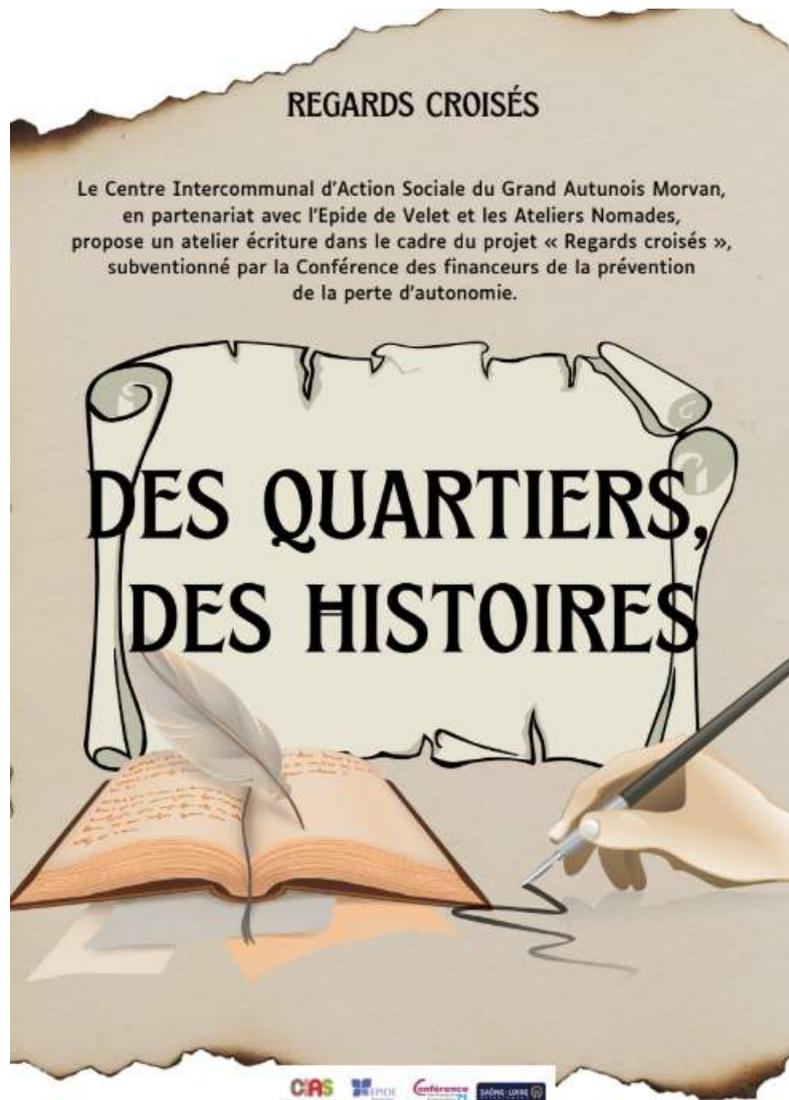
### PRATIQUE :

- Mise en place de binômes jeune-aîné dans le cadre de projets intergénérationnel pour créer à deux.
- Ateliers générationnels pour construire les relations progressivement
- Projet 2023 : "Bienvenue à la fortune du pot"
- Projet 2024 : " Des quartiers, des histoires"
- Projet 2025 (à venir) : " Le fil du temps : tradition et innovation"
- Coût CFPPA annuel : 2500 €

En 2024, la première rencontre a permis un temps de présentation où chacun a pu s'exprimer sur ses attentes, ses envies. Cette fois, le projet nommé "Des quartiers, des histoires", a pris la forme de l'écriture et de l'enregistrement d'une chanson. L'enregistrement a permis de retranscrire les paroles fidèlement par écrit et faire paraître les émotions de chacun et chacune. Les témoignages sont recueillis en utilisant des photos personnelles comme supports de discussion ainsi que des livres, documents ou autres, en lien avec les différents lieux choisis. Cet exercice a favorisé l'écoute et le travail en équipe, et a fait appel à la mémoire.

## DE VÉRITABLES ÉCHANGES

Ces rencontres ont permis de favoriser le lien social, et la présence des jeunes a grandement permis de rompre l'isolement. Les participants ont exprimé une grande satisfaction à être écoutés, à être dans différents espaces, découvrir ensemble des activités différentes. Le lieu, l'espace où les activités ont été conduites sont très importants. Ces temps intergénérationnels ont contribué à faire évoluer les différentes représentations que chacun se fait soit des jeunes soit des anciens. L'action continue en 2025, avec le projet "le fil du temps : tradition et innovations" qui débutera en septembre.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville du Grand Autunois Morvan, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

