

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1026

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2024, EN ROUTE POUR LE LABEL - ANNECY (74).

AUTONOMIE,
SERVICES & SOINS

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

CULTURE & LOISIRS



Affilié au
Réseau Mondial de l'OMS
des Villes et des Communautés
Amies des Aînés

PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS

RÉSUMÉ

Tout au long de l'année, via un programme trimestriel, les seniors peuvent profiter d'ateliers et de rencontres autour de la culture et de la création, d'ateliers bien-être, de rencontres culture, d'ateliers mémoire et multimédias et bien d'autres.

PUBLIC VISÉ :
LES RETRAITÉS ANNÉCIENS DE PLUS DE 60 ANS.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Pouvoir garder des liens sociaux, une autonomie et découvrir de nouvelles activités.
2. Contribuer activement au bien-être des seniors en renforçant le lien social, en stimulant la motricité et la mémoire, en éveillant la curiosité et en favorisant la découverte, tout en les encourageant à rester engagés et dynamiques.
3. Avoir accès gratuitement ou à des tarifs modestes, à toute sorte d'activités.

ANNECY



L'ORIGINE DU PROJET

Il y a plus d'une vingtaine d'années, la Ville d'Annecy, dans un contexte de vieillissement progressif de la population a souhaité élargir l'offre d'activités proposées aux seniors en commençant par engager une première animatrice à mi-temps, puis à plein temps. Des apprentis animateurs sont venus compléter l'équipe et ont permis d'élargir et de varier l'offre d'activités. À partir de 2017, Annecy qui s'est agrandi de 60 000 habitants à 128 000 habitants suite à sa fusion avec cinq autres communes a vu son équipe d'animation s'agrandir avec 4 autres animateurs. Actuellement, la Direction Santé-Hygiène-Seniors emploie 5 agents temps plein pour l'animation des seniors. L'année 2022 a été l'année de la reprise des activités seniors après près de 2 ans de crise Covid. Un certain nombre d'usagers ne sont pas revenus participer aux activités, car les différents confinements ont entraîné la diminution de leur autonomie. Les animateurs se sont mis en quête d'activités répondant aux besoins des seniors comme les temps conviviaux, les activités qui créent des liens.



→ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

- Recherche de nouvelles activités, de nouveaux partenaires, d'idées pour les ateliers programmés.
- Élaboration du programme trimestriel avec l'équipe.
- Réservation, dates et lieux.
- Création de l'activité dans le logiciel adapté.
- Élaboration des ateliers.
- Inscription des participants.
- Logistique, intendance : préparation du matériel, de la salle, lien avec partenaire...
- Animation de l'activité ou/et accompagnement des partenaires.
- Bilan de chaque animation.



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Le livret trimestriel
- Les accueils seniors
- Le site Internet de la ville
- Les accueils de proximité
- Une présentation succincte est faite dans le programme annuel des activités
- La presse : communiqués et dossier de presse pour certains événements exceptionnels



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Partenaires internes
- Cinémas Pathé, Nemours, Mikado, Auditorium de Seynod et Mégarama
- Seniors désirant partager leurs expériences
- Associations
- Partenaires institutionnels comme le CRR (Conservatoire à Rayonnement Régional), certaines crèches et écoles primaires, etc.,



ÉVALUATION DU PROJET

- Saison 2024-2025, 2091 seniors se sont inscrits à diverses activités et 1919 ont participé. (91,77% présents)
- Ces animations perdurent et évoluent depuis plus de 20 ans. Les seniors font régulièrement des retours concernant la qualité et/ou la quantité d'activités proposées par le service seniors.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le coût des nouvelles animations n'est pas quantifié, car la majorité des animations proposées sont gratuites. Celles qui nécessitent un financement se font « au coup par coup » et sont incluses dans le budget global. Les dépenses de fonctionnement ne sont pas prises en compte.



LA PARTICIPATION AU CŒUR DU PROJET

Les seniors participent activement aux activités proposées. Ils sont source de propositions.

Certains seniors sont même porteurs des activités comme pour les ateliers de nouvelles technologies du lundi, les ateliers tricotage et certains échanges-débats. Ils sont bénévoles.