

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1032

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2018, NIVEAU OR – CHARLEVILLE-MÉZIÈRES (08).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

TRANSPORTS
& MOBILITÉ



DES PROMENADES EN TRIPORTEUR POUR DES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES VIVANT À LEUR DOMICILE

RÉSUMÉ

Le projet consiste à mettre en place des promenades régulières en triporteurs auprès des personnes âgées les plus isolées qui bénéficient du service de visites de courtoisie et pour lesquelles il est important d'apporter des animations leur permettant de profiter de sorties en plein air, sources de bien-être et, dans l'intérêt de leur redonner goût aux sorties et de ré créer du lien social.

PUBLIC VISÉ :

LES PERSONNES ÂGÉES DE 65 ANS ET PLUS VIVANT À LEUR DOMICILE SUR CHARLEVILLE-MÉZIÈRES ACCOMPAGNÉES PAR LE SERVICE DE VISITE DE COURTOISIE, ET LES PERSONNES EN SITUATION D'ISOLEMENT ACCOMPAGNÉES PAR L'ASSOCIATION LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Redonner aux personnes âgées souffrant le plus d'isolement le goût de sortir ou de re-sortir de chez elles et de recréer du lien social.
2. Favoriser les rencontres et le bavardage lors des promenades pouvant donner lieu à des affinités et reprises de contacts.
3. Permettre des sorties en plein air, favorisant ainsi bien-être et dynamisme.



L'ORIGINE DU PROJET

D'octobre 2023 à juillet 2024, le CCAS de Charleville-Mézières a proposé aux seniors fréquentant ses 6 clubs seniors des ateliers de "Remise en selle", en partenariat avec l'association Ma Ville à Vélo (MVAV). Fort de cette précédente expérience, le CCAS a souhaité renouveler son partenariat avec l'association dans l'objectif d'offrir des promenades en triporteurs aux personnes âgées vivant à domicile suivies par le service de visites de courtoisie et souffrant de solitude, de manque d'activité et de sorties. Ce projet répond à la problématique de l'isolement, mais aussi, aux besoins du service de courtoisie qui a besoin d'étoffer son offre d'animation.



→ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

- Recherche des financements sur mars et mai 2025 auprès de l'AG2R, de Malakoff Humanis et de la Poste sur AMI de l'ACTAS
- Lancement du projet au 11/06/2025 :

Les promenades sont proposées deux fois par semaine les lundi et mercredi (sauf par temps de pluie). Les agents de lien social et/ou la coordinatrice de Petits frères des pauvres vont chercher les personnes chez elles et les accompagnent au lieu de RDV. Ils encadrent les promenades. Les bénévoles de MMVAV conduisent les triporteurs et encadrent aussi.



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Facebook et Instagram de MVAV
- Facebook du CCAS.
- Article dans l'Ardennais.

La communication reste limitée car les personnes qui bénéficient de ces sorties sont avant tout des personnes accompagnées par le service de lien social du CCAS et par Petits frères des Pauvres.



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Le CCAS
- L'Association Ma Ville à Vélo 08
- Petits Frères des Pauvres

En cours de recrutement 2 jeunes en service civique avec l'AC2S seront associés aux sorties. Le Conseil Municipal jeunes de la ville sera associé à partir du printemps prochain.



ÉVALUATION DU PROJET

1ère évaluation au 16/10/2025 :

- 24 bénéficiaires différents lors de 10 sorties proposées
- Moyenne d'âge : 78 ans

Le 2ème triporteur permet de mixer les publics : est, en effet, apparu l'intérêt de mettre côte à côte un senior qui fréquente le club avec un senior isolé pour favoriser la motivation. De plus, il est envisagé de changer de point de rencontre et d'étendre sur les autres clubs en particulier Bourbon (centre-ville), Houillère et Liégeois.

De nouvelles demandes émergent suite à la communication : des enfants appellent pour leurs parents en souhaitant participer en accompagnant les sorties.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le budget du projet a été établi à 19100€. Il est financé par AG2R et MALAKOFF HUMANIS à hauteur de 4200€ chaque, par le groupe La Poste à hauteur de 5000€, et par le CCAS à hauteur de 5700€.



LA PARTICIPATION AU CŒUR DU PROJET

La mobilisation des bénévoles de MVAV08 est constante ; ils créent des liens avec les personnes qui bénéficient des promenades ce qui aide beaucoup à la réalisation de l'objectif visant à sortir les personnes de l'isolement en leur redonnant le goût de la rencontre.