

L'ESPACE CITOYEN

SAINT-QUENTIN
Ville Amie des Aînés depuis 03-2017

Saint-Quentin (02)

Fiche publiée le 11/06/2019

OBJECTIFS

Favoriser la citoyenneté. Permettre aux seniors de vivre une retraite active et les accompagner dans leurs choix. Accompagner les habitants qui souhaitent s'investir dans le bénévolat et s'engager en faveur de la Ville. Lutter contre l'isolement.

PRATIQUE

Trouver et aménager un lieu central, convivial et modulable pour favoriser l'engagement des citoyens dans la démocratie de proximité. Faire connaître le projet aux habitants. Organiser des ateliers de différentes natures (information, formation...). Etablir un programme mensuel. Mettre en place des séances pour les habitants. Organiser des projets. Coût global annuel : 28 000 €



UN ESPACE CITOYEN CENTRAL

Après trois années de fonctionnement des instances consultatives (Conseil des seniors, Conseil de la vie associative, Conseil des jeunes et huit Conseils de quartiers), le renouvellement des instances en novembre 2017 a permis de constater que beaucoup de seniors souhaitaient s'investir dans la ville et faire des propositions de projets. Afin de permettre aux personnes qui n'ont pas été tirées au sort pour rejoindre le Conseil des seniors de jouer un rôle central, la Ville de Saint-Quentin a décidé de créer un lieu fédérateur permettant à chacun de s'investir, d'être force de proposition et de prendre une place à part entière dans la vie de la cité. Cet espace citoyen permet ainsi à l'ensemble des habitants de s'engager au quotidien et de façon concrète dans la démocratie de proximité et d'échanger à travers un programme d'animations et d'ateliers co-construits avec les participants et évolutif en fonction des demandes ou de l'actualité. Y sont proposés des formations, des informations et des ateliers participatifs permettant de donner des clés de compréhension aux habitants.

UN CONTENU CO-CONSTRUIT

Plusieurs concertations avec les habitants ont permis d'établir le contenu de l'espace citoyen et son mode de fonctionnement. Une attention particulière a été portée aux seniors en proposant des séances en matinée et des rencontres intergénérationnelles autour de jeux. Après avoir recensé les attentes et les besoins, il a été

décidé de proposer des ateliers de natures différentes (formation, information...). Un programme est établi chaque mois sur des thématiques diverses (santé, nouvelles technologies, démarches administratives, culture...). Les séances proposées aux habitants durent deux heures et sont accessibles à des groupes de 20 personnes maximum pour préserver la qualité des échanges et permettre à chacun de s'exprimer. Des temps spécifiques sont organisés pour la mise en place de projets ponctuels mais aussi à moyen et long terme.

UN ESPACE CONVIVAL

Ce lieu est une véritable pépinière d'accompagnement à la citoyenneté mais incarne aussi un espace de rencontre permettant à chacun de pouvoir se réunir, soit accompagné de la coordinatrice de projets, soit en autonomie. Des rencontres intergénérationnelles ont lieu tous les mercredis après-midi et contribuent à lutter contre l'isolement. Deux ordinateurs sont accessibles en libre-service. Les seniors ont trouvé toute leur place à l'espace citoyen : ils sont d'ailleurs les plus demandeurs et les plus impliqués. Ils acquièrent de nouvelles compétences et de nouveaux savoirs. Ils apprécient partager leur expérience avec les plus jeunes et sont ouverts aux débats. Certains proposent d'animer eux-mêmes des ateliers spécifiques (partage ta passion), ce qui constitue une démarche particulièrement valorisante auprès des autres et favorisant une bonne estime de soi.

LE BILAN INTERMÉDIAIRE

Après six mois de fonctionnement, 73 ateliers différents ont été réalisés (22 séances de formation, 30 d'information et 21 ateliers participatifs). Chaque mois, l'espace citoyen accueille entre 200 et 250 personnes, dont plus de 60% de seniors qui sont impliqués et force de proposition. L'espace citoyen est un projet qui se poursuivra sur le long terme et qui est en perpétuelle évolution : y sont intégrés les besoins, les demandes et les envies des habitants. Les seniors y occupent une place prépondérante car ils sont détenteurs de compétences et de connaissances qu'ils désirent transmettre. De plus, ils sont particulièrement motivés pour acquérir des compétences relatives aux nouvelles technologies afin de "rester dans le coup".



APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Saint-Quentin, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com