

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1045

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2025 - VAUCLIN (972).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

CULTURE & LOISIRS



SEMAINE BLEUE

RÉSUMÉ

L'action s'est déroulée du 6 au 10 octobre 2025 sur notre territoire. Cet événement national, dédié aux seniors, avait pour objectif de promouvoir leur bien-être, de renforcer le lien social et de sensibiliser à diverses thématiques telles que la santé, la prévention, l'activité physique et l'inclusion.

La programmation 2025 a proposé des ateliers variés, des conférences-débat, des animations culturelles et une sortie au cinéma, afin de répondre à la diversité des attentes des participants.

PUBLIC VISÉ :
PRINCIPALEMENT LES PERSONNES ÂGÉES.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Valoriser la place des aînés dans la société et sensibiliser le public aux enjeux du vieillissement.
2. Valoriser les aînés et promouvoir le bien-être
3. Lutter contre l'isolement et favoriser l'inclusion sociale



LES DÉTAILS DU PROJET

Ce projet est remarquable par sa diversité, son aspect participatif et son impact sur le bien-être et la cohésion sociale des participants. La Semaine Bleue 2025 a proposé des activités variées qui ont favorisé à la fois la prévention santé, l'éducation environnementale, la culture et le lien intergénérationnel.

Des ateliers comme SIEL BLEU – Conférence-débat ont permis aux participants de s'informer et d'échanger sur le bien-vieillir avec des professionnels spécialisés, tandis que les ateliers Zéro Déchet Martinique ont sensibilisé aux pratiques écoresponsables de manière ludique et participative.

L'animation AMI – Contes et musiques traditionnelles a valorisé le patrimoine martiniquais et favorisé les échanges entre générations, et la sortie cinéma avec Cinéma TDS a offert un moment de détente et de convivialité pour les seniors. Même si l'atelier poterie ART'GIL n'a pas pu se tenir en raison de la météo, il témoignait de la volonté du projet de proposer des activités créatives et sensorielles.

L'ensemble de ces actions démontre l'originalité du projet, son approche inclusive et son impact positif sur la qualité de vie des personnes âgées, tout en renforçant la cohésion et l'engagement au sein de la communauté du Vauclin.

LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES PARTENAIRES DU PROJET

- SIEL BLEU

Séance d'information et d'échange autour du bien-vieillir, animée par des professionnels spécialisés dans la prévention santé.

- Zéro Déchet Martinique

- Sensibilisation à la réduction des déchets, à la consommation responsable et ateliers pratiques autour du réemploi.
- Poursuite des activités éducatives autour de l'environnement.

- AMI

Une animation culturelle valorisant le patrimoine martiniquais : contes, rythmes traditionnels et échanges intergénérationnels.

- Cinéma TDS

Projection d'un film adapté au public senior, favorisant un moment de détente, d'échange et de convivialité.

- ART'GIL

L'atelier n'a finalement pas pu avoir lieu. Cette activité devait permettre une expression artistique et sensorielle.



LE PLAN DE COMMUNICATION

Les outils et canaux de communication mobilisés ont été les réseaux sociaux de la commune, le bouche-à-oreille, le phoning, l'affichage dans des lieux stratégiques, ainsi que la distribution d'affiches et de flyers dans les boîtes aux lettres.



ÉVALUATION DU PROJET

Points forts :

- Programmation variée
- Renforcement du lien social
- Dimension éducative et préventive

Cette action a vocation à être pérennisée et renforcée en 2026. Forts du succès de la Semaine Bleue 2025, il est prévu d'améliorer et d'enrichir le projet en tenant compte des retours des participants et des partenaires. L'objectif sera de proposer des actions encore plus adaptées aux attentes des seniors, de renforcer les partenariats locaux et d'élargir la participation.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le budget alloué à la Semaine Bleue 2025 s'élevait à 2 104,76 €. Il a permis de financer les intervenants, les ateliers, la sortie, ainsi que l'organisation logistique. L'annulation de l'atelier poterie n'a pas entraîné de dépassement budgétaire, mais pourrait générer un report ou une reprogrammation ultérieure.



LA PARTICIPATION AU CŒUR DU PROJET

Les personnes âgées ont été directement impliquées en participant activement aux différentes activités. Leur rôle principal a été de s'engager dans les ateliers, animations et rencontres organisés, contribuant ainsi à créer un véritable échange intergénérationnel et à renforcer le lien social au sein de la communauté.