

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1047

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2025 - VAUCLIN (972).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ



FÊTE DE NOËL

RÉSUMÉ

Chaque année, certaines personnes âgées du Vauclin se retrouvent isolées pendant les périodes de fête, ce qui peut accentuer la solitude et le sentiment d'isolement.

Dans ce contexte, le CCAS du Vauclin propose l'organisation d'un repas solidaire de Noël, afin de réer un moment convivial et chaleureux pour les seniors isolés du territoire.

PUBLIC VISÉ :
LES SENIORS DE 60 ANS ET PLUS RÉSIDANT SUR LA COMMUNE

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Lutter contre l'isolement social des seniors pendant la période des fêtes

2. Favoriser le lien social et la convivialité en offrant un moment festif et valorisant, et contribuer au bien-être psychologique

3. Permettre un repérage de situations de fragilité auprès des participants



L'ORIGINE DU PROJET

Le repas de Noël est une action de solidarité qui s'inscrit dans la politique sociale de lutte contre l'isolement et la précarité des seniors.

L'allongement de l'espérance de vie, associé au vieillissement de la population, a profondément modifié la place des personnes âgées au sein de la commune. Si ces évolutions constituent un progrès majeur, elles ont également fait émerger de nouvelles problématiques, notamment l'isolement et la solitude des personnes âgées. Parallèlement, la cellule familiale en Martinique a connu de profondes mutations au fil du temps, sous l'influence de facteurs historiques, sociaux et économiques. Le chômage, la précarité et les difficultés d'insertion professionnelle, notamment chez les jeunes, fragilisent les équilibres familiaux. Pour ce qui concerne la ville du Vauclin, le solde migratoire vers l'Hexagone entraînent une séparation géographique des familles et contribuent à renforcer l'isolement des administrés en particulier des seniors.

La ville mène donc en parallèle de sa politique sociale politique de solidarité visant à encourager une démarche humaine, volontaire et collective, fondée sur l'entraide, le partage et la responsabilité mutuelle entre les individus.



LES PARTENAIRES DU PROJET

L'association les petits frères des pauvres, à réaliser le projet conjointement avec le CCAS.

Grace à leur équipe ils ont permis d'offrir une belle décoration aux administrés favorisant un cadre festif et agréable. Ils ont par ailleurs assuré un service a table permettant aux seniors de profiter pleinement du moment et de se sentir valorisé.



LES ÉTAPES DU PROJET

- Recueil de données (1 mois)
- Définition des objectifs (1 mois)
- Réunion de coordination équipe CCAS (1 mois)
- Planification des ressources sous la direction du CCAS (1 mois)
- Projet en cours - renouvelable chaque année

Ce repas de Noël ne se limite pas à la convivialité d'un moment partagé, il est conçu pour stimuler les échanges, valoriser et susciter la participation des seniors à travers des activités qui leur plaisent.

Musique, discussions thématiques, animations ludiques et découvertes culinaires permettent aux participants de s'approprier l'événement selon leurs envies, de créer du lien avec d'autres habitants et de retrouver un moment de plaisir et de reconnaissance personnelle.

Au-delà du festif, ce temps constitue un repérage précieux pour le CCAS, permettant d'identifier d'éventuelles situations de fragilité et de proposer un suivi adapté.



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Le site internet de la ville
- Affiches
- Flyers



ÉVALUATION DU PROJET

- 48 seniors en situation d'isolement et en perte d'autonomie ont participé à l'événement, dont 20 du Vauclain.
- Le nombre de participants initialement prévu à 25 a été réduit à cause de désistement de dernière minute, lié à l'état de santé principalement.

L'événement a marqué un franc succès, le retour des participants à permis d'identifier une vraie satisfaction et par la même occasion l'atteinte des objectifs visant à rompre avec l'isolement et permettre aux seniors de créer du lien dans un cadre propice aux échanges.

À la demande des seniors, cette action devrait être pérennisée chaque année.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le coût du projet est de 3 500 €, financé par le CCAS.



L'IMPACT DU PROJET

Au-delà du festif, ce temps constitue un repérage précieux pour le CCAS, permettant d'identifier d'éventuelles situations de fragilité et de proposer un suivi adapté. Ainsi, le repas solidaire de Noël favorise à la fois le bien-être, l'autonomie sociale et l'épanouissement personnel des seniors isolés.